全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

所有的炒股技术都可以赚钱，也都可以赔钱，关键看用什么心法去执行

从小散到股神

——复利1000倍的炒股创业实战心法训练

关春海 著

Wisdom

Luck

Training

四川文艺出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



从小散到股神

——复利1000倍的炒股创业实战心法训练

关春海 著

四川文艺出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍
www.55188.com
理想藏书55188

图书在版编目（CIP）数据

从小散到股神 / 关春海著 .– 成都：四川文艺出版社，2015.5

ISBN 978–7–5411–4054–9

Ⅰ.①从… Ⅱ.①关… Ⅲ.①股票投资—基本知识

Ⅳ.①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 076334 号

从小散到股神

——复利 1000 倍的炒股创业实战心法训练

关春海 著

责任编辑 李淑云
特邀编辑 聂 敏
封面设计 古涧文化
版式设计 乐阅文化

出版发行 四川文艺出版社
社 址 成都市槐树街 2 号
网 址 www.scwys.com
电 话 028–86259285（发行部） 028–86259303（编辑部）
传 真 028–86259306

读者服务 028–86259293
邮购地址 成都市槐树街 2 号四川文艺出版社邮购部 610031

印 刷 三河市中晟雅豪印务有限公司
成品尺寸 168mm × 234mm 1/16
印 张 12
字 数 176 千
版 次 2015 年 5 月第一版
印 次 2015 年 5 月第一次印刷
书 号 ISBN 978–7–5411–4054–9
定 价 32.00 元

版权所有，侵权必究。如有质量问题，请与出版社联系更换。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

序

一个多世纪以来，世界证券市场的历史，演绎了无数财富巨变的传奇，也衍生出了不少的悲剧。因为股市有着不可抗拒的诱惑，所以每个股民都会有自己的梦想。但一直以来，人们在股市这头猛兽面前，不是被撕咬得遍体鳞伤，就是心灵被折磨得支离破碎。其实世上万事万物都有规律可循，股市也不例外。对证券投资来说，其实是一门非常专业的学问。只有经过严格的系统学习和专业训练，才能够自如地掌控它。在这过程中，所有的彩霞丽日和惊涛骇浪都要我们亲自去经历和跨越，因为对股市的许多感悟就来自于这些实践。从另一种意义上来说，缺乏对股市身临其境的体验和磨练是成不了股市高手的，也很难成为真正意义上的投资大家。

俗话说，性格决定命运，脑袋决定口袋。以哲学思维来解释与定义，命运是指前途与未来，口袋是指财富与名利得失。100 多年的世界证券史，多少人类的精英企图通过各个不同角度的深入研究，寻找一种可靠的方法，用来预测和分析证券市场的运行趋势，发现可以确保盈利的股票和它们精准的买卖点。但是，无论是专业人士还是一般投资者，他们中的绝大多数人均以失败告终。究其原因，是他们使用错误的工具，试图预测出股价正确的走势，结果是可想而知的。逻辑学的基本定理之一就是：你“不能用 A 来预测 A”。然而绝大多数的市场分析人士，不厌其烦地、日复一日地玩着“用价格来预测价格”的游戏。有的甚至“用价格为变量的各种指标来预测价格的走势”，但是最终的结果还是竹篮打水一场空。

俗话说“种瓜得瓜，种豆得豆”，什么样的投资策略和投资方法就会有什么

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

样的投资结果。

“数自行车法”是老太太的炒股策略。

“不做自己不熟悉的股票”是巴菲特的投资策略。

“按图索骥，守株待兔”是一种投资策略。

“重兵出击，快速撤离”也是一种投资策略。

在高风险的证券市场上摸爬滚打，投资策略从一定意义上说：既是攻击之矛，又是防守之盾。毋庸置疑，投资策略在一定程度上决定着你的投资成败。但是，再好的策略如果没有正确的心法去执行，也不可能获得成功。我们经常看到，同样的方法，有些人赚钱，有些人却赔钱，所以有问题的不是方法，而是人心。

本书作者通过20余年的投资实践，通过探索价、量、时、筹和波浪理论之间的关系，总结出了一招稳赢的“三浪3”战法。更可贵的是，他还结合自己多年的禅修体验，创造出了一套切实可行的投资心法训练体系，可以使投资者在残酷而复杂的投资市场中变得睿智和自信，可以在瞬息万变的各种环境下把握先机，从容应对。

总之，正确的理念 + 正确的投资策略 + 严格的纪律 = 利润，这就是本书教你的致富之道。

上证联董事长　陶永根

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

序 言

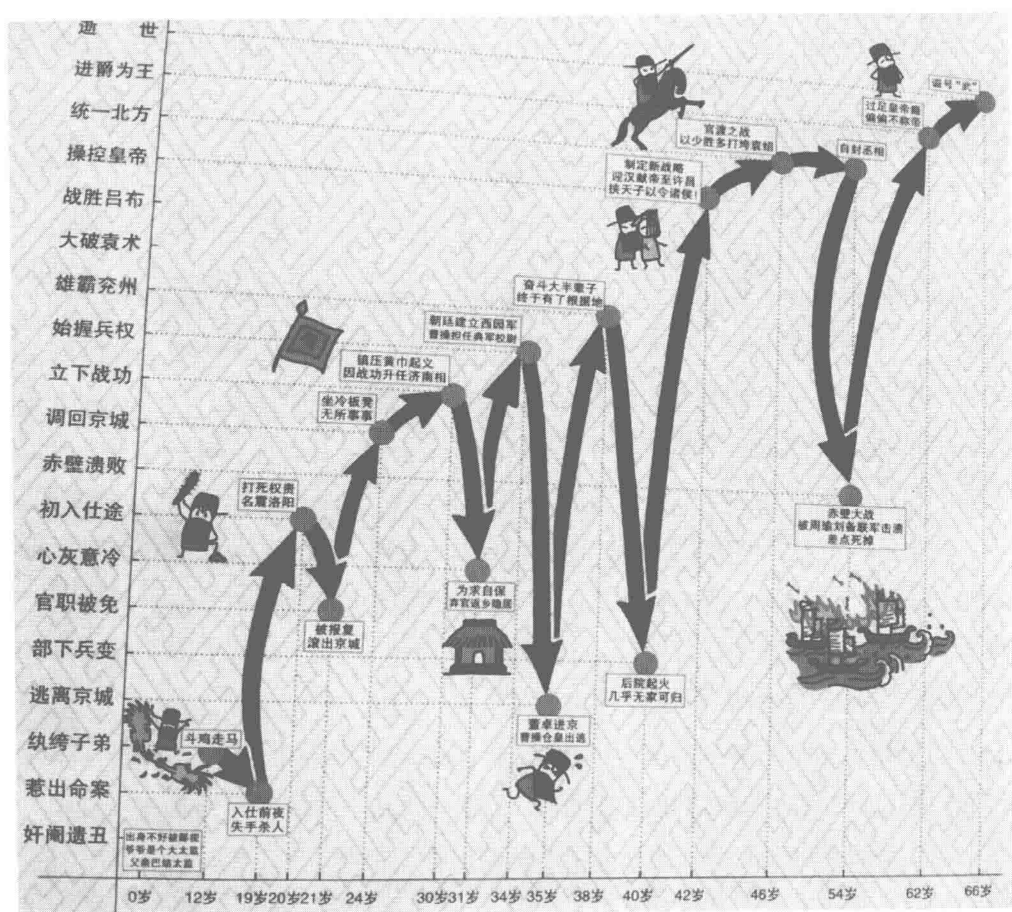
人生都是一张股票图

1970 年我出生于浙江省舟山市，贫寒之家。1995 年 26 岁，怀揣巨额借款，冲着一句“一年翻十倍”的预言，进入中国股市。1996~1998 年懵懂少年，沉沉浮浮，身在大牛市，却始终没有赚到钱，苦苦煎熬，负债累累，终于被迫告别女友，背井离乡到北京谋发展。1999~2002 年在全国各地奔波，先后辗转北京、杭州、绍兴、哈尔滨、大庆、海口、上海、长沙、武汉、大连……这个期间，陈江挺所著的《炒股的智慧》成为我股市开悟的第一本书。我最受用的一句朋友赠言是：一心一意尚且未必成功，三心二意肯定不会成功。我做过软件销售、私募操盘、电台嘉宾、高级讲师、公司副总等职业，2002 年终于在太原站稳脚跟，创立一家软件公司。“流寇”终于停下来，建立了“井冈山根据地”，拉起了自己的队伍。2002~2005 年公司创立之初，就碰到了大熊市，上证指数一路跌到 998 点。那时每年的年底是最难熬的，但菩萨保佑，总能幸运地赚到一笔钱，给员工发点过年的钱，不至于马上倒闭，就这样一直熬下来。2005~2008 年中国股市迄今为止最大的一次大牛市来临，公司迎来爆发期，股票操作和公司业绩获得双丰收，终于赚到人生的第一桶金。2009 年公司改组，专注于高端服务，创立“实战水席”品牌，自己的炒股修炼也接近开悟的境界，基本可年年稳赢，轻松翻倍。别人十年磨一剑，我是二十年才磨成一剑。2014 年开始预言大牛市来临，操作上越来越顺，心态也越来越通透，于是把禅修六度和炒股六步结合起来，写成这本炒股心法书，付之有缘人。回顾自己的过往，深感幸运，虽吃

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

尽苦头，但金钱和爱情都已收获，一路的伤疤都成为军功章。

我看过很多名人的人生图，发现每个人的人生轨迹都像极了一只只股票的走势图，涨涨跌跌，却都有自己的主趋势。成功者，如乱世枭雄曹操，他是在他人生五浪顶的时候善终，堪称完美人生。

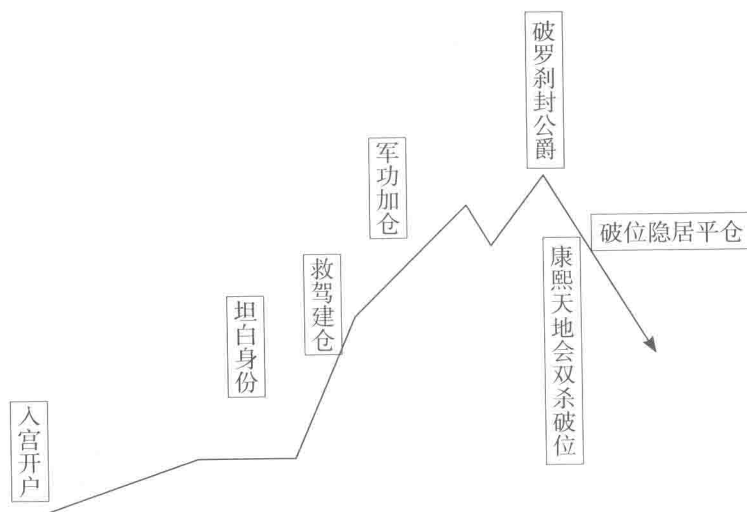


曹操在 34 岁之前，走了人生的第一个小 5 浪，这是大一浪；然后 35 岁和 40 岁两次大跌，形成巨幅震荡的大二浪 abc 回调；42 岁挟天子以令诸侯走出人生的大三浪；54 岁在人生巅峰，又遭遇赤壁之战全军覆没的暴跌大四浪；66 岁走完辉煌而跌宕起伏的一生，在人生的最高点收盘。跌得深，但弹得更高，这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就是枭雄，所以，能“V”型反转创新高的股票，我称之为“曹操股”。

而大投机者如韦小宝韦爵爷，在人生的五浪顶却遭遇双杀，只好退隐江湖。韦小宝杀小桂子进入皇宫，就好像我们开户进入风险市场，没有破釜沉舟的胆气，也不可能博得天大的机会。我们选择了股市，就存在大赚大亏的风险。韦小宝一开始就幸运地碰到小玄子，坦白身份，和小皇帝建立信任感，从此抓牢牛股，杀鳌拜，救皇后，灭吴三桂，屡立奇功，一路狂奔大三浪。脚踏天地会和小皇帝两只大船，风险大利益也大，随着天地会总舵主陈近南的离世和康熙帝的成熟，韦小宝的投机人生开始面临极大的阻力。破罗刹加封一等鹿鼎公，虽再创新高，但量能已经背离。这时候韦小宝选择了平仓，携带七美归隐。所有投机的美好结局只有一个：顺利平仓。“功成，名就，身退，天之道也。”



我出生贫寒，爷爷的祖上是绍兴的巨富，家里的院子据说是直接能开进船来的。奶奶的家族是兰溪的官宦巨贾，林则徐的姻亲，据说整条街都是她们家的财产，还有巨大的后花园。我 6 岁那年回兰溪祖屋看祖奶奶，记得一间房子的天窗好高好高。大门的门槛非常高，我小小的身子是全身趴着翻过去的。但社会变迁，家道中落，颠沛流离，到我这一代已经沦为赤贫。所谓富不过三代，穷不过三代，我这穷三代有一种强烈的翻身欲望，我想这是支撑我不断折腾的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

原动力。在我33岁之前，基本都是一路暴跌，想谈的几个白富美的女友都被一声拒绝，直到1997年碰到我那真正的白富美老婆。炒股票，也买什么套什么，卖什么涨什么，无奈而郁闷的屌丝人生，心中一团火，现实一片灰。2002年我33岁结婚的时候，依然负债累累，身无分文，结婚的钱是两个好朋友借给我的8000元。但我找到了人生的第一个自信，我发现一个真理："真诚最无敌"，善良的老婆更看重我的人品、爱她和一颗上进的心。屌丝逆袭成功，靠的就是一颗真心。我这个已经赢得女人心的男人，一定可以打出一片新天地来。于是我学会用真心去对待每一个客户，果然立竿见影，收到效果。我明白，付出不一定能得到，但不付出一定得不到。大舍大得，小舍小得，不舍不得。心定，境转，一切就慢慢顺起来了。于是，已经暴跌到历史低点的我，在经历了6年迷茫期后，从2002年开始成功筑底。我从老婆寄来的钱中留下300元作为生活费，我最喜欢吃的是西红柿炒鸡蛋，因为有营养又便宜，每天晚上就吃一大碗3元钱的山珍面，省钱又够饱。终于，铁树开花水倒流，2005年开始"V"型反转，2008年一举冲破全部高点，创历史新高。成功来得那么突然，厚积薄发，诚不我欺。但也深深体会到，整整10年，屌丝要想专心干出一件大事，必须要有持之以恒的追求心，还要有个"白富美"老婆做你的后盾。

有人说，人生有最难过的两道难关：突出重围和踌躇满志。首先，人生要找到一个好的出路是很难的，那么多的选择，那么密集的封锁，要杀出重围是那么的渺茫。就好像茫茫大海，隐隐几座冰山，能浮出水面的只是一点点，但冰山下面还有巨大的根基。2002~2005年我经过多年苦苦挣扎，终于顿悟，找到了突出重围的路径，2005~2008年我也收获了股票投资上的第一笔暴利，那两年我"深情爱着"的深发展让我第一次品尝涨10倍的滋味，从6元到60元，是我最辉煌的一段经历，一举成名。但2008年也迎来了我人生第一次踌躇满志后的迷茫，少年得意，难免轻狂，得意后必失意，股市暴跌，我也从万众瞩目的神坛上跌下。股市到顶，泡沫破灭，我人生的第一大浪也到顶了。2008年以后，我解散队伍，主动归隐，求访名山高人，在慧剑师兄的引荐下，终于在四川广法寺遇见了我的开悟师智胜师父。在龙背山上的第一夜，我梦到了两条龙，还

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

梦到了我的初恋情人。师父说，梦见初恋情人，代表你终于找到了佛法的入门，于是亲传我“三字真诀”，让我一下子开悟。

2009 年，我开始思考，我何去何从？我的梦想是什么？我的归宿在哪里？心安，归于何处？想起当初入市时一年十倍的预言，一招稳赢，还得自证自修，这就是我要走的路。只有自己真正的开悟，才是一切事业和立身的根基。2009~2012 年我全部的身心都沉浸在自我修炼的过程中。在股市里认真地走了 20 年，该经历的，我都经历了好几个轮回，作为虔诚的佛法修行者，我在佛法的真意中领悟股道的真意，卓有成效。很多学佛的人反对炒股，说股市会激发贪心，诚然如此。但南老说过，真正的修行不只在山上，也不只在庙里，更需要在社会中，要在修行中生活，在生活中修行。股市，令众生心浪起伏，那么，何不把股市当作尘世的佛门，佛法就是心法，炒股就是炒心，让我们就在这股市地狱中修行好了。越是恶劣的环境，越对修行有益。修行的目的是一颗平常心和清净心。放下贪嗔痴，勤修戒定慧，了悟微妙义，走入菩萨道。佛法修行中，有著名的禅修六度，包括布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧。对应炒股修行的六步分别是知识、专注、熟练、精准、果断、复利。我在 2014 年 10 月组织过一次浙江普陀山的股道禅修活动，六天旅程、六度禅修、六步炒股，达到了炒股和禅修的完美结合。

佛法中有大智慧，会给我们圆融无碍的方便法门。“布施”就是舍，舍就是付出，付出时间，付出金钱，付出精力，不付出，哪有得到，这是因果。舍的目的是放下自以为是，敞开真心。越是无所求的付出，越会获得意想不到的大收获。舍了之后就会得，就会找到“戒律”。戒律是做事的正确方法和原则。戒律中有一些是根本戒，是必须遵守的，比如佛法上的杀盗淫妄酒。炒股也有根本戒，如不要买下跌趋势的股，要做上升强势股，要确保稳赢等等。只有真正的大修行者、股市成功者，才能从他切身体会中给你真正的戒律开示。也只有通过你自己的修行，才能找到属于你自己的戒律。自己领悟的戒律，你才有可能去遵守。不能遵守的戒律，形同虚设。能遵守的戒律，说明你真正能做到“持戒”了。做到，才是真知道；做不到，还是不知道。我在 2002 年才找到自己的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

真心，找到自己的路，有了专注的方向和目标，有了为人处事的戒律，于是一切水到渠成。股市里成功的方法千万种，大多数都是不适合你的，你必须要找到适合自己的一招稳赢，这是你专注要做的事。“持戒”后是“忍辱”，忍辱是什么？就是当你找到了戒律，找到了专注后，你在遵守的过程中会受到各种诱惑，比如过去的坏习惯、人性的弱点、世俗的诱惑，没买的股又涨停了，如此种种，都会来干扰你，让你放弃遵守戒律，为所欲为。这个过程是艰难的，因为人性使然，非要有大智慧、大毅力才能克服。如果你的方法不确定，换来换去，不能专注，那么肯定无法稳赢。如果你的心不定，对戒律认识不深，那么你就会再入红尘，轮回不止，于是生老病苦死，种种苦难，各种烦恼，纷至沓来。忍得很难受时，我们祈求观世音菩萨来大慈大悲救苦救难，但大多数时候，菩萨并没有来拔除你的痛苦和烦恼，为什么呢？其实苦难来自于你的心，是理想和现实的落差，让你产生“苦”和“乐”的不同感受。如果现实比预期的好，你就会感到“乐”。如果现实比预期的差，你就会感到“苦”。要放下苦乐，拔除烦恼，就要修你的忍辱心。什么是忍辱心？不要去寻求外力，一切向心内求。舟山《印象普陀》中有一句话：如果你自己帮助自己，你就是自己的观世音菩萨；如果你帮助别人，你就是别人的观世音菩萨。这个世界没有一个人身或神身的观世音菩萨，你的心就是观世音菩萨。你的心可以变成恶鬼，也可以变成观世音菩萨。把忍辱心变成慈悲心，对自己大慈大悲，对别人大慈大悲，对自己救苦救难，对别人救苦救难，你就是观世音菩萨。当你找到了心中的观世音菩萨，那就成了真正的布施心、持戒心和忍辱心的执行者，你就会去精进地修行，达到“禅定”的境界，最后领悟“智慧”的法喜，成为那个放下了贪嗔痴的“觉悟的人”，以“智慧心”“清净心”“平常心”去布施、持戒、忍辱、精进、禅定。

炒股和修行一样，你会付出时间、精力、金钱，甚至付出失败、折磨、痛苦，你需要不断地去学习，去感悟。首先，你收获的是知识的积累，证悟的是炒股的戒律，什么能做，什么不能做，什么必须做。你会找到你的道，然后专注地去做，去遵守，去执行，做到熟练，做到精准，心到手到，天人合一，达至果断，最后复利，年年稳赢翻倍。从这个过程看，炒股的修行不就是佛法的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

修行吗，我把股市当尘世的佛门，炒股的心成了佛心。

2015 年是中国特色的每 10 年一轮大牛市的起始年，如果说 1995 年是 60 后的一次人生大翻身，2005 年则是 70 后的一次人生大翻身，2015 年将是 80 后的一次人生大翻身，我这个 70 后的 20 年的炒股经验，希望能给予那些在股市创业的人们一些有益的心法启示。没有大幅调整的熊市，就没有大幅飙升的牛市，跌得多深，弹得多高，跌了快 10 年的股市，正在走出轰轰烈烈的大牛市，现在炒股赚钱是最容易的时候。所有的苦难都是财富，是台阶，是我们走向开悟的必经之路。股道至简，融会贯通，一招稳赢，祝愿所有在股市中孜孜不倦求索的人们都能获得开悟，找到自己的戒定慧，回到自己的心安处。

感恩帮助过我的一切众生。

关春海

2014 年 10 月写于舟山市昌朋汇

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目 录

序 言

人生都是一张股票图 1

第 1 章 为什么要炒股创业 1

第 2 章 炒股创业的成功率 3

第 3 章 怎么才能炒股创业成功 4

怎么做到稳？/如何做到准？/什么是狠？

第 4 章 炒股创业的步骤 9

第 5 章 学 习 16

学习 1：招聘启事/学习 2：问出一个好问题/学习 3：另立门户的基金经理为什么大都失败/学习 4：遗憾就会轮回/学习 5：找到适合自己的学习内容/学习 6：从一招稳赢开始/学习 7：何谓一招稳赢/学习 8：最大的投资对象永远是自己/学习 9：稳赢才能复利

第 6 章 专 注 48

专注 1：顶尖交易者的 5 个阶段/专注 2：如何保持专注/专注 3：和尚为什么老是扫地/专注 4：训练专注的办法/专注 5：关于盖章的对话
专注 6：神奇的统计法/专注 7：赌徒靠输钱获得快感/专注 8：魔由心生，无心则无魔

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 7 章 熟 练 70

熟练 1：五重殿、五道关 / 熟练 2：从游泳七步看炒股七步 / 熟练 3：从学书法到学炒股 / 熟练 4：一万小时定律 / 熟练 5：箭术和禅心 / 熟练 6：再论箭术和禅心

第 8 章 精 准 82

精准 1：站在更高维度去看/精准 2：无心的状态/精准 3：暴露的脖子/精准 4：为了成功，必须失败 / 精准 5：一是定，二是散，三是乱 / 精准 6：大势的春夏秋冬 / 精准 7：炒股一年到底赚多少钱 / 精准 8：股市中的两种觉醒

第 9 章 果 断 97

果断 1：果断就是断果 / 果断 2：心到，手没到 / 果断 3：随缘当下 / 果断 4：学霸的感悟 / 果断 5：吃茶去 / 果断 6：卖的三种境界 / 果断 7：为啥叫春秋战国，不叫冬夏战国 / 果断 8：抄跌，是自掘坟墓 / 果断 9：大舍大得

第 10 章 复 利 113

复利 1：股市的六道轮回 / 复利 2：股市是轮回教育和因果教育最好的地方 / 复利 3：股市的春夏秋冬 / 复利 4：股市稳赢的秘诀 / 复利 5：股市用兵之法/复利 6：股市的本质是波动/复利 7：在股市中得道/复利 8：贪心是根 / 复利 9：融化、融入、融合

第 11 章 最后的冲刺 135

用一句话说出炒股稳赢翻倍的秘诀 / “翻倍”的大牛股是如何选出来的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

终　章

师父的开示：广乘法师对炒股赔钱的精彩开示　139

附　录

附录 1　快乐的坚持，安全的稳赢，简单的复制　140
附录 2　当我看到一个价格　142
附录 3　正即是反，反即是正，运用之妙，在乎顺势　144
附录 4　炒股赔钱是如此容易　145
附录 5　股市里赔钱的速度为什么这么快　147
附录 6　行情在绝望中产生，在犹豫中发展，在欢乐中死亡　149
附录 7　连亏十年，成就世界九大顶尖交易员　150
附录 8　孢子理论（成为赢家的唯一方式）　158

一些感谢　172

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第1章 为什么要炒股创业

幸福就是实现身体自由、财富自由和心灵自由。

每当听说上班族每天路上单程就要两个小时，我就不寒而栗。日积月累，身心的疲惫可想而知。为了赚生活费，这样的辛劳，虽是被逼无奈，但是否值得？人生最大的财富是时间，时间用完了，人生也就完了。在年轻时，在还有精力和斗志的时候，该尽早想一想怎么过完这一生。

创业是一个很好的出路。

互联网时代，给创业者打开了一片全新的天地。

从原来论资排辈的旧体系中出来，年轻人在广阔的新天地中可大展身手，大有可为。

只要你能给别人提供价值，或者自己创造价值，你就能创业成功。

对于“炒股这件事”来说，创业更容易。

首先，不需要拉关系、喝酒交际、整夜不归、被迫干自己不愿意干的事情。

其次，财务独立，结算快捷，财不露白。完全靠个人能力，一分辛苦一分收获。

还有，股市的机会太多了，跌了，可以做空；涨了，可以赚钱。每天有机会，每周有机会，每月有机会，时时刻刻，无穷无尽的机会，就在你的面前。

所以，股市是以小博大的最佳场所，它没有起步资金限制，没有入市门槛，2万本金，73次10%的复利，就是2000万，1000倍。

人人都可以在股市里成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

总之，和绝大多数的创业比起来，炒股创业是最简单的一条路。

有志者都可以事竟成。

当有人问到股神巴菲特：你为什么不进行其他投资？他回答：既然股市这么简单，为什么还要做房地产呢？根据价值进行投资是如此简单易懂，以至于到大学拿一个经济学博士显得是一种浪费。进行投资就是在恰当的时间买进好股票并一直持有它，只要它还是一家好公司。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 2 章　炒股创业的成功率

既然炒股创业那么好，有人就会问：炒股创业的成功率高吗？

既然是创业，和任何行业的创业一样，成功率都不会高。

如果是人人都能成功的行业，还有什么超额利润可言呢，还有什么值得挑战的呢？就是因为炒股有暴利，所以必然有倾家荡产的风险。

但是请注意：你拿 2 万元试着创业，你会倾家荡产吗？

所以，从这个角度看，炒股有什么风险呢？

2 万元赔完了，再拿 2 万元，直到你 2 万变成 20 万，变成 200 万，变成 2000 万，你就成功了。

如果一下子拿 200 万来炒股，啥也不懂，那只能说你够土豪，很傻很天真。

炒股的成功，具有倍增的效应。当你 2 万做到 4 万的时候，你也就拥有了 20 万做到 40 万的能力。有了这个能力，你就可以让你的本金无限倍增。这是股市最独特的魅力。

你做任何行业，都不可能具有这样本小利大、点石成金的魔力。这就叫金融。它几乎没有产能的瓶颈，只取决于你心灵的深度和广度。

当你学会了炒股，几乎就可以称得上全才了，对于任何行业，你都会触类旁通，融会贯通。

金融，仿佛是联系世间万物的一条主血管和神经系统，输送养料，传导信息。

这就叫资本运作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 3 章　怎么才能炒股创业成功

对于炒股成功有一个生动的表述，那就是“稳准狠”。

我们从创业成功来打比方，当公司有了稳定的现金流，就算是创业成功了。

炒股创业成功的标准是，可以从股市中源源不断地赚到钱，那就算成功。

能在股市里养活自己，叫职业股民。能操作大资金稳定获利，叫私募基金。所以，一切成功的基础是稳定、稳赚、稳赢。

一个“稳”字，是关键点。

大多数失败的都是因为不稳。

不稳，就是力量不集中，耗散，混乱，没有中心，没有重点，无法聚焦。结果可想而知。

你想创业成功，必须找到稳定的根基。

“我认为稳定地在股市获利的关键是什么？”这应是每个炒股的人必须回答的问题。

简而言之，跟对人，做对事。

成功的经验，必须成功者来教你、带你、指导你、点拨你。

找到明师，事半功倍。找到庸师，误人子弟。

判断明师和庸师的标准，就看他的事情做得对不对，也就是“稳准狠”的实效如何。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

怎么做到稳？

首先，要了解股市是不稳的，是不确定的。

做到稳，是追求不确定性中的确定性。

股市每时每刻都在波动，涨涨跌跌，上上下下。

只要你够柔软，能顺势。涨也赚钱，跌也赚钱。

你要稳，就不要对抗。

不稳，是因为有两种力量在对抗，所以，力量不平衡，导致不稳。

所以，你不对抗，股市涨，你就顺涨，股市跌，你就顺跌，这样就稳了。

每当我看到某些人士在股市涨跌之际，批评这个批评那个，呼吁这个呼吁那个的时候，我心想：这不过是无用功，徒增怨气和嗔念，不利平常心。存在必有因果，没有发生，只因时机不到，时机到了，自然就变了。

看清大趋势，是智。为转势做好积极准备，是勇。当下顺势操作，是稳。

稳的基础是顺，顺的本质是融，天人合一，融为一体，自然能看清当下的趋势，独立鳌头，乘风破浪。

稳的结果是顺势，顺势中能洞察转势，洞察转势就是“准”的境界了。

如何做到准？

大数据时代有一句名言：“除了上帝，任何人都要用数据说话。”

通过分析股市中的大量数据，找出规律，深究因果，我们可以找到一些相对精准的信息，来指导我们的实战。

本质上来讲，转势是量变到质变的过程，质变的来临是一瞬间的。

对于简单系统来说，准确预测是可以做到的，因为他变化的过程比较清晰，是渐变的，比如一个笼子里的鸟，我们就可以预测，不打开门，鸟飞不出来。再比如一个水渠中的鱼，会沿着水渠向前游。“猪为什么上天了，哦，原来它在风口上。”而复杂系统，因为规模巨大，质变的来临无法准确预测，一旦来临是大面积的和全方位的崩塌。复杂系统中的个体一般来讲具有一定的智能性，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

例如组织中的细胞、股市中的股民、城市交通系统中的司机，这些个体都可以根据自身所处的部分环境通过自己的规则进行智能的判断或决策。

股市虽说是复杂系统，但也有简单系统的特征，比如每天的交易时间就是 4 个小时，再大的变化也就在这 4 个小时内发生。比如股市的参与者，都有人性的一些亘古不变的基因，像四季轮回一样的反复，所以，就有一些能被大量数据分析到的规律性。

当你深入到一年的股市走势中去，你会发现股市的运行是有规律的，涨一段，跌一段，盘一段，交替进行，就像春夏秋冬的循环一样。

太阳明天一定会升起。暴涨必定暴跌，暴跌必定暴涨。该涨不涨，理应看跌；该跌不跌，理应看涨。这是股市中呈现的稳定性、周期性和对称性。这种局部稳定的规律，就给相对精准的预测提供了理论基础。

通过大量数据的统计分析，通过对人性的洞察，我们可以找到很多精准的规律，这是稳赢的基础，靠这些规律，我们能从股市中源源不断地、稳定地、持久地获取利润。

寻找规律的过程中，工具和方法的作用非常大。为了更方便统计，我甚至自己独立开发软件。有一套精准的数据分析软件，就可以省却人工，增加便捷，提高洞察力。当然拥有这种科研条件，费时费力费钱，是大多数人不具备的。本书的读者，分享到的就是来自于我用特殊软件统计出来的规律。

人和动物最大的区别是人会制造和使用工具。

人和人最大的区别是使用工具的理念和方法不同。

聪明人，一定是善于利用工具的人，利用工具的目的就是帮助我们做到便捷和精准。

股市里是可以做到“精准”的。《孙子兵法》中有一段话：“故善战者之胜也，无智名，无勇功，故其战胜不忒。不忒者，其所措必胜，胜已败者也。”意思是，常胜将军没有什么轰轰烈烈的名气，因为他打赢的都是必胜无疑的战争。

所以，炒股的精准，也是去找到那些必胜无疑的稳赢机会而已。其他似是而非的或者你无法把握的机会，一概放弃好了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

善于放弃，是追求精准的捷径。

做一个股市里的寂寂无名的常胜者，这才是精准的境界。

所以，在“善战者之胜”的意义上，股市是可以被预测的，每一个明显的物极必反的机会，每一个势不可挡的趋势性机会，都是可以预测的。

当我们做到了精准，我们炒股的能力就大大提升了。

如果稳是“戒”，那么准就是“定”，下一步就是“慧”。

从“稳”定，到精“准”，下一步就是胸有成竹的“狠”。

当机会来临，就要牢牢地把握住这个机会。因为机会稍纵即逝。

什么是狠？

就是满仓的机会、空仓的机会、增仓的机会、减仓的机会，你要非常果断、非常精准地下手。

该满仓必须满仓，哪怕买了还会跌。该空仓必须空仓，哪怕卖了还会涨。

该加仓的时候必须敢于加仓，该减仓的时候必须勇于减仓。

要看准用力，进退自如，心无挂碍。

我曾经写过一篇文章：《炒股的死穴》。

大盘一大跌，就多有追究原因。

原因固然重要，但原因在开始时并不明朗，都是马后炮。

其实，原因会导致趋势的渐变，这就是线索（先机）。

“重症用险药，铤而走险，方有生机。”（电影《大明劫》）

当趋势渐明未明之时，正是下手时机。

趋势的运行是有规律的。

当规律发生作用之时，就遵循规律。

当无规律趋势时，弃之如敝屣。

“天发杀机，移星易宿；地发杀机，龙蛇起陆；人发杀机，天地反覆；天人合发，万化定基。”（《阴符经》）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

故股市的杀机渐露端倪之时，就要精准地洞察到，用仓位去布局，这就是狠。

该减仓就减仓，该加仓就加仓，该满仓就满仓，该空仓就空仓。该做什么就做什么，该用多大力就用多大力，这就是狠。

在股市中，要让你的资金有效地壮大，就要把握一切稳赢的机会，狠狠地赚钱。

赚 5% 就好比歼灭一支运粮小分队，赚 20% 就如同打赢一场战争。积少成多，日积月累，渐成气候，大势可成。

炒股创业，只要秉持这“稳准狠”的三字诀，吃透，用熟，则炒股创业可成。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 4 章　炒股创业的步骤

假如你大学刚毕业，想炒股创业，或者事业有成，想改行炒股再创业，那么，怎么开始呢？

先准备 2 万块钱。

别看不起 2 万元入市。你有本事,2 万的 73 次 10% 就是 1000 倍 2000 万了，等功成名就之日，你也可以吹嘘一下：当年大师我是 2 万元起家的。所以，本金对于炒股来说，从来都不是最重要的事。稳赢复利才是核心。

所以，炒股创业的门槛非常低，就和街头的流动早餐车差不多。做早餐，每天有稳定收入，你炒股创业 2 万元开始，能做到稳定收入吗？

这就是炒股创业的第一步：先试试水，实习一下。

给自己定一个目标，每周能赚到 10% 吗？ 2 万的 10% 就是 2000 元。

把这个利润目标分解：每天能赚到 2% 吗，2% 就是 400 元。

真的做了几天，你就会发现，赚 10% 很难，亏 10% 很容易。这就奇怪了，为什么呢？

根据股市的统计，7 亏 2 平 1 赚，这是整个炒股的成功概率。

根据我的统计，即使是经过专业培训的技术，也是 3 大赚 4 小赚 3 小亏的概率。

所以，不管怎么说，当你买入股票，基本上 70% 的概率已经是输的了。

那你就问了啊，这怎么赚钱？这简直就是个坑爹的市场啊。

是啊，不坑爹，能暴利吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

你不就是为了暴利才来股市的吗？

这就是股市的生态环境，你必须了解。

10% 的人赚 90% 的人的钱，这是一个多大的暴利空间啊。

这就是股市的魅力，引无数英雄竞折腰。

那么，肯定是有稳赢方法的，那是什么呢？

不就是"稳准狠"吗，在上一章已经告诉各位了。也就是说，要提高成功率，就要等待时机，要耐心，要平静，要懂得资金管理和风险控制。这都是大师们的经验。（详见附录：《连亏十年，成就世界九大顶尖交易员》。）

准备好 2 万元，那第一步要练的是什么呢？是感悟和学习。

在股市里，亏钱是一件正常的事情，直到你明白：股票是每天有机会的，但自己能把握的机会不是每天都有的。知道和做到，有很大差距。学习，需要一个过程。

首先，要学习什么样的机会能赚 10%；其次，你能专一而耐心，挑一挑，等一等，看一看，试一试。最后，买对了要坚持，买错了要果断放弃。先求稳赚，一周等一次机会赚 10% 也行，两周等一次也行，一个月等一次也行，因为连续 8 次 10%，就翻一倍了，稳赢才能复利。稳赚后是多赚，多赚后才是快赚，要一步一步来。初学者容易犯"想快赚和多赚"的毛病，不知道稳赚才是炒股的重中之重。

炒股创业一开始，赚多少钱并不重要，重要的是你稳，才能准，最后狠，依次进阶。

你不稳，就会经常坐电梯，上上下下地郁闷；心态还会大幅波动，大赚大亏的烦恼。这其实就是没入门，在浪费时间，在体验股市百态的阶段。因为不稳定，加上赢的概率低，初学者，坚持到最后，大多数都是大亏的结局。

你不准，当然机会就错过了，时间就浪费了，机会成本很大，别人一波行情赚 10%，你才赚 3% 甚至还亏，一年下来，资金总额拉开的比例是惊人的。当你做一次错一次，这种身心俱疲的挫败感，好比在地狱煎熬。很多人在其他行业都很成功，但在股市很失败，会非常不甘心。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

你不狠，本来能大赚的机会，只赚了零头；本来要止损，却犹豫，最后跌个大跟头。当被股票死死套牢后，割不下手，慢慢你就一蹶不振了。

我曾经写过一篇文章：《为什么你总学不会？怎么办？》，其中分析了原因：

之所以学不好，原因有几个：

（1）自己一堆套牢股，根本没心情学，没心情看别的股，把时间浪费在看自己的烂股上，你怎么可能抓到好股，学到经验。

（2）总想快点赚回来，在没有完全掌握方法前，就盲目重仓操作，一旦几次受伤，信心受挫。

（3）不肯盖章，不想经历学习的过程就跳跃，但这是不可能的。没有千锤百炼，一定功败垂成。

（4）见异思迁，无法专注一种模式，总是被干扰，操作混乱，毫无头绪。

这就是你学不会的原因，因为根本没有在学，心里想学，但行动上没有在学，当然学不会。

措施是：

（1）清仓。"炒股的本原状态是空仓状态，当机会出现后瞬间持仓，当机会退潮时又马上回到空仓的状态。"

（2）盖章。"先把方法学到手，敢买，敢卖，把每个细节悟透，这样才能复制，而不是碰运气。"

（3）一仓。"当方法掌握了，看到非常符合的，敢于买一仓（十分之一、五分之一都行）。"

（4）重仓。"当碰到绝对有把握的股票，敢于加仓，并重仓（四分之一、三分之一都行）。"

（5）不满仓。"顺势。价格永远不是买卖依据，趋势才是买卖依据。该涨不涨，卖；该跌不跌，买。买错了，赶快卖；卖错了，再买回来。如果你在三毛卖掉的，七毛还能买回来，那你就是按照趋势在买股，就是对的。"

所以，拿2万元钱去试，你要学的东西有很多，要深入，要透彻，这都是你以后飞黄腾达的基础。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当你真的能做到每周赚 10%，这是入门的信号；当你能做到每月赚 30%，这是发芽的信号；当你能做到每年翻倍，甚至 5~10 倍，那么，你就炒股创业成功了，你就是股市的一个神话，一个战胜了自己和融入了市场的人。

现在我们说第二步，如何找到每周赚 10% 的机会呢?

首先，你要去统计，哪些类型的股每周走出 10% 以上的上涨波段，收集这样的股去统计数据，找出共性，发现规律。

然后，反复验证这个规律，最后你就会发现炒股的绝招，一买就涨，一涨就是 3~5 天涨幅超过 10%。

除了你验证过的方法，其他机会一概放弃。什么股评说的，什么消息股，什么朋友推荐，什么大师看好，那都是噪音，一概屏蔽。

自己静下心来去复盘，去对比，去整理，去粗取精，去伪存真，发现真理，实践真理。这个辛勤耕耘的过程，是每个成功者的必经之路。早一天开始，早一天成功。

因为只有你自己发现的、自己总结的，才会食之如甘霖、用之如臂使，是发自你身心俱融的灵魂秘诀，是缘分使然的善巧法门。你阅读也好，听课也好，都是吸取养分，有朝一日，自我觉醒、豁然开悟。

在寻找稳赢 10% 的过程中，不可避免会碰到两大问题：回避风险的问题和克服贪婪与恐惧的问题。

任何一种方法，都有它适用的条件。天下没有绝招，天下处处绝招，化腐朽为神奇就在于“天时地利人和”的因缘巧合。

所以，回避风险有两个办法：一是明知有风险，绕道走。二是碰到风险信号，反应快。也就是说，要找些稳赚无风险的机会去做，要找风险信号很快明朗的机会去做。这样就等于没有风险了。

股市中有句名言：投资本身没有风险，失控的投资才有风险。别失控，能掌控就没有风险。

关于贪婪与恐惧的问题，我想起台湾画家蔡志忠先生的漫画《东方圣经》中的一段话，我把它抄下来贴在墙上，我现在抬头就能看到：“当我们看的时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

候，只是纯净地去看，而不用自己的主观去看。看完之后，不将他执取于心上。只有看的行为，而没有看的这个我存在。让看只是纯净地看，让听只是纯净地听，不要因而产生感受，不要让它发展成情绪。”

所谓的贪婪与恐惧，都是自己内心和周遭境遇对抗的结果。这些都是不应该存在的情绪。该买就买，该卖就卖。活在当下。

另外说了，2万元钱，你哪来的贪婪与恐惧？所以，要放大自己的心量。

先用小资金练熟，练出信心，练出习惯，练到平静。练到没有钱多钱少的分别心，100元，200元，1倍，2倍，都没什么区别。练到不动心时，炒股创业就成功了。

2万到2000万，最快2年，但你需要有足够长的时间去准备这个过程，重复每一个稳赚10%的过程。股市会给你无穷无尽的机会，让你重新开始，一次又一次给你机会，这是股市才有的魅力。

不对抗，柔软，顺从，就稳。

不急躁，耐心，熟练，就准。

有计划，有步骤，果断，就狠。

做到这些，贪婪和恐惧的念头就会慢慢消失。

因为无知，所以无畏，就贪。

因为无知，所以迷茫，就恐惧。

当你知道了这些，也就能试着做到成功了。

有个故事，说一个人看恐怖片，第一次吓得魂不附体，一会儿被音乐吓得胆战心惊，一会儿被门后的尸体吓得汗毛直立……总之，太恐怖了。第二次看，也有点怕，但稍微好一点，只是冷不防被吓倒一次。第三次看，就基本没什么可怕的了，那么第四次、第五次……第十次看，你觉得他还会怕吗，早就习以为常了，甚至还会提醒一起看的人，“等着啊，门后有一个鬼要出来了啊”，当突然出现的鬼吓得身边的人大声尖叫的时候，他可能还会哈哈大笑，觉得这个鬼就是人扮的，没什么可怕的，浑然忘记自己当初也被吓得一惊一乍的情形。

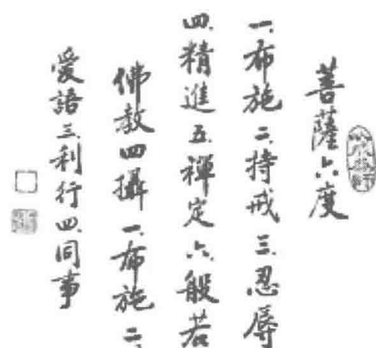
人总是善忘的。炒股也是如此。当你经历了很多次的牛市熊市，经历了很

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多次的被套割肉，经历了很多复盘的牛股轮回，经历了很多次清仓逃顶、满仓抄底……其实炒股就成了一个工作，日复一日的、重复的、枯燥的工作，没有惊喜，也没有痛苦，涨涨跌跌，起起落落，进进出出，刮风下雨而已。这时，你就炒股创业成功了。

我曾经写过一篇文章，叫《六度的妙用》。

知道和做到是有距离的，每个人要对抗的是自己的贪心、妄想心、执着心，只能靠你自己。战胜它，你就胜。被战胜，你就败。我希望大家都能战胜自己的妄心。所以，我们就来讲一讲“六度”。



根据百度百科中赵朴初居士对“六度”的解释（选自佛教常识问答）：“度”梵语是“Pāramitā 波罗蜜多”，字义是“到彼岸”，就是从烦恼的此岸度到觉悟的彼岸。六度就是六个到彼岸的方法。六度即六波罗蜜：布施、持戒、忍辱、精进、禅定（止观）和智慧，即六个通向觉悟的方法。

人生需要觉悟，炒股也需要觉悟，道理都是一样的。那么，达至炒股觉悟的六个方法是什么呢？

布施对应学习，多布施对应勤奋学习，学习就是付出，没有付出就没有得到，没有舍就没有得。持戒对应专注，只做对的事情，去做对事情，改正错误，专注正确的就是持戒。忍辱就是要有耐心，不符合标准，时机不对的时候，一定要忍耐，行情好的时候，持仓忍耐，行情不好的时候，持币忍耐，耐心地等待时机成熟，这是顺应天道。精进就是熟练，勤奋努力用功，一步一个脚印去学、去做、去体验，让你盖章、复盘、做统计都老老实实地去做了，让你从黄轨上折启动点战法开始学，老老实实去学了，专一、专心、专注消化吸收，每天都在进步，达至精准和果断。禅定就是不妄想，时时刻刻反观自己的心，是我的哪个心在捣乱，要对治它，一选，一定，一买，一卖，熟练之，融会贯通，最后达至心到手到的境界，一念通透，果断下手。智慧就是放下贪嗔痴、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

柔软、顺服的境界，无我，无心，全然地顺势，进入复利的无上境界，73 次 10% 就是 1000 倍。

以上属于非常粗浅的解释，目的就是告诉大家：要达至炒股的成功，学习、专注、熟练、精准、果断、复利，这是必经的六个方法和途径。

佛法就是心法，炒股就是炒心。圣人的智慧，成佛的经验，被我们用来指导生活和工作，这不也是一种快乐吗？

在佛学的“六度”中，我找到了训练炒股创业的六步。

“学习，专注，熟练，精准，果断，复利”，这就是炒股创业之路。

——明月师兄

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第5章 学 习

学习1：招聘启事

曾经看过一份职业操盘手的招聘要求：

1. 有自律精神。
2. 有竞争精神。
3. 硬朗泼辣。
4. 意志坚韧。
5. 能快速并持久地集中注意力。
6. 果断。
7. 对数字敏感。
8. 乐观积极、开朗自信。

用炒股创业的观点来解读一下：

1. 自律。自己管好自己。

不该买的，能克制住冲动。该买的，能果断不犹豫。该止损的时候，能不幻想。自律，就是守戒。

2. 竞争。每天进步一点。

不满足于小利，有勇于求真、求善、求进之心。只选最好的股，追求最好的战法，更熟练的运用，更精确的细节。竞争，就是精益求精。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 硬朗。性格决定命运。

作风硬朗的人、个性泼辣的人，选股也会选硬朗的股、泼辣的股。人性即股性，什么样性格的人选什么样的股。

4. 坚韧。下定决心，排除万难，终会成功。

不达目标不回头，不弄明白不罢手。咬定自己赚过钱的股，高抛低吸，反复赚。咬定自己亏过钱的股，哪里跌倒哪里爬起来。错在哪里，必须搞明白，才不会一错再错。

5. 专注。成功，从懂得专注开始。

一心一意尚且未必成功，三心二意肯定不会成功。把全部注意力集中于一处，才能快速成功。

6. 果断。果断是心到手到的体现。

在熟练和精准的基础上，买，果断；卖，果断。只有清晰明了，才会果断。

7. 敏感。敏感是直觉炒股的基因。

敏感是不需要经过头脑思考的自动条件反射。当身体敏感和股市变化有了直接联系，你的直觉就开始觉醒了。通过数字化、程序化，对炒股全过程的细节要越来越清晰，通过专注的体悟，养成对趋势和转折点的敏感。

8. 自信。自信是天人合一的表现。

我为股市，股市为我，彼我相通。这是一种打开心的状态，能包容、接纳全部的客观信息，融而为一，没有自己的主观臆断和负面情绪的干扰。自信，不是自大，而是确信。

这些要求，和炒股创业的训练流程完全相通，即学习、专注、熟练、精准、果断、复利。

下面我一一道来。

小知识：顶尖交易者的品质和特征

自信、自律、自立、动机明确、有能力、自我意识、乐观、直觉、坦诚、有策略、有耐性、工作努力、成就卓著、精力旺盛、客观、主动、有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

条理、目标明确、自控力、博学、虚心、果断、热爱交易、风险管理、专注、独立、有雄心、全心投入、抗压、不假思索、承担风险。

学习 2：问出一个好问题

禅师说，问题就是答案。

问出一个好的问题，才能得到好的答案。

如果问一些很糟糕的问题，那就只会得到很糟糕的答案。

问法 1：如何尽快地用 2 万元赚到更多钱？

问法 2：如何让 2 万元亏的速度慢一点？

你觉得哪一个是更好的问题呢。

股市是一个避免失败才能赢的地方。因为胜率实在很低，7:2:1 是基本定律，70% ~ 90% 是稳输的概率。

所以，在股市里，不输钱就已经不错了，输得慢一点就已经是上策了。想尽快多赚钱，这样的想法注定是要亏光的。

大多数人之所以进入股市，都是潜意识想赚大钱的。毫无例外的，我当年也是这么想的，我身边的小伙伴们个个都是这么想的。于是我走了很多年的弯路。每个老师都在教我们如何更快地赚大钱，从没有人想学"如何亏得慢一点"的方法。

一个好问题问出来以后，好答案就来了。

我们不妨来回答一下这个好问题：如何让 2 万元亏的速度慢一点？

首先，想要亏得慢一点，就要学会看准机会做股票。

大盘好，大多数股票就好，选中赚钱的概率就高。大盘不好，大多数股票就不好，选中赚钱的概率就低。所以，最简单的一招"大盘指数不站上 14 日均线我就不入场买股票"。

如下图，实线就是 14 日移动平均线。就是 14 天的收盘价的平均值连成一条曲线。指标函数为：MA(CLOSE,14)。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当股价站上 14 日移动平均线，就代表当前的价格大于 14 天来的平均价格，也就说明是涨的趋势了。虽然这个技术不够精确，但胜在简单明了。



其次，想要亏得慢一点，就要选对热点和股票。

不是热点的股，不熟悉行业前景的股，基本面没特色的股，没有连续跟踪一周以上的股，都尽量不做。

没有多次验证有稳赢经验的股不做，没有后续补救计划的股不做。

最后，想要亏得慢一点，就要有严格的买卖标准和纪律。

买进之前，就想好什么条件出现就要卖。买进以后，只盯着卖出条件出现就卖。所谓的严格，就是没有第二条标准，不临时更改买卖条件，不随机应变。

按照这些条件去炒股，肯定亏得慢，而且说不定就赚钱了，说不定还赚得飞快。

再来问个问题：

问法 1：这股价到底是要上涨还是下跌？

问法 2：股价什么时候会上涨？

这两个问法，哪一个是更聪明、更有质量的问题呢。

问法 1 简单直接，很容易判断。当下在涨，你就判断要涨。当下在跌，你就判断要跌。如果判断错误，就反向判断，跟上趋势，顺应趋势。这是大多数人能做到的。

问法 2 说明现在还没有开始涨，那么谁能猜到何时会涨呢？显然这个问题问了等于没问，因为谁也回答不了。于是你得到的只能是模棱两可的答案。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可见，问出一个好的问题，是一件需要智慧的事。

炒股创业的学习，就从问出一个好问题开始。

学习 3：另立门户的基金经理为什么大都失败

“不以善小而不为，不以恶小而为之。”

“千里之堤，毁于蚁穴。”

上节讲到过“少赔钱”的理念，想赚钱，先从少赔钱开始。本节介绍一种确保“少赔钱”的行之有效的办法。

炒股票，赔钱容易赚钱难，所以，不是一件简单的事情，也不是件容易的事情。

炒股，可以说是一件相当复杂的工程，也是一个相当困难的过程。否则，也不会有那么多人炒股赔钱了。

大多数人，没有经过专业的训练，是一个方面的原因。但是很多炒股高手也赔钱，这就是另一个方面的原因：没人管，自己又管不住自己。

在大机构里面，有一个重要岗位：操盘总监。他随时监控着操盘手们的账户，一旦达到警戒线，就直接平仓，锁死账户。

很多公募基金经理在成名以后，另立门户，结果有些成绩不太好，究其原因就是自己当了老大，没人管了，又盲目自信，管不住自己，以致风险失控。当亏损累累之后，信心受挫，又无后续资金，也就只能死扛，沦为散户。

所以，一个良好的监控制度，是炒股创业必须做到的，哪怕你只有 2 万元起家。

炒股创业“学习”的初期，可以设立这样一个制度：每天允许自己最多赔 200 元（即总资金亏损的 1%），超过 200 元就全部清仓，自己锁死账户，今天不再买股，只能做模拟盘，明天再买。

2 万的 10% 是 2000 元，亏总资金的 1% 就是 200 元。你买 2000 元吃个跌停就是亏 200 元。所以，你每天最大的买入资金应该是 2000 元。当 2000 元资金

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不会出现亏 10% 的情况时，你才可以再买第二个 2000 元，即每一仓为总资金的十分之一，才能确保亏 10% 也少于总资金的 1%。

一天一算，赚钱了，可继续操作；赔钱金额到 200 元，就全部清仓，锁死账户，检讨问题，明日再来。

当总资金盈利达到了 10% 的时候，可以允许自己每天最多赔 400 元，操作资金也提高到每次 4000 元（总资金的五分之一）。

当总资金盈利达到 20% 的时候，可以允许自己每天最多赔 600 元，操作资金提高到每次 6000 元（总资金的三分之一）。

不管哪个资金比例，当累计亏损额达到总资金的 10% 的时候，退回到上一个资金比例。比如从每笔操作 6000 元（总资金的三分之一）退回到每笔操作 4000 元（总资金的五分之一）。以此类推。

经过这样一个训练过程，相信你想输得很快都很难。在这个“漫长”的训练过程中，你不断学习专业知识，在实战中快速积累实盘经验，终有一天，每周 10% 的目标就能完成。

学习 4：遗憾就会轮回

前文少赔钱的方法，看起来很枯燥，但很有效、很稳定。只有稳定，效果才能积累起来。聪明人都知道：在羽翼没有丰满的情况下，飞行是一件极其危险的事情。学习的过程就是丰满羽翼的过程。

有一句箴言叫作：“遗憾就会轮回，圆满才能上升。”心有执着（遗憾），是轮回的根源。人因贪恋执着而轮回。只有不留遗憾，始终欢喜（圆满），得失成败都欢喜，不执着，就会向上升。学习的过程，就要放下遗憾，始终欢喜，得失都欢喜，就会不断进步。

学习炒股的过程，肯定是一次次遗憾的过程。错误，错误，还是错误。亏损，亏损，还是亏损。要赚钱怎么这么难。但是，只有不断的错误，才知道要回避的是什么、要舍弃的是什么、要牢记的是什么。正确，只能在错误中产生。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

没有经历过错误，就不会知道什么是正确。学习，其实就是犯错的过程。认识一个真理是需要无数个错误堆砌起来的。

掌握真理为什么那么难？因为大多数人在找到正确之前，就已经被错误击垮了。所以，对学习过程要有一个重要认识：先难后易，过程漫长，这是一个在不断的错误中找到正确的过程。谁也不可能一开始就找到正确。即使告诉你什么是正确，你自己做起来，也会错误百出的。不要遗憾，不要泄气，要为找到了错误而感到欢喜，错一次少一次，总会成功的。

玩游戏的都知道“满血复活”。在股市70%~90%的错误概率下，在股市里如何“满血复活”呢？

办法是：要转念。

你一次次地犯错误，一次次地想改改不了，一次次地重复过去的错误，《股票大作手回忆录》主人公利弗莫尔，最后不堪忍受这种大亏大赚的轮回，自杀了。这就和六道轮回一样，我们生生世世都在六道中轮回，跳不出三界外，一直都在五行中。为什么轮回？因为我们有千丝万缕的遗憾要去还，报恩的，报仇的，还债的，讨债的，于是因果不断，轮回不止。当所有的遗憾和夙愿都了了，因果了断了，才能解脱。解脱因果，就是超脱。佛法中讲：“当下一念，生死立断。当下转念，了断遗憾。”看破放下，获得圆满，就能跳出轮回。

股市就是人生，炒股创业要成功，想要2万变成2000万，最根本就是做好每一次。让每一次操作都没有遗憾，只有收获，都很圆满。

你做好了当下的这一次，你的每一次积累就是你的股市人生全过程的缩影。一，就是一切。你，一定圆满。

当你做不好“当下”的这一次，那么你肯定做不好未来的任何一次，因为未来就是每一个“当下的这一次”组成的。

这一次做不好，就会留下遗憾，遗憾就会导致轮回，下一次还是做不好。

人不是活在过去，过去的都已过去。你要转念：过去的一切，都是我们的财富。任何苦难，都是菩萨来渡我们的船。任何失去，都当作一种布施，舍一得万报。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人不是活在未来，未来的还没有到来。未来不可知，未来不可测，未来虚无缥缈，但未来掌握在现在的手中。你要转念：当下的因，未来的果。做好“当下的这一次”，就是给未来种下福报的果。认真地做好“当下的这一次”，做圆满，不留遗憾，只有欢喜，只有成功。这就注定你的未来，一定是不断上升的曲线。

“计划好你的交易，交易好你的计划。”这就是每一个完美的当下的动作。

切记：不要妄想。凡所有想，皆是妄想。你只要一想，就无法停在当下。这次操作你就做不好了。不要想，去做，做该做的，去真实做到，得失随缘，皆有所得。不要管对错，做到了，做了，无论结果对错，都是对的。没有做，光想，无论结果对错，都是错的。

“千里之行，始于足下”，走好每一步，目标一定到。

学习 5：找到适合自己的学习内容

有的初学者问我，策略比技术重要吗？

我会告诉他策略是技术的土壤。策略对了，再简单的技术，也能一剑封喉。对刺客来说，任何东西都是武器。

在大盘合适的时机，选择合适的热点，选择合适的形态，选择合适的买卖点，选择合适的卖出策略和仓位策略，重复以上过程，就可以在股市盈利了。

把每一个内容都具体化，这就是一种炒股策略的具体内容。

难就难在什么是合适。合适是对于每个人的情况而言的。

适合我的，未必适合你；适合你的，未必适合我。找到适合自己的，这是炒股创业最重要的目标。

现在，我来描述一种策略，它是适合我的，看看是不是适合你。

买卖策略：

大盘标杆：大盘站上 14 天的均线，进入上升趋势时操作。其他时间轻仓或空仓操作。这样把风险降到最低，几乎稳赢。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

选股：只选择热点板块中有 3 个涨停板以上的热点的龙头股去做。只选大三浪的形态去做。

买点：熟练识别各种周期的三浪位置，了解三浪 1、三浪 2、三浪 3、三浪 4、三浪 5 等细节。

卖点：既然是大三浪的股，买进次日必须放量上涨，次日该涨不涨或缩量不创新高就卖出。

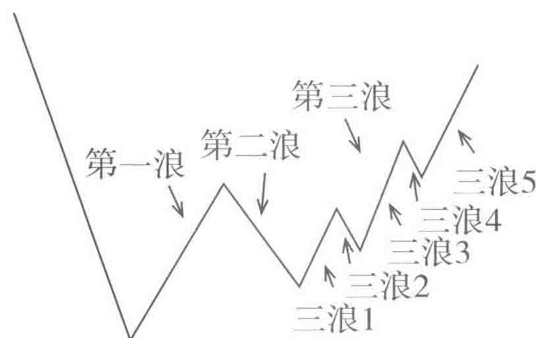
仓位：最多三个股，每个股最多三分之一仓，分批买进，集中卖出。

这么一说，很多人就晕了，太复杂了，太多专业术语。容我慢慢道来。

这是我验证过的最简单的一种炒股策略。简而言之，在大盘止跌的时候，买进最强的龙头股，买的是主升三浪的股，卖出非主升三浪的股，每个股买三分之一，买 3 个，买对加仓并持股，买错卖出换股。确保稳赢。

选股：一个板块之所以成为热点，是该板块中有至少 3 个以上的股票涨停了，有赚钱效益，才会引发市场跟风炒作该热点，众人拾柴火焰高。选股要选龙头股。

买点：从低点开始涨的第一波，是第一浪，算吸货；然后第一次回调波，是第二浪，算洗盘；然后第二次放量上涨，是第三波，算主升浪，是第三浪。如果不放量，那只能算反弹波。按照这样的顺序去数，三浪 1，就是第三浪上涨中的第一小波，以此类推。如下图所示：



卖点：如果买的是第三浪（即会走出三浪 1 到三浪 5 的股），一般都是持续放量上涨的。反之，就走不出大三浪，仅仅是反弹浪而已，缩量下跌，就是还

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要跌，赶快卖。

仓位： 分成三个股，一个买错了，还有其他两个弥补的机会。调仓换股也有转圜的余地。

上面的模式，是一种系统化炒股策略的一种表述，大盘—热点—选股—买—卖—仓位—风控，缺一不可。任何一种炒股策略都离不开这几个步骤。

学习 6：从一招稳赢开始

专一：不是一辈子只喜欢一个人，是喜欢一个人的时候一心一意。

专注：不是一辈子只操作一个模式，是操作一个模式的时候一心一意。

学习是一个去粗取精、去伪存真的过程，最后达到抽丝剥茧、追根求源的目的。

在一开始的学习过程中，大都是囫囵吞枣、胡吃海塞，最后消化不良，误入歧途。

所以，我们一定要先回到炒股的目的上来：我炒股的目的和结果是什么？是为了玩个刺激，还是仅为赚钱。

我想，炒股有什么崇高伟大的目标之类的，就别给自己贴金了。我们来股市的目的很单纯，就是为了赚钱，赚大钱，2 万赚到 2000 万。

既然如此，我学习炒股的目的就是：学习怎么赚到钱，找到一个可行的、简单的、稳定的盈利模式，仅此而已。

“简单的才可以复制，快乐的才可能坚持，有趣的才值得探索。”

“贪婪让人失落，妄想让人迷茫，恐惧让人退缩。”

所以，只有一招稳赢，才是简单、有趣、快乐的复利之路。只有一招稳赢，才能克服贪婪、恐惧和妄想。几乎所有的股市复利的成功者，都是靠一招稳赢起家的，而那些招式繁多、博学多才的人，最后都成了老师。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为什么是一招稳赢？

因为容易学透彻，容易专注，容易熟练，可以精准，执行简单，能够复利。这是成功的必由之路。

那么怎么一招稳赢？

确定“这一招”，对普通人来说是个漫长的过程，因为都有比较心，总以为有更好的绝招。所以，路漫漫兮，其修远兮，上下求索，永无止境，于是乎，要达成稳赢的目标，遥遥无期，因为不定。

怎么办？

先要戒，就是放弃；然后才能定，就是确定；最后才能慧，就是稳赢。佛门的“戒定慧”三学，对治人性的“贪嗔痴”三毒，用到炒股创业上，恰如其分。

学习的过程是个放弃的过程，是个确定的过程，是个寻找稳赢的过程。所以，正确的学习方法是：先找到一种炒股方法。强调一下，一种足矣。学透之，看看能稳赢否？不能稳赢的，那就不是你要找的；能稳赢的话，就是你要找的。就是你“当下已经找到的这一种”炒股方法就够了。

不要先比较哪个更好，要先做做看，让盈亏数据说话，不用事先分析，因为你暂时不具备分辨能力。

只要一门深入，学透它，就能帮助你用最短的时间找到稳赢的方法。

只要你学懂一种稳赢的方法以后，就可以开始复利之路、开始炒股赚钱了。

这就是你的目标。永远都不要偏离你的目标。

在这个过程中，你一边赚钱，也不会耽误你继续学习。

学习可以丰富你的视野，增加你的理解，拓展你的远见，也许理念上会出现新的飞跃，又发现了更好的方法，那是机缘成熟、再上一层楼的机会。那时，你才可以放弃原来的方法，改用更好的、赚钱速度更快的方法，去专一地做，实现自己在赚钱工具和赚钱速度上的跨越式发展，这是水到渠成、自然而然的事情。

老子曰：道生一，一生二，二生三，三生万物。道，都是从一开始的，如果你有三个以上，那么生出的妄想就有千千万，你就无论如何都做不好了。手上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

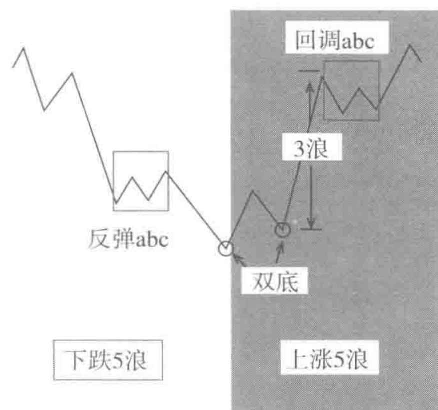
戴两个手表，你就看不准时间了，何况你带着三个以上的手表，所以，炒股创业的开始，就是一招稳赢。

学习 7：何谓一招稳赢

有没有炒股一招稳赢呢？有。选双底三浪这一招，就能稳赢。

双底三浪是什么？如何找到双底三浪？

这得从股票的运行周期规律上讲起。我把股票运行的全过程画了个图。如图所示是 5 浪下跌和 5 浪上涨循环图。



大家看到图中，上涨幅度最大的位置，也是上涨速度最快的地方，就是三浪的位置（就是图上写的 3 浪的一段），3 浪的前面是双底，两个低点抬高，就形成一个双底形态。

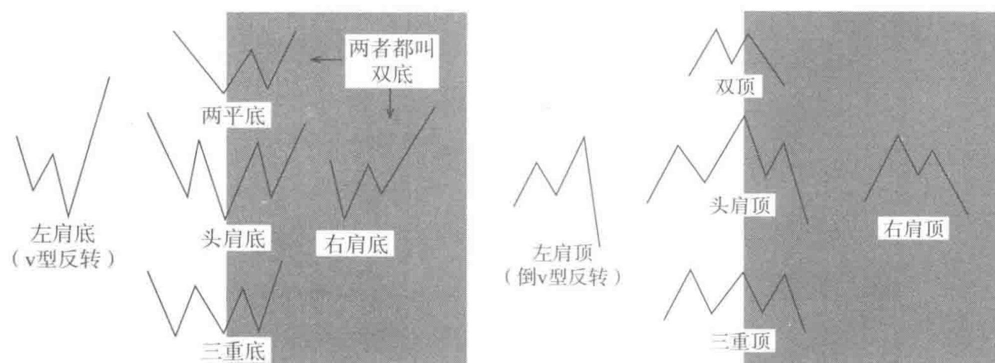
底部形态的演变都是从头肩底形态演变出来的。形态就是形状和态势（趋势）的总称。头肩底的左边是左肩，中间是底（最低点），右边是右肩，然后突破底部盘整区的一条颈线（即两个下跌途中的高点组成的压力线），就确立头肩底形态的成立，如果有成交量放大的信号，后面的上涨空间巨大。所以，头肩底形态的股票是选股的首选，具有很高的成功率。但大多数股票的底部形态是不规则的，按照两个低点的位置不同，就演变成另外 4 种形态，分别是：三重底、两平底（常称双底）、左肩底（v 型反转）、右肩底（常称双底）。只有这 5 种底部形态确定形成的股票，才算是脱离底部的股票，才算是确立上涨趋势的股票。

头部形态的演变都是从头肩顶形态演变出来的。头肩顶的左边是左肩，中间是顶（最高点），右边是右肩，然后突破顶部盘整区的一条颈线（即两个上升途中的低点组成的支撑线）就确立头肩顶形态成立，不需要成交量的放大，后

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

面的下跌空间很大。头肩顶形态是做空的最好形态。但大多数的顶部形态是不规则的，按照高点的位置不同，就演变成另外 4 种形态，分别是：三重顶、双顶、左肩顶（倒 v 型反转）、右肩顶（简称右肩）。只有这 5 种顶部形态确定形成的股票，才算是确立下跌趋势的股票。

底部形态突破，走完上涨三浪，就进入顶部形态；反之，顶部形态突破，走完下跌三浪，就进入底部形态。底部和顶部通过三浪进行转换，形成涨和跌的循环。



下跌的时候，高点不断降低，把高点和低点依次连起来，经常会有 5 个波浪。上涨的时候，低点不断抬高，把低点和高点依次连起来，经常会有 5 个波浪。所以，先有双底，再有上涨三浪。找到了双底，就找到了上涨三浪。

其中，双底三浪图中的 N 型走势，和下跌途中的反弹 abc 浪，以及上升途中的回调 abc 浪，都很相似（下跌中的上涨，叫反弹。反之，上涨中的下跌，叫回调。abc就是走一个N型）。也就是说，只要是双底三浪的形态，哪怕买错了，也至少是 abc 反弹。总之，这就是个稳赢的位置。

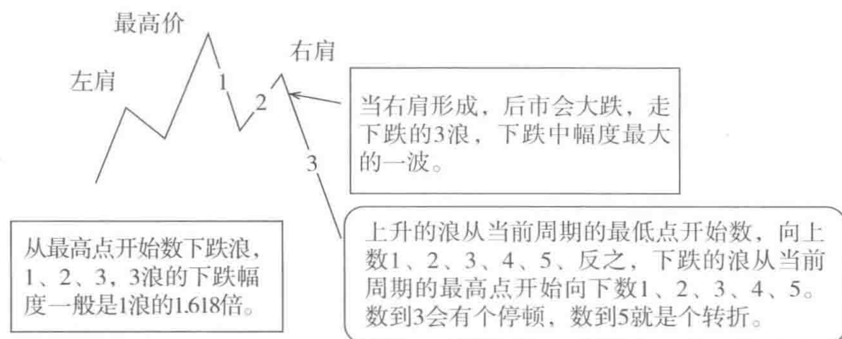
要分辨是双底三浪（有量）还是 abc 反弹浪（缩量），区别在于有没有放量。放量的N型就是双底三浪，会持久。不放量的N型就是反弹abc的位置，不持久。所以，股票的一招稳赢，就是找到这种双底三浪的位置。

再强调一遍：你怎么知道你找对了还是找错了，是不是双底三浪，如何

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

判断？

双底三浪的位置要走出三浪，必须放量创新高，三浪要比一浪长，只要是放量的和创新高的就是三浪，三浪的幅度一般是一浪的 1.618 倍，符合金字塔比例。如果该涨不涨，缩量且没有创新高，三浪的幅度很小，就说明你买错了，你买的：要么是下跌途中反弹的 abc 浪，要么是下跌开始的右肩的位置（看下图）。你马上纠错，不会损失多少钱。



双底三浪的位置，要漂亮，要明显，要明确，要流畅，所以，最适合成为一招稳赢的选股目标。

这些形态的推演，适用于任何周期，分时图（5~60 分钟图）、日线图、周线图、月线图、年线图，适用于任何品种、任何走势图的分析，是股市中的一种规律性的东西。

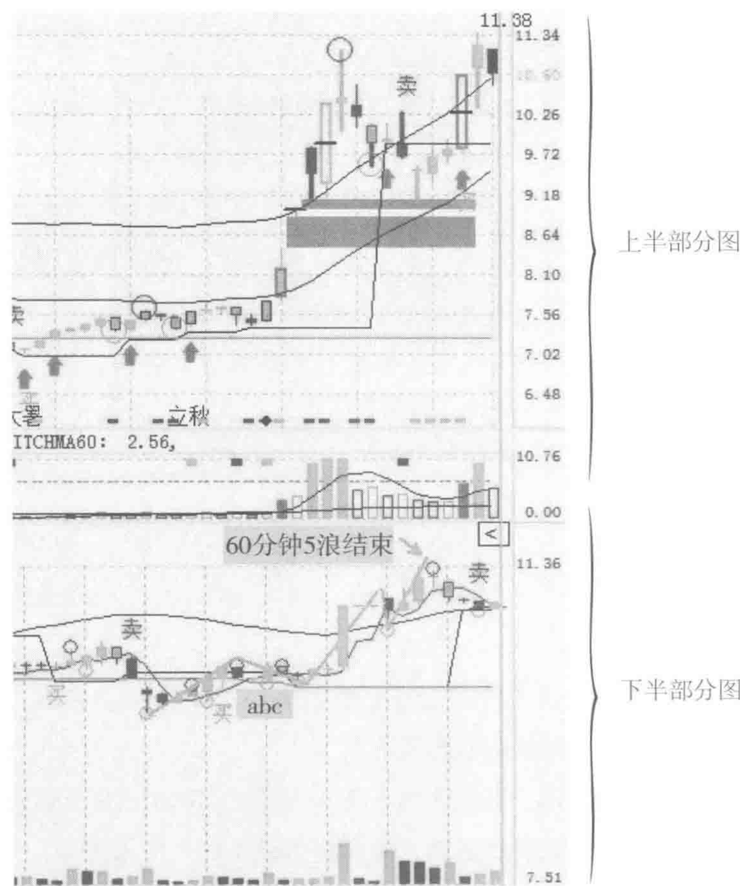
有人问：为什么是五浪，为什么连涨三波就要结束了？我说，古人云：一鼓作气，再而衰，三而竭，就是这个道理。

为了区别不同周期的三浪，我们约定：**日线周线月线的三浪，都用大写的“三”来确定。60 分钟周期以下的三浪，用阿拉伯数字的“3”来表示。**数浪（或者叫数节奏），目的是明确浪的开始和结束。一个日线包含 4 个 60 分钟 k 线，用 60 分钟线看买卖点更精确，在 t+1 的交易制度下，更具有实战性。要判断日线的一浪何时结束，必须用 60 分钟线的 5 浪来判断。60 分钟线的 5 浪结束，也就是日线的这一浪结束。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下图中，上半部分图显示的每一个 k 线是日线，每一格共 5 个日线就是一周。下半部分图每一个 k 线是 60 分钟线，每一格 4 个 K 线就是一天。

比如，日线是三浪，为了判断这第三浪何时结束（可能涨 2 天，也可能涨 5 天，甚至涨 8 天），到底涨几天，就必须结合 60 分钟线。如果 60 分钟线上显示，已经形成 5 浪，那么这日线中的第三浪就快结束了。



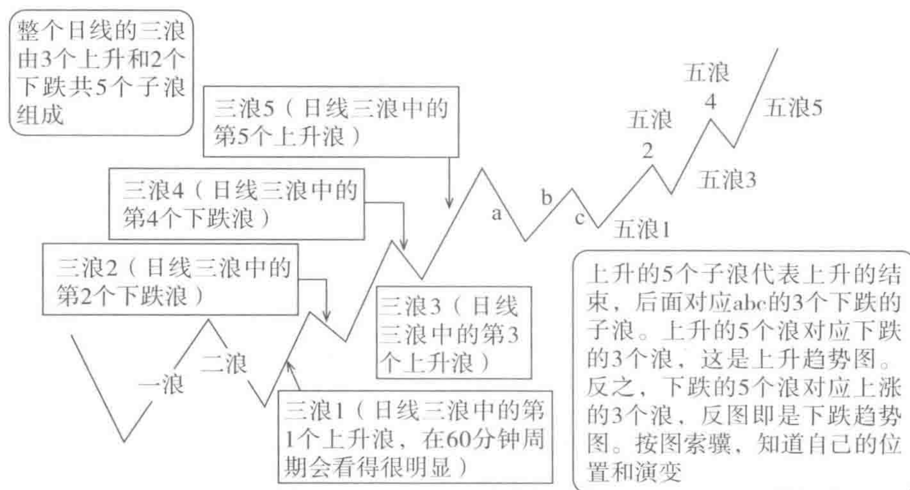
所以，三浪 1、三浪 2、三浪 3、三浪 4、三浪 5 就是标记 60 分钟线的涨跌走势的一种顺序记号。三浪 3 的意思是，日线上是第三浪，用 60 分钟图去看，也刚好是第 3 浪，即日线三浪里面的第 3 个上涨波段。60 分钟的浪，则用 30 分

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

钟的 5 浪去细分，30 分钟的浪，则用 15 分钟的 5 浪去细分，15 分钟的浪用 5 分钟的 5 浪去细分，这样都可以看得更清楚。但因为 t+1 的交易规则下，60 分钟线（1 天 4 个 k 线）最适合实战，4 个 k 线刚好可以走 4 浪，次日还能有 5 浪上涨，能赚钱。

以此类推，三浪 1 的意思是，日线上是第三浪，用 60 分钟图看，是日线三浪的第 1 个上涨波段。三浪 2 的意思是，日线上是第三浪，用 60 分钟图去看，是日线三浪的第 2 个回调波段。三浪 4 的意思是，日线上是第三浪，用 60 分钟图去看，是日线三浪的第 4 个回调波段。三浪 5 的意思是，日线上是第三浪，用 60 分钟图去看，是日线三浪里的第 5 个上涨波段。

下图就是一个完整的上升五浪结构图。（大一浪和大二浪的细分，省略了。）



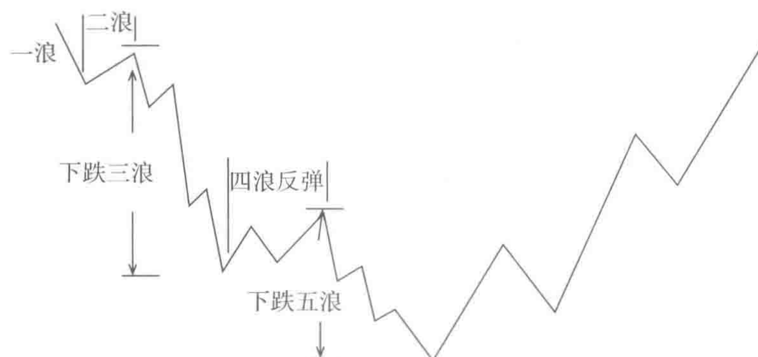
注：下跌途中的反弹叫 abc（即涨跌涨），上升途中的回调也叫 abc（即跌涨跌）。“abc”是穿插在上涨主趋势或下跌主趋势中的过渡的浪型，就好比太极图中的阳中有阴，阴中有阳，阴阳交替，生生不息。如果只有阳，阳不可久；如果只有阴，阴也不可久。这就是阴阳共存，物极必反的道理。

上图中，上升浪的时候，日线的一浪、三浪和五浪都是涨的，用 60 分钟 k 线图看，都有 5 个小波段，用 12345 来表示，对应日线的二浪和四浪都是跌的，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

用60分钟k线图看，都有3个小波段，用abc来表示。二浪和四浪的跌是不同的。比如二浪是急跌，四浪是横盘abc。如果二浪是横盘abc，那么四浪就是急跌。

当下跌浪的时候，日线的一浪、三浪、五浪都是跌的，用60分钟k线图看，也都有5个小波段，用12345来表示，对应日线的二浪和四浪是涨的，用60分钟k线图看，只涨3个波段，用abc来表示。如下图所示，二浪和四浪的涨是不同的。比如二浪是急涨，四浪是横盘abc。如果二浪是横盘abc，四浪就是急涨。



完美的浪型都有12345和abc的节奏，不完美的浪型就乱七八糟，毫无规律。我们只做有完美浪型的股票。

当日线的浪看不清楚的时候，就看60分钟k线图的浪，或者周线的浪。

看清楚浪，就能识别趋势何时开始、何时结束了，这就是股票技术分析的独特优势。

道生一，就是起点；一生二，就是双底；二生三，就是三浪；三生万物，就是开始走出后面的上升浪，三浪1、三浪2、三浪3、三浪4、三浪5、四浪abc、五浪12345，然后五浪叠加成大一浪，再变成更大级别的一二三四五浪，直到大五浪的五浪顶，结束。因为五浪会叠加成更大周期的一浪，这就是为什么有的股票越涨越高、有的股票越跌越深的原理。强者恒强，弱者恒弱，趋势使然。

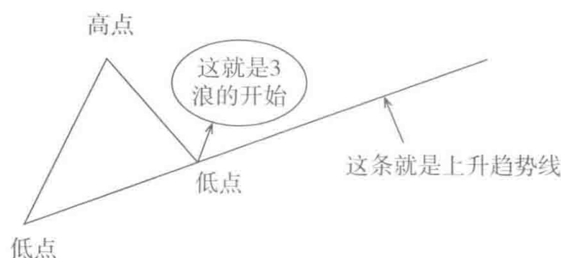
日线的五浪，在更小的周期下看，会有很多更细的5浪组成一浪。在更大的周期下看，日线的五浪可能是周线的某一浪。比如60分钟图上的这种5浪节奏图，在日线上看，只是一浪。比如日线上的这一个五浪结构图，在周线上看只是一浪。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

所以，技术分析的要诀就是找到起点、找到双底、找到三浪，这就是最好的切入点。

这是一种最简单的炒股法门。

关于怎么找起点，有个最简单的办法，就是画三角形：

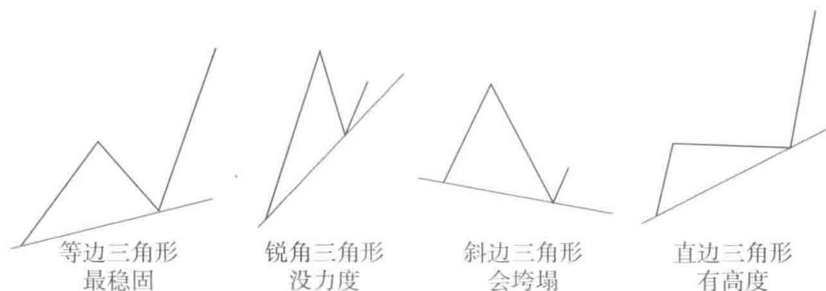


两个低点和高点连成一个三角形，就找到了一个 3 浪的位置。

如果说双底 3 浪，很多人都还有可能不太明白到底是什么东西？但是，用三角形来描述双底 3 浪，估计小学三年级的人都能听懂。世界上最著名的三角形就是金字塔。符合黄金比例的三角形构成了最稳固的金字塔。所以，我们选股找双底三浪的三角形，其实就是在找一个一个的大大小小的金字塔。

什么样的三角形比较稳固，什么样的三角形没有力度，什么样的三角形会垮塌，什么样的三角形有高度……多看图，你都可以在各种图形中找到规律性。

根据我的经验，一般来说，等边三角形比较稳固，锐角三角形没有力度，斜角三角形会垮塌，直边三角形有高度。



为什么等边三角形很稳固？想想金字塔，你就明白了。金字塔的角度是 51 度。金字塔的比例符合 0.618 倍。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为什么锐角三角形没力度？因为第一浪涨得太猛，后继无力了。（除非继续放量涨停。）

为什么斜边三角形会垮塌？因为第二个低点已经跌破了前一个低点，上升趋势已经破坏，进入下跌趋势了。（除非继续放量涨停。）

为什么直边三角形有高度？第一浪拉起来，后面能横住，说明市场认可这个价位，买盘充足，不肯下跌，必定是后续有动力，有题材，有空间。

所以，等边三角形是选股的主要目标。直边三角形可遇不可求，不可放过。而锐角三角形不可恋战，要降低赚钱预期。斜边三角形要趁早撤退，不要幻想。

以下增加一个名词：三3浪，就是既包括日线的三浪，也包括分时60分钟k线图的3浪的统称。意思是：日线要买三浪，分时更要买3浪，三浪和3浪，才是选股和买入的目标。确保稳赢就是买三3浪的股票。

围绕着“双底三3浪”的理论，就衍生出各种战法：如三浪1涨停的飞龙战法，如五浪底的潜龙战法和龙一的海底宝船战法，如大四浪急跌尾盘战法，如周线双底三浪的极品战法等等。都是不同的周期、不同的位置、不同的幅度、不同的速度，因而产生的不同的细节、不同的战法模型而已。这所有的战法，都是围绕“双底三3浪”这个根本点的。这样，既简单又有效，易精准，能复制。

每天，我们就在软件中去找到这类“双底三3浪”股去买，就行了。

股市的魅力在于，天天有股票会涨，所以，每天都能找到很多的“双底三3浪”股去赚钱。

牢记：一招稳赢的标准就是找“双底三3浪”股，找等边三角形和直边三角形。

既然是双底，就应该有两个起点，前面已经有一波上涨，现在是第二波上涨的开始，我们尽量不做第一波上涨，你就买在第二波上涨的起点（即三浪1的位置）或者三浪上涨的中途（如三浪2、三浪3、三浪4、三浪5的位置），三浪都是涨的趋势。

如果买进后，该走下一步，却没有走出预期中的走势，就属于该涨不涨，如三浪3应该大涨，实际却没有放量上涨，那么，即可马上识别是“异常”走势，走不出三浪3，应及时进行止损。买对的三3浪股，一定会买进就涨，一飞冲天；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

买错的三3浪股，一定会该涨不涨，不涨反跌，所以，当日或次日就能马上清楚，买对了或买错了。因为是当下就验证了对错，就能及时把握机会，回避风险，这是我这套技术理论最具有实战性和最可贵的价值所在。

有人说，很多股票的浪，数不清楚，双底三3浪看不清。你说得对，是的，大多数股票都数不清楚，这些数不清楚的股票，就是没有自己内在运行节奏，没有自己运行灵魂的股票，这种股票就不要去碰它，坚决放弃。

因此，不是处于“稳固三角形”稳赢三浪位置的股票，坚决不做，这样就能回避风险。风险回避了，剩下的当然就是稳赢了。

学习8：最大的投资对象永远是自己

如果2万元是用来试水的，当试水成功后，我们就要增加资本、把握机会了。

20万，200万，2000万的本金是怎么玩的呢？基本原理和2万元怎么玩的一样，虽然金额不同，但比例相同，模式相同。

这时，你会开始选择炒股工具，选择信息来源，制订炒股计划，提升炒股素养，修炼炒股心态……要做的事情慢慢多起来，但不管怎样，炒股创业，你最大的投资对象就是你自己。

很多老板把炒股教材交给员工去学习，让员工去参加炒股培训，最后员工学会了炒股，也就不再为你工作了。炒股这门技艺，只能投资给自己。2万做到2000万，少之又少，但2000万亏到2万的例子真不少。

首先说说选择炒股工具，俗称炒股软件。中国证券软件市场的基本特征是：随处免费软件，几乎每个券商都提供免费炒股软件。免费炒股软件的意思是有人替你埋单，比如券商，他们替你埋单，软件免费让你用，然后利用这个免费的信息平台向你兜售各种收费软件和收费咨询。还有一类荐股软件，证监会明令严查，软件收费只是一个幌子，主要是通过荐股来做网络传销的非法活动。总之，炒股软件的名声是非常臭的。因为免费的，因此有欺诈。其实，回归到软件的本来面目，就是一个数据统计，就是一个信息提供的工具而已。善用工具，事半功

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

倍。对于炒股创业来说，一套甚至几套简便高效的炒股软件是必需的，你可以无成本地得到各种好的炒股工具，这样的条件又是其他创业不具备的，只是你要取其精华，为你所用。对于我自己来说，一直非常热爱炒股软件，它给我带来太多的方便和帮助，所以，我甚至自己开发炒股软件，自己用。

其次说信息来源。信息是股价上涨的理由，是市场形成共振的旗帜，及时了解相关信息是非常有必要的。

互联网时代的信息非常发达，很容易找到很多优质的信息源，这又是炒股创业的一大好处，优质信息无成本，无数做信息集成的人帮你把烦琐的信息都整理好，分门别类地罗列出来，你只需要花很少的时间就可以了解今日最新的资讯。当然，你要明白，人家免费提供你各种信息源，必定有其目的，要么是骗你上当，要么是希望你推庄，你吃了白食，不要贪心，也别信以为真。很多时候，你自以为得到的第一手消息，其实却是别人想要你上当的陷阱，这在大资金博弈的时候，尤为明显，处处杀机，步步惊心。所以，老手们都知道不能不信，但不可轻信。

如果消息是股价上涨的内因，那么内因一定要通过外因起作用。股价上涨的消息，一开始是不适合泄露的，朦胧中上涨，犹豫中上涨，是最好的。你听到的这个消息，还没有正式公布，但已经对股价的趋势产生了正面的影响，这样的消息是最好的。一旦消息明朗化，这个消息推动的内因已经完全转化为外因了，就起不到推手的作用。市场量能减弱之时，就是趋势到顶之日，这就是“利好出尽变利空，利空出尽变利好”的由来，也是“该涨不涨，理应看跌，该跌不跌，理应看涨”的成因。再说明白些，消息必须体现在股价的趋势和市场的量能上，否则，这个消息没有任何意义。对于消息股，不可产生妄念，自我催眠，弄清本质，善加利用，得之我幸，失之我命。

互联网时代，信息大爆炸，淹死在信息大潮中的投资者，比比皆是。所以，要强化培养自己的信息分辨能力。人的精力有限，时间有限，所以，只取少量的优质信息，找一个优质的信息网站和两个确有实力的博客看看足矣，没有必要浪费太多时间。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当有了一套工具，有了一个信息源，那么下一步就是制订炒股计划。

如何制订炒股计划呢，多长周期呢，一年的周期，一个月的周期，一周的周期？如何找到起点呢？

具体的步骤是：必须先明确满仓的时机和清仓的时机，然后何时增仓，何时减仓也必须清晰明了。有兴趣的读者可以加我的微信公众号：cg1000b，每天都能收看到大势分析图关于满仓清仓的准确提示。

现说明如下：

首先看到主图上醒目的一句话：

红线（如图所示，数值 20 以上）上升就是买，绿线（如图所示，数值 20 以上）上升就是卖，这是总规则。换一种说法也同理：绿线高位（数值 80 上）下拐就是买，红线高位（数值 80 上）下拐就是卖。

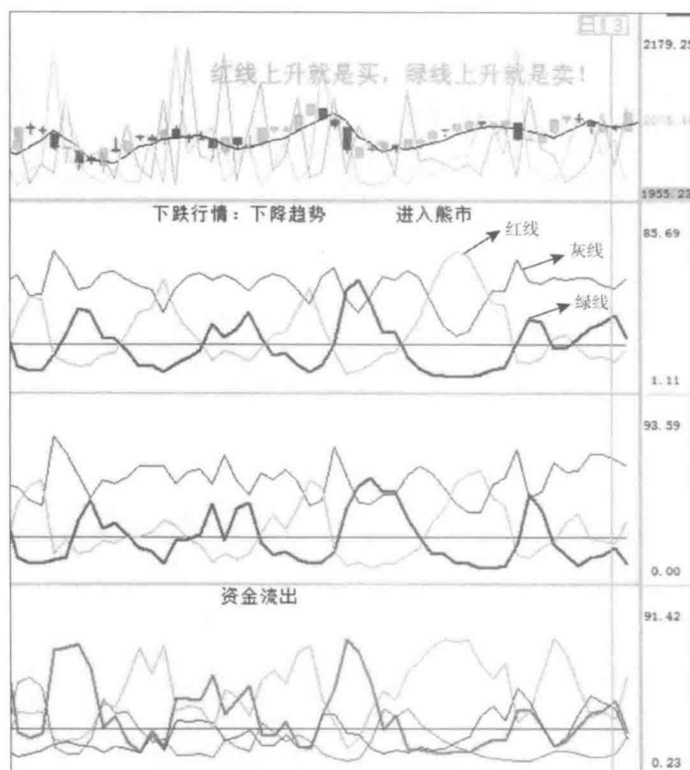


图 1　大势分析图（红、绿、灰线如图所示，下同）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

主图是最上面这一栏，是指数的k线图。附带一条白色均线——线上看涨，线下看跌。

主要看副图这三栏，可以预知底部和顶部，可预知做多和做空，可提示加仓和减仓。

副图第一栏是全部股票的用3条线分解的大势分析图。

副图第二栏是大盘指标股（50亿流通盘以上）的用3条线分解的大势分析图。

副图第三栏是更细分的全部股票的用4条线分解的大势分析图。

3条线指涨（红线）、跌（绿线）、调（灰线）这3条线，分别代表上涨的股票的比例、下跌的股票的比例、非涨非跌属于调整状态的股票的比例，每一天3条线的数值比例加起来都是100%。

4条线指牛（红线）、马（灰线）、猴（草绿线）、熊（绿线）这4条线，分别代表上升趋势的股票、上升趋势回调中的股票、下跌趋势反弹中的股票、下跌趋势的股票，每一天的4条线的数值比例加起来都是100%。

在3个副图中都有一条横杠，代表20%的比例，是一个强弱的分界值，符合28定律，突破20%的比例，就会引起量变到质变，引起趋势的改变。另外，33%、50%和80%的比例都是重要的质变中心点。

每天的大势分析图上，还有"春夏秋冬"的字样。春，代表着播种。夏，代表着生长。秋，代表着收割。冬，代表着收藏。春播、夏长、秋收、冬藏。所以，看到"春"，就可以买股票了，看到"夏"，就可以加仓和持股了，看到"秋"，就可以减仓和随时空仓，看到"冬"，就要轻仓和空仓了。

炒股制胜最重要的是：上涨的时候要满仓，下跌的时候要空仓。这样才能利润最大化。

那么，何时能满仓？何时要空仓？这个炒股难题，有了大势分析图，就迎刃而解了。

副图的3条绿线的数值达到了80以上，满仓的时机来临，可以逐渐建仓，等绿线向下拐，就加仓，直到满仓。如果绿线持续下拐，就一直持股，绿线一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上拐，就减仓。直到绿线跌到 20 下，红线到 20 上，上涨成为主趋势，开始持股做多。红线上升就是买，连续上升，连续买，直到红线到了 80 上，空仓的时机来临，红线下拐就是减仓，红线连续下拐要连续减仓，等绿线上升到 20 上，做空成为主趋势，就是空仓的时候，直到绿线的数值到 80 上，物极必反，满仓的时机再次来临。如此循环往复，股市生生不息。

所以，怎么确认上升？就是看红线能不能上 20 这条横杠，同时绿线要跌破 20 这条横杠。在 20 下的红线上升，代表上升刚开始，力度不大。在 20 下的绿线上升，代表下跌刚开始，力度也不大。

主趋势要看 20 这条横杠上数值最大的那条线。红线在 20 这条横杠上，并且数值最大，说明上涨（做多）是主趋势，反之，绿线在 20 这条横杠上，并且数值最大，说明下跌（做空）是主趋势，如果灰线的数值远远大于红线和绿线，说明横盘调整（非涨非跌）是主趋势。

如果指数整体在上升趋势中，一般头部比较复杂，大势分析图上的红线会出现复合型的头部形态。如果指数整体在下跌趋势中，一般头部就比较简单，很容易单边暴跌，大势分析图上的红线一到 80 以上，马上就会连续下跌，指数也是随之单边暴跌。

以下是 2014 年 9 月以来的大势分析图，指数的大趋势是牛市，分解成连续的 4 个图，图解的文字是描述日期最近的一段行情特征，同时预测接下来要走的行情。

图 1：一波连续调整后，绿线到 80 的高位，出现的一波连续上涨行情，后面如何操作?

图中最近两周，当红线数值从 20 下开始上升超过绿线后，主趋势是看涨做多。目前 3 红线已到 80 以上，准备减仓。如果红线下拐，开始减仓。红线连续下拐，连续减仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

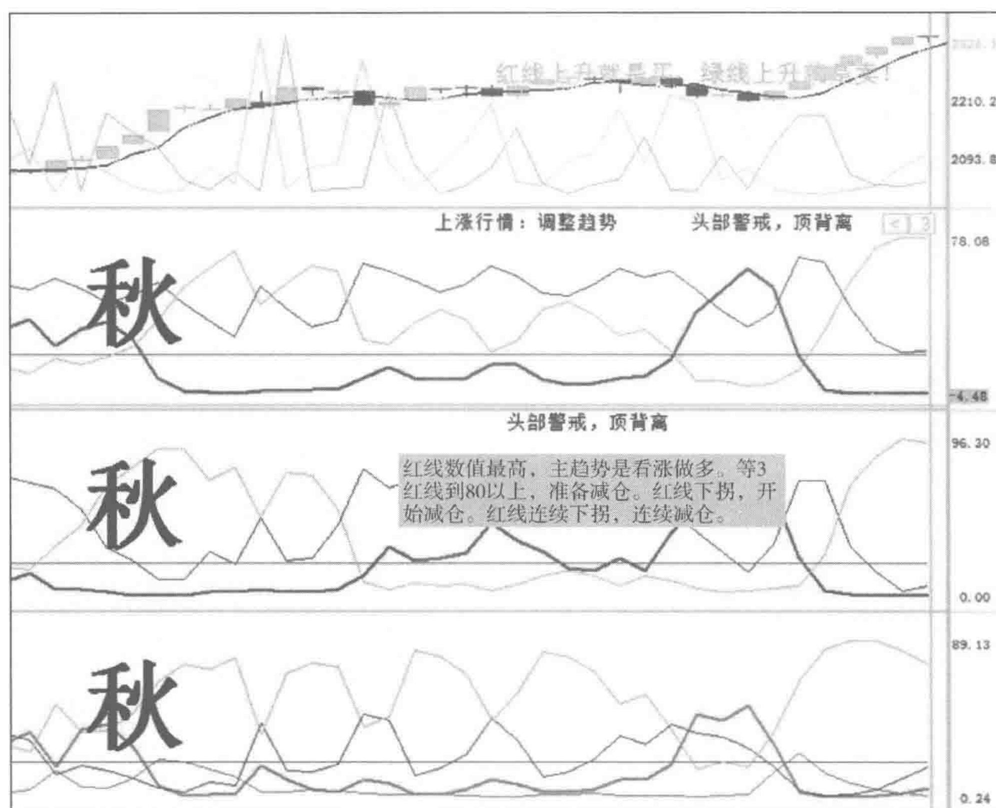


图 2　大势分析图

图 2：一个红线在高位头部形成后，连续震荡了一段时间，又一波连续的上升行情。

接上图，红线到了高位下拐，总趋势是牛市，头部是复合型的，操作这段震荡行情，看副图第三栏做个股最清晰——红线上升买，红线下拐减。

副图的第三栏的红线一直在 20 上，并且数值最大，说明个股的主趋势一直是做多的。图上的最后日期，红线又到 80，下拐，头部又临近。如果红线连续下拐，就连续减仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

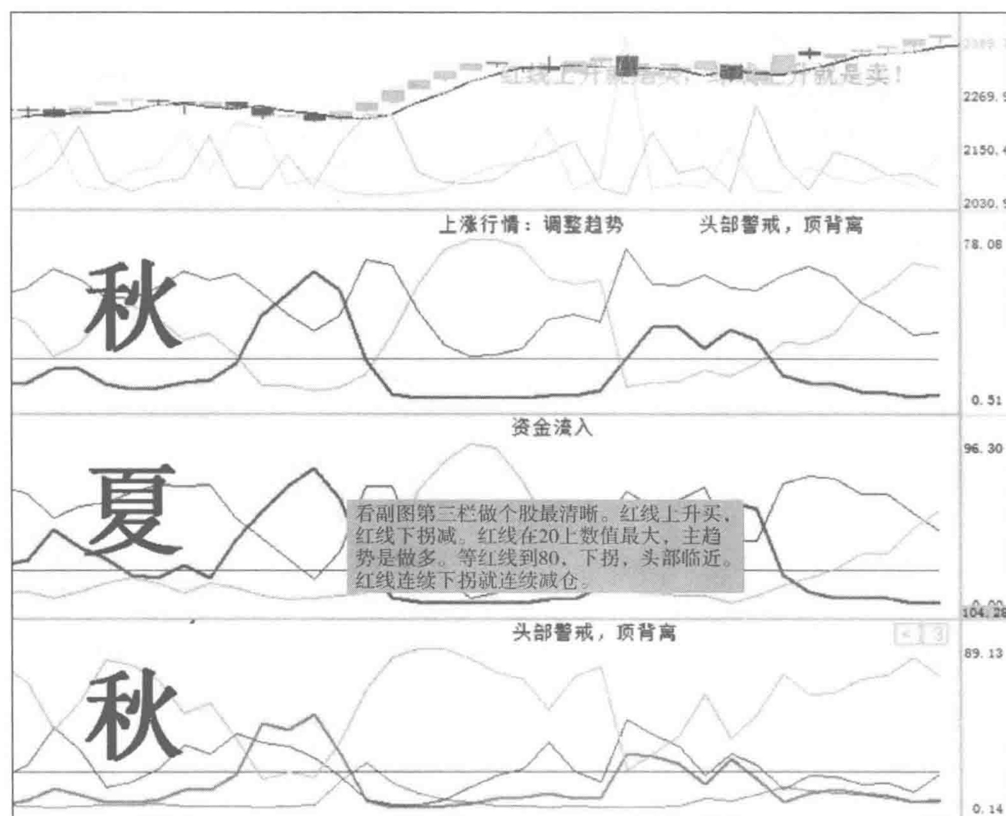


图 3　大势分析图

图 3：接上图，红线连续下拐，连续减仓。等绿线数值超过红线，主趋势是看跌做空，要空仓，耐心等待绿线到 80 以上，然后等绿线下拐开始分批建仓，重点看副图第三栏红线上 20，确认见底，可满仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

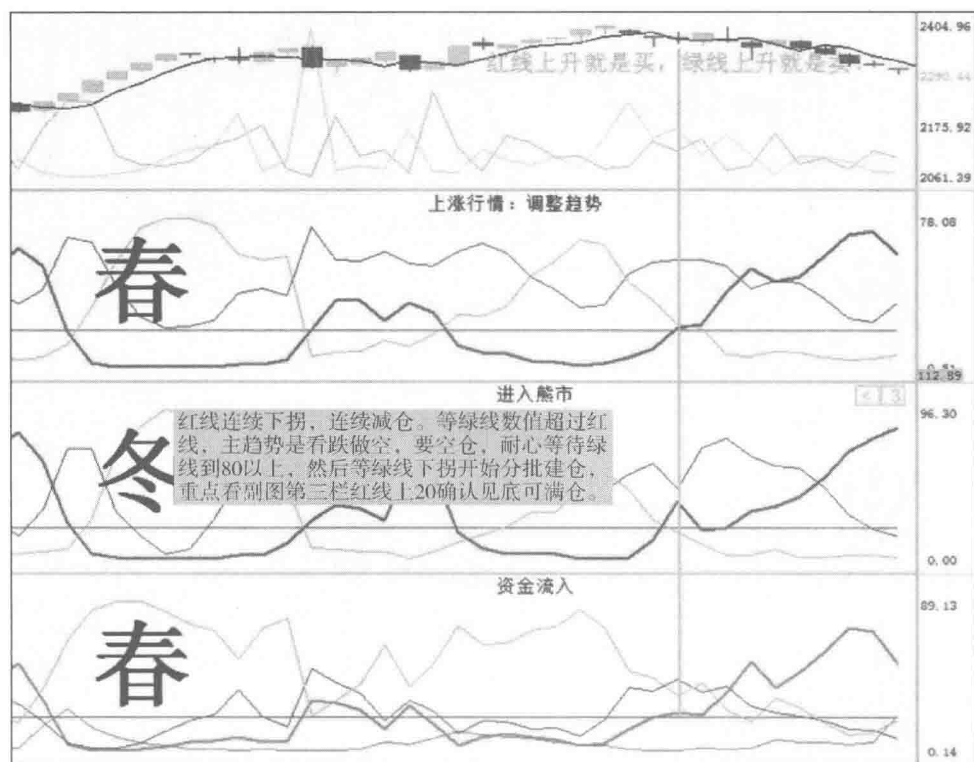


图 4　大势分析图

图 4：接上图，绿线从 80 上——可以满仓的位置，连续地下拐，则连续地建仓。因为红线数值大于绿线，主趋势是看多做多。红线上升就是买。等红线到了 80 上，又要注意风险，果然开始震荡，红线连续下拐，连续减仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

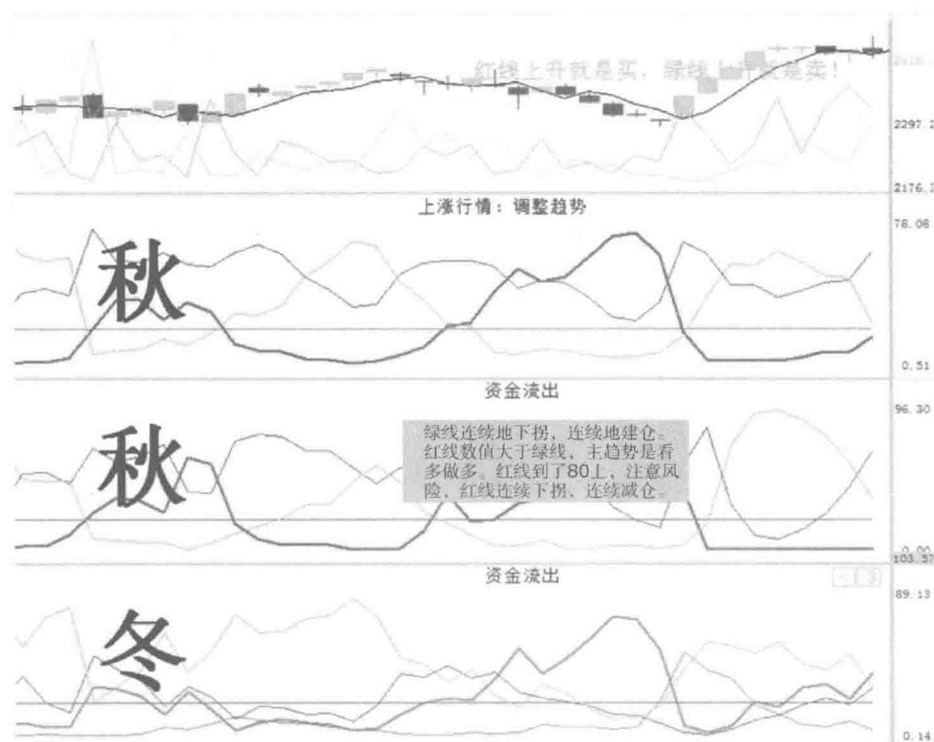


图 5　大势分析图

图 5：接上图，绿线躺在底部纹丝不动，说明大盘指标股还处于上升趋势中。从图上看，最近的这一波上升行情，副图第二栏大盘股大势分析的红线，明显比其他两栏的红线走得强，说明这一波的主流趋势是大盘股在涨，而其他个股的反弹相对较弱。

后续的走势跟踪验证：如果红线上升，继续做多，因为目前主趋势还是做多的(红线在 20 上，并且数值最大)。如果绿线上升，并成为看跌主趋势 (绿线在 20 上，并且数值最大)，则开始做空，或轻仓，或空仓等待。

生生不息的股市，涨涨跌跌地循环。洞察先机，顺势而为，复利稳赢。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

每日大势分析图，每天中午，准时发布在微信公众号（cg1000b）炒股创业－昌朋汇中。

当买卖时机清楚了，操作策略也就明确了。该满仓的时候就满仓，该空仓的时候就空仓，该加仓的时候就加仓，该减仓就减仓，重复操作而已。

具体买哪一类股票，就是你复盘研究出来的课题：如何每周赚到10%的绝招——双底三3浪股。

如果你还不懂，就找各类证券培训机构去学习一下，获得方法，找到适合自己的稳赢方法，越简单越好，越明确越好，要具有可操作性、可复制的方法。

不要只想着抓大牛股，那是个妄念，因为你提前根本不知道它是不是、会不会成为大牛股。大牛股都是一步一步走出来的，不是你选出来、猜出来的。

股市无常，起伏难免，不可迷信；着眼方法，注重当下，理性客观。把别人的经验通过实践转化为自己的智慧。

我曾经问过朋友们一个问题：炒股是看长做短呢，还是看短做长呢？大多数的人都说，当然是看长做短了。

我说，你都能提前看对这个股票长线会涨了，那还用得着辛苦找短线的买点吗，不用找，随便哪个价格买就行了。他们一想：好像不对，没有一个股票是可以随便乱买的。因为不知道是否一定会涨。所以，还是看短做长吧。

我进一步解释“什么是看短做长”：短线符合买点，即开始从量变到质变，这是可以看见的现象。一旦短线看涨，也可能引爆长线的上升趋势，那么这个就是看短做长。但是，短线买进，会不会一定走出长线的行情呢，那得走一步看一步，一切都是未知数。

所以，敢秀出交割单的成功人士，当被询问下一个牛股是什么时，都有些尴尬。还没有发生的事情，只有天知道。最后，勉为其难地回答之后，大家一跟踪，大都是跌得一塌糊涂。没有跟踪标准和应变措施的股票推荐，害人害己，实在是智者不为。你最多只能说，当下我买了什么股，什么理由，怎么应变。

大牛股，都是生逢其时，偶然巧合，被买到、被重仓，而且呢，也运气挺好，一直没出现卖点，被一路持有到了很高的价格，一次就翻了一倍，于是成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为一次奇迹。人一生中据说有 7 次大的奇迹。但并不代表这一次的成功以后可以复制，因为当初同时买入的若干只大牛潜力股，最后可能都只赚了一点点，或者是被止损出局的，这个当然不会拿出来献丑。所以，这种预测大牛股的游戏，无非是误导众生的茶余饭后谈资而已。

正确的态度是：我不知道，但是也许有可能短线出买点，初步有迹象，一旦走涨停，就有效突破，惯性十足，量能充沛，耐心持股，择机加仓，分批减仓，完美收官，转战下一个，基本都是这样的过程。

在每一个当下，都有两种可能，无法断语，否则，难免误导众生，故真正的高手无语慎言，言多必失。

从股市的 k 线语言中读出形态的含义，结合热点和量能的分析，洞察趋势的演变，是炒股学习中最重要的内容。

所谓形态，简单地说就是双底和双顶的转换，5 浪和 abc 的转换。

个股基本面良好，其实并无多大参考意义。重组股，涨的时候基本面都很差，当基本面业绩转好的时候，股价已经高高在上，除了内幕交易的利益群体，对散户来说，基本面分析没有多大参考意义。不如跟踪题材炒作，热火朝天，资金推动，更具实战性。

股市的本质是消息、形态和趋势，基本面也好，消息面也好，量能也好，指标也好，都是辅助，是幌子。消息、形态和趋势背后大资金的意愿和市场的互动，才推动了股市的涨涨跌跌，不要被事物的表面现象所迷惑。

当你了解了股市的本质，掌握了正确的方法，并通过实践体验，不断完善方法，开始积累战绩，你就走向炒股创业的成功之路了。

学习 9：稳赢才能复利

方法是为核心服务的。炒股的核心是什么？是稳赢，是复利。是不犯错、少犯错，并持续、轻松地获利。

不符合这个核心的任何方法和任何理念，那都是忽悠的把戏，不必浪费

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时间。

只有稳赢才能复利，复利的概念是非常可怕的。我曾经写过一篇文章“一年能翻几倍”：

8 次、25 次、49 次、73 次，都是神奇的翻倍数字，

每次 10%，就是 1 倍、10 倍、100 倍、1000 倍，

记住这些激动人心的数字，从每一次开始，加油吧。

8 次翻倍，是什么概念。

一周稳赚 10%，需要 8 周，56 天，两个月。

如果买 3 个股，那么时间还要延长。

24 周，168 天，约半年。

所以，半年翻倍，稳稳当当。

这说明，在以上时间内，不能犯错。

一旦犯错，翻倍时间就遥遥无期了。

所以，精准，保证不亏，不拖后腿，是基本条件。

不乱买股，只选最拿手模型；

踏准节奏，做一次赚够一次。

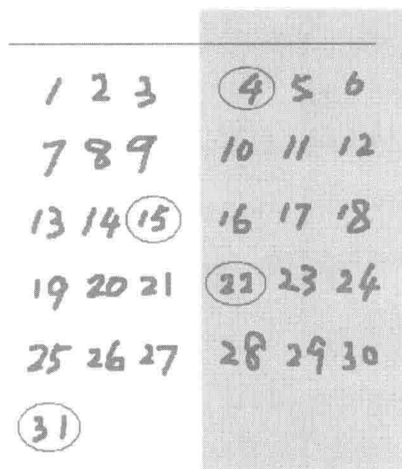
在尽可能短的时间内，利用热点牛股的加速上涨波段，赚到快钱。

或者，靠稳赢次数取胜，不靠幅度取胜，只取最火爆上升的一段，吃鱼身。

总之，只有目标清晰，步骤明确，拥有一颗清净心，才能稳定地做到。

计算自己赚到 10% 的时间和需要的股票个数。这是统计法。

或者，善于抄底布局赚钱；或者，加仓龙头倍赚。这都是方法。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一击即中的技术＋合理的仓位控制＝稳赢复利战法。

画个日历格，赚到10%画个圈，复利的数据，一目了然。

我的经验是，每当月初5~8日间和月末23~25日间，经常是我完成10%利润目标的时候。

做好每一次，这是复利的真谛。

不要被无限倍增的数字游戏所诱惑，这会让你走火入魔，信心丧失。

只有“当下的这一次”，才是全部的无数次。“每一个当下”，就是永恒的未来。做好“当下的这一次”，就是炒股创业的全部意义。

“学习，专注，熟练，精准，果断，复利”，这就是炒股创业的全过程。

每一次都能做到“稳准狠”，每一次都能做到“简单、有趣、快乐”，这就是股市人生的意义了。

炒股创业时，金钱是自然而生的副产品。你还应该追求更多的东西，如幸福感、健康的生活、智慧、开悟、解脱。

知道了什么是学习，怎么学习，学习的目的，学习的途径，学习的结果，下一章我们学习专注。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 6 章 专　注

专注 1：顶尖交易者的 5 个阶段

国际上公认的成为顶尖交易者有 5 个阶段（以下是我整理的《直觉交易者》中比尔·威廉斯的版本）。

▲第一阶段是初学阶段。在初学阶段，你要学的是了解交易是怎么回事。你的目标是在获得经验的同时在市场中幸存下来，这对今后的交易十分重要，因为交易即是门科学又是门艺术。艺术只有在积累大量经验的基础上才能发展。在初学阶段，你的任务朴实而简单，就是积累经验，不要赔钱。

▲在第二阶段是转念阶段。你要开始把交易的各个环节整合在一起，从而学习如何利用小额操作熟悉股票买卖点并持续获利，期货操作则学习如何利用一手交易合约持续获利。

▲第三阶段是胜任阶段。你的目标是最大限度地提高你的资本回报率。你已经实实在在地投身于交易，成为市场的一部分。但还属于照本宣科，相当于你在解读市场，也许还在预测市场的发展趋势，还没有达到亲身参与，没有让你的直觉参与其中。好像一架自动钢琴，也许弹得很完美，但你不在音乐之中。

▲第四阶段是熟练阶段。你在交易的过程中融入了自己的感觉、理解和直觉。你知道什么是正确的交易，虽然你并不知道自己是如何知道的，也没有受交易市场的外部刺激，你看到交易，自发地参与。一切都是自然发生的，没有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

任何犹豫。

▲第五阶段是专业阶段。交易几乎全靠大脑右半球控制，它完全是直觉性的，全凭感觉行事，是全心状态，全然地融入了交易，交易成为一种不断重新调整心态的力量。在第五阶段，交易已变成随时调整你所思、所感、所见的训练。你的关注点不再是赚钱，而是弄明白了自己是谁，自己要在市场上获得怎样的经验才能持之以恒地成功，交易已经成为最直接的精神疗法。你终于明白了，交易也许是除了在喜马拉雅山洞中冥想之外，另一种作用相当、但见效更快的开悟方式。交易会很快教会你如何评价自我、如何体验市场，最后达到顺其自然的状态。

这是一段伟大的总结，和我自己的实际经验完全吻合。我已经在实践中证明的“学习、专注、熟练、精准、果断、复利”这套训练方法，就是同样的过程。学习是第一阶段，找到正确的学习方式。专注是第二阶段，把各个环节连起来，练到稳赢。熟练是第三阶段，追求回报率，追求每一个环节的完美衔接。精准是第四阶段，熟练的目的和结果就是精准，是对市场的精准反应，心无挂碍。果断是第五阶段，看到就做，不用思考，手到擒来，切准市场脉络，是一种完全顺势和无我的状态。

专注 2：如何保持专注

一只狗同时追赶几只野兔，必然一只也抓不到。

——英国谚语

目不能二视，耳不能二听，手不能二事。

——汉·董仲舒《春秋繁露·天道无二》

专注就是集中精力、全神贯注、专心致志。

专注才能心有所属、学有所成、行有所得。

炒股创业，专注是第二阶段，那么如何来保持专注呢？（以下内容参考了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“专注”的百度百科。）

1. 准时起床，锻炼身体

锻炼身体不仅可以增强体力，还可以减轻压力。脑垂体分泌出的内啡肽可以隔断疼痛和压力。在运动过程中分泌的化学物质——血清素，也可以改善情绪、提升幸福感。运动还可以起到创造新的大脑神经元的作用。而神经元的发达，更有利于大脑存储和处理信息。一个健康的体魄是事业成功的基础和保证。

2. 选两个固定的信息网站，用一两套固定的炒股软件

9 点之前应该已经浏览好网页，储备好资讯，做好一切的盘前准备工作。比如，把股票软件的界面打开，目标股已经设置好，下单软件也已经打开。还要泡好茶，把桌面的纸笔都整理好，要放置得井井有条。最好有一些个性化的仪式，比如念咒，比如冥想，比如搓脸、摩拳擦掌等。让自己感觉到一切都已准备停当的样子，从身体到心情、到工具、到信息、到软件、到计划……培养出工作开始的“启动效应”，使准备工作和完成工作之间建立起一种极强的关联和暗示。这不仅是一种记忆回路的建立，也是对炒股创业这件事的一种发自内心的尊重。

3. 制订行动计划

“计划好你的交易，交易好你的计划”这句名言一定要牢记。计划不充分，交易一定是混乱的。即使是每天重复的工作，也要经常修订计划，反省得失，力求尽善尽美。制订计划，也是开始行动的正面的“启动效应”。

(1) 对身边发生的事情，常思考它们的因果关系。

(2) 对做不到位的执行问题，要发掘它们的根本症结。

(3) 对习以为常的做事方法，要有改进或优化的建议。

(4) 做什么事情都要养成有条不紊和井然有序的习惯。

(5)碰到困难和失误，要意识到这是发现平时看不出来的毛病或弊端的机会。

(6) 自己要随时随地对有所不足的地方进行补位。

4. 一次做一事

每个人只有一双眼睛、一双手、一个注意力、一个行动力，一次做一件事

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

情尚且未必能做好，一次做几件事情肯定做不好。和只跟踪一个模式比起来，同时跟踪几个选股模型，很容易顾此失彼，芝麻西瓜一个都抓不住，白白浪费宝贵的交易时间。从心理学的角度分析，当我们从一个任务转到另一个任务的时候，我们的大脑需要时间来调整，才能切换到专注于第二个任务的频道。这一转换，就容易出纰漏，也容易浪费时间。

一次做一事，我们还需要让内心留出一大片空白区域，要有技巧地清空心灵。清空你的大脑，有助于重新获得专注。冥思可以清空我们的心灵，冥思就是什么都不想，静静地平稳呼吸就可以了。无干扰休息也可以清空心灵，休息的第一原则是：永不采用参与式的休息。电视、网络、电子游戏、手机短信、电子邮件或任何会占据你的头脑的东西都不行。原因是，你不能让好不容易建立起来的专注被其他任务又替代了。

据说好莱坞动画公司 Pixar 搞设计时，苹果之父乔布斯和同事们原来想把一些重要的东西放在房间正中央。但是，他们最后放了什么？他们在那留出了一大片空白区域，大家可以在那里会面、聊天，寻找灵感。

5. 要摒弃干扰

在开始操盘前，先把手机、网站、QQ 群等都关闭，从而避免被他们干扰。大家自己列举一下受干扰的种种因素，要一一屏蔽掉。比如，看看新闻，听听消息，这都是干扰，信息太多，无法专注，很容易受影响。比如看涨幅榜，看涨速排行，看各种选股模型，此起彼伏的个股，拨动心弦，很容易受干扰。选股太多，筛选的标准不清晰、不熟练，很容易受干扰。只有专心自己的一个稳赢套路，才能不受干扰。

等筛选、盯盘和下单的工作步骤完成后，再打开信息通道，参与交流，寻找答案，取长补短。现在是信息泛滥的时代，人们不缺信息，缺的是信息分析能力，还有信息屏蔽能力。信息过量就成了垃圾，堆在脑子里都成了干扰。现在网页上无处不在的弹窗，还有各种通信工具，这些干扰让你做不到不受影响，毕竟我们的注意力是很脆弱的。股神巴菲特的办公桌上没有报价器，显然价格的变动对他也是干扰，他聪明地选择了屏蔽。生活在小镇上，他也避免了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

过多的社交活动，少受干扰，专心看书和思考。

6. 明确目标，化繁为简

明确的目标可以让我们集中注意力而不偏离方向。当我们缺乏激情的时候，目标还可以激励我们坚持下去。你要明确自己来市场的目的，明确你炒股创业的目标，明确专注于做赚钱的事情，要珍惜市场每天给予的机会，专注地寻宝。

人生在世，时间是每个人最宝贵的财富，每个人一天都只有 24 小时。生活和工作越简单，完成的工作就越多。我们应该挑选那些重要的、有决定性的工作去做。而我们大部分人都在忙着做那些无关紧要的事，把时间浪费在对自己和工作没有任何价值的事情上。炒股创业，复利 1000 倍，是一件必须专注和坚持的工作。

专注 3：和尚为什么老是扫地

和尚为什么老是扫地？

本意是练专注。

有一个故事：佛陀当年有个弟子，生性很愚笨，但懂得下苦功夫，佛陀教他比较麻烦的法门他学不了，记不住，所以佛陀就教他每天只是扫地，在扫地的时候默念“扫帚”。他真正用功，后来就因为扫地时专一用心，从而证得实相而开悟。

出家人扫地是一种修行，借此消除内心杂念，地扫干净了，心也就空明了。有诗为证：“扫地扫地扫心地，不扫心地空扫地。人人都把心地扫，世间无处非净地。”

我们看过电影《少林寺》，小和尚们每天就是挑水扫地，练拳的时候也只有一招一式，目的就是修心。心浮气躁，再好的学问，再好的武功，都是学不进去的，因为脑子里幻想太多。

通过这些日常琐事，挑水扫地甚至吃饭走路，都是在下功夫，观照当下。观照的时候，好像有另一个“我”清醒地看着“我”的所作所为与所思所想，就这么一对一地专注着，你的心就清净下来了。当心里没有杂念，就可以开始

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

学习和用功了。这时，我不禁想起师父说过的为什么“法不轻传”的道理。因为心不正，法就要用错，会走火入魔，不传是因为怕误传。可见心法是万法之根。

炒股创业，为什么要专注？就是因为只有专注，心才是清空的，才能如明镜映物、如虚空容物。不专注的心，里面就会有很多其他的东西，就会受干扰，找不到真正的方向和路径。

好的法门，可能就是一句话的精要，一两天就能讲透的事情，但是你要真正学会，就看心的悟性和下的苦功。

心要净，净是因为定，定了就会毫不怀疑地去做，心到手到。简单的事情，才看出功夫，比如扫地，几分钟就能教会，但是，你真的会扫地吗，可能大多数人一辈子都没真正领悟“怎么扫地”。每扫一下地，都念一句“扫帚”，每一句都是和上一句一样的初心，这就是专注的功夫。

只有专注才能出功夫，保持专注就是下功夫。

《心湖上的倒影》中讲到过一个禅坐测验，就是把电极等东西绑在头上，测量人的脑波。测验对象分别是一个不打坐的人和一位打坐的禅师。每隔三分钟，他们就突然制造出很大的声响，这个声音很有规律。他们首先测试不知道怎么样禅坐的人，这个人初次听见噪音，脑波变得非常波动，第二次稍微好些，第三次则有一些隐隐的波动，到了第四次，他基本忽视它了。禅坐的禅师听见噪音，心跑出来，注意到噪音，然后又回去修禅；第二次，心注意到噪音，然后回去；接下来，心注意到噪音，然后又回去。他的反应没有改变，每一次，心都会注意到噪音，然后回去。

书上进一步解释：这个例子说明了心的特质。专注的心，起了反应，注意到某件事，然后回到它原来的自然状态，心不加以阐述，不被捕捉，不感到兴奋，只注意到正在发生的事情。每次发生，它注意，不厌烦，不变成习惯。它像孩子的心，当某些有趣的事情发生，它注意，然后放掉，然后继续下一件事。这就是“像孩子心”的意思，它看每件事情都像第一次遇见，对事物没有一大堆先入为主的观念。

专注的反应，这就是心的悟性。每一次都一样，这就是下的功夫。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当你看到一个股票，你如实地看见它，做出自然反应，而不是像看见所有你生平见过的其他的股票，并附带上你对股票的看法和理念，以及你喜欢的股票是什么样子，或者你昨天买过的那个股票是类似的样子，你心里期待的股票能走出几浪几的样子。如果脑子里浮想联翩，云游千里去了。那么，我们就失去了专注，心是满的，不是空的，根本无法如实反应。每一次都不一样，也就没什么功夫可言了。

每一下的扫地如同第一次扫，每一步的走路如同第一次走，每一句的佛号如同第一次诵，保持初心，保持专注。

每一次的买股如同第一次买，每一次的卖股如同第一次卖，每一次的选股如同第一次选，保持初心，保持专注。

专注让人生变得如此精彩。“当我们还是小孩时，所有事情都精彩极了，生活似乎会永远继续下去。每个日子都好长，因为有那么多令人着迷的事情发生，我们感到极有兴趣。所以，童年似乎非常漫长。但是，当我们变得麻木，当我们的心愈来愈不好奇，当我们在人际关系、社交生活、工作，甚至亲密关系中，都愈来愈机械化时，我们就变得愈来愈像是在梦游一般。所以，生命失去活力，似乎愈来愈短。”（摘自《心湖上的倒影》）

当我们对市场给予的机会感恩，用鲜活的心去看市场，去寻找机会、寻觅精彩，市场就会变得生动而有趣，我们也变得很有兴趣、精力充沛，感觉时间过得很快。

当我们背负着亏损、厌倦、失败、疲惫、失落，还有负面的预测，就只会看到市场中一片灰败，死气沉沉，危机重重，险象环生，就会自我麻木、逃避、犹豫、自甘堕落、屏蔽、冲动。这一切是因为我们失去了专注。

当你能专注地看到市场中有很多事情发生，不断接受新的信息涌入，能分辨出需要的信息，过滤掉干扰的信息，那么，你是清醒的，机会也许不经意就跳到你的面前。而不是那种自我心理反应，只盯着自己套牢的股票，看它无规律地波动，看到账户中的亏损，一次次犯同样的错误，做一次是这样，做两次还是这样，于是你的反应会愈来愈惯性，时间似乎就愈变愈长，这就非常悲哀

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了。在股市中不学习的人，不愿意接受新鲜事物的人，就会这样慢慢地失去生气。

事实上，赢家和输家的时间是一样的，但为什么会有加快和缩短的感觉，只是显示出我们的反应是不是愈来愈迟钝了。这时，我们要清醒过来，重建儿童似的好奇心和清新的心。这就是专注的功夫。

专注4：训练专注的办法

智慧和知识无关。除非我们尝到了糖，我们才能了解糖的滋味，否则我们只是知道糖而已。当我们成为自己所经验的，智慧就出现了。

——〔英〕丹津·葩默

练习专注就是要多复盘。市场是最好的老师。一个一个的案例统计分析，找到一招稳赢的秘诀。

要做到专注就是一招稳赢。只做模型内的股，保证该赚的一个不漏。其他的股与我无关。

专注的目的是什么？看透，融入。

当你正在阅读一本精彩的书，完全被吸引，你看不见任何其他的东西，也听不见任何其他声音，这就是专注。

对于一个职业炒股的人来说，每天坐在电脑面前，干些什么呢？也许在看电影看小说，沉浸在悲欢离合中；也许盯着自己的股票的分时线，幻想联翩；也许在阅读新闻，关心钓鱼岛事件的最新进展；也许正在生闷气，也许正在QQ群中高谈阔论，也许还盯着一只大牛股在发呆……股市众生相，这些事情，我过去都干过。但是，这真的不是专注的人该干的事情。

我们被外界的纷纷扰扰所撕割着，可怜的注意力早就四分五裂了，哪里还有专注，哪里还有简单的目标，大多数时间我们就这么消耗着我们的生命。看看成功人士，同样的十年，他们上升的高度是我们要仰视的。而一年又一年，我们毫无长进地过着，岁月蹉跎。该警醒了。从现在开始专注吧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

专注什么呢？

专注能帮助你实现复利的一切工作。

专注于效率和执行力。

专注于简单目标的实现。

专注于 2 万变成 2000 万的每一个当下。

就是当下的这一个 10%，你怎么去赚到。

先说说什么情况下赚不到。

（1）大盘跌的时候，70% 以上的股都跌，你可能赚不到。

（2）股票涨到头的时候，开始下跌，你可能赚不到。

（3）明明该卖，你不肯卖，于是赚不到。

（4）明明可以买，你不敢买，所以赚不到。

总之，没涨，没卖，没买，这三个原因，让你赚不到。

那么，怎么才能赚到呢？

搞明白什么是会涨的、什么是不会涨的，你就能只买涨的股、不买跌的股、卖掉跌的股。

要学会不主观判断，不以自己的喜好去抗拒市场，按照标准，做到该卖就卖，你就能落袋为安，实实在在地赚到钱。

要熟练地掌握方法，有充足的经验和信心，专心地把握住一些让我们赚钱的机会，熟能生巧，干净利落。

要"搞明白"，不是看几本书就可以的，那只是知识。要把知识变成经验，最后形成智慧，必须真干实干，亲身体验。只有经过实战检验的内容才值得去做，才能成为绝招，千万不能迷信，实践是检验真理的唯一标准。

什么会涨，什么不会涨，什么涨得快，什么涨得慢，都要通过实例去统计、分析、对比、归纳、提炼。

训练专注最好的办法有两个：一是复盘，二是盖章。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

专注 5：关于盖章的对话

当心进入专注、灵敏、清明，伟大的创意便会生起。它不是含糊的，而是清纯的，因为它来自一个更深的层次。

我喜欢复盘，很享受复盘，当我复盘的时候，经常会处于专注的状态，时间过得很快。

复盘的时候，首先要看看涨得好的股，一般都希望自己能抓到这样的好股，要找出这些上涨股票的共性，这是复盘的目的，如板块联动。如果刚巧买的是涨幅榜里的同类股，那么很容易赚钱。复盘第一条：找出近期强势股的特征，顺应这种趋势。其次，跌得惨的股，更要仔细查看，了解这些股票下跌的原因和共性，坚决回避这种类型，以便避免风险。切记：回避风险总是比抓住机会更重要。最后，复盘主要是检讨自己该买的股买到了没有，为什么没有买到，买到了是否仓位够狠，买错的股中找到自己纰漏的原因了没有。复盘的目的是找到和做到一招稳赢，通过复盘的统计、比较和验证，使一招稳赢真正成为现实。

复盘不是看股票的热闹，而是看股票的门道，是在已经找到了“稳赢标准”的基础上进行盘口“验证”，积累统计数据，完善“一招稳赢”的过程。这是把知识转化为经验的过程，当经验又在实战中获得验证，就会上升到智慧的境界，豁然开悟。

复盘的基础是盖章，没有盖章的基础，复盘就好比雾里看花。一个外行看不出门道，要成为内行，必须从盖章开始。

盖章，是炒股创业第一阶段训练的最主要内容。

什么叫“盖章”？

盖章就是照着模板做。

盖章，是用一个“标准”模式去对照选股，发现符合“标准”的股票，就快速买入的炒股训练方式。

盖章三原则：

（1）只能选用一个模式去盖章。用很多模式去盖章，那就没有了权

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

威性。

（2）用不需要担心亏损的数量去盖章。用你亏得起的数量去盖章，这样就没有心理负担了。

（3）用看到就买的执行力去盖章。只要符合标准就马上买入，把自己过去想一想、分析分析的思维习惯快速扭转过来。

常见问题：

（1）把盖章理解为每次少量买入。之所以少量买入，是为了不让数量的多少影响你的操作。

（2）把盖章理解为买多个股票。只买符合标准的股票，符合的都可以买。不符合的不要去买。盖章的目的是为了熟练标准。

（3）还是按照自己的喜好在盖章。盖章的目的性必须明确，是为了学习和熟练一套标准套路。

盖章的目的：

（1）训练对一个模式的熟练程度。

（2）通过增加操作次数来快速提高实战能力。

（3）增加参与感，训练果断力。

盖章不是凭感情买，而是按照标准买。不符合标准的就不买，符合标准的必须买。

买 100 股、500 股、5000 股、50000 股，只要你不会计较得失的买入量，就是盖章。

盖章的意义，就是让自己不用思考地买入，只看标准；就是不用思考地卖出，只看标准。 这样训练，买入的标准、卖出的标准都反复被应用，就会在潜意识中留下烙印，就记住了。用的次数足够多，足够熟练，就牢牢地记住了。

21 天改变一个习惯，21 次严格执行就会牢记。

训练自己不用大脑思考，只看标准操作，眼到心到手到，这是盖章战略，是股市的修行。

不敢买，但能买，就买 100 股，用盖章来打破内心的恐惧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不能买，但想买，就买100股，用盖章来打破自己的贪婪。

不要恐惧，不要贪婪，说说容易，做起来太难。

因为我们的心，要么执着在恐惧上，要么执着在贪婪上。

要练到万事万物不生心，按照规矩办，只能靠成千上万次的训练。

在学习的初期，我总是反复强调两招：（1）选一招（专注）。（2）盖章（重复）。

为什么这么强调呢？这是有深意的——炒股，非此2招，不足以入门。

连门都没有入，就谈不上赚大钱。所以，你心里急着赚钱，可以理解，但没用，还会适得其反。

因为别人是靠不住的，这个世上唯一能靠得住的是自己。老师能教会你炒股赚钱的办法，但你必须照办才有用。

下面再细细给大家分解盖章策略：

盖章（把符合标准的都买上同样的小资金比例）有两个深意：一是熟练战法，二是习惯小亏。

（1）熟练战法。一个方法，不要以为听老师讲几遍就行了，这是不可能的，天才也不行。你没有亲自实盘操作过，根本不可能领会其真正的含义。必须买的次数足够多，经验才能丰富起来，对战法的细节运用才能熟练掌握，对战法的真谛才能领悟。这个过程，没有人能替代你。这个阶段的时间长短，取决于你的勤奋程度。

（2）习惯小亏。不接受亏损是炒股的大忌。只有习惯小亏，习惯止损，才能既保证资金安全，又不经意地抓到大牛，这是炒股获利的唯一捷径。不习惯小亏，那么就会大亏。要避免大亏，就要习惯小亏。这个道理，非常深奥。想深入领会的，请参考附录：《孢子理论》。

很多人不理解我为什么强调“只选一招”。这是还不懂得专注的重要性。首先，你作为初学者，不可能一下子融会贯通，但你又非常想快点赚到钱，那么就必须从用熟一招入手，学会最简单、最有效的一个赚钱方法先去赚到钱。如果一下子学两招以上，肯定会混乱。更糟糕的是，会有比较心，到底哪个更好，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

你就会去学第三招，这会起贪心，一直寻找，停不下来，就会被“到底如何取舍，哪个更好”搞乱了，最后顾此失彼，哪个都没学好，还把心态搞得稀巴烂。这是我多年的实战经验领悟的，必须专注，必须从一招入门。学懂一招，赚钱就开始了，一招就是无数招，触类旁通，基本规律懂了，再学第二招，事半功倍。

我们只有一双眼睛、一双手、一个脑袋、一颗心，试问，你同时要兼顾好几种选股方法，你忙得过来吗？你心里那么贪，最后一个都抓不到。再有钱的人，一顿也只能吃满一个胃，一晚睡一张床。再高的炒股水平，当下也只能用一种方法。何况每一个方法，都会跑出牛股，不同的方法，只是抓牛股的不同部位。当你专注的时候，你就能发现它、抓住它，牛股是靠养的，追是追不上的。

真心希望大家能早点赚钱，但是，应该按照我的这套方法去训练自己。先500股再5000股，一切都是水到渠成的事情。这是必须你做过才知道的。打个比喻，最神通广大的佛祖，他也没办法渡你上西方极乐世界，只能教你修行的方法。你不去修行，自然去不了西天。炒股创业也一样，谁也没办法送你黄金万两。如果你没有这个福报和能力，钱财就是祸根。只有你自己种下的福田才能自种自收，自己领悟的方法才能持续挖到金子。

专注6：神奇的统计法

盖章之后，不是结束，而是开始。盖章的目的是通过真实可信的数据统计发现适合自己的稳赢炒股模式。

一论“统计法”：改掉你黏股的习惯

亏损一定是有原因的，盈利也一定有方法。

找到亏损的原因，痛下决心，改掉“他”，就会打开盈利之门。

为什么知道而做不到！其实，做不到还是因为不知道。很多人以为自己知道，但其实并不知道。因为真知道了，肯定做得到。

要弄懂和做到，建议大家采取“统计法”，就是把你想买的股，什么价格想

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

买入，什么价格想卖出，按照什么标准买入和卖出，都记录下来。

只要你统计一段时间，你就会发现：大多数结论，都不是你原来想象的那样。真实的交易数据，最能说明问题。

把你做对的股，列一个统计，找出其中的规律。把你做错的股，同样列一个统计表，找出其中的共性。

然后，改掉错误的习惯，养成正确的习惯，那么，炒股盈利是必然的。

从今天就开始去盖章、去统计吧。

盖章后，要想一想：是不是自己竟然被买的股牵着走了，成了股票在操盘你，不知不觉成了股票的奴隶。只有按照一套固定的标准去操作，才是你在操盘股票。如果按照幻想去操作，就成了股票在操盘你。

不让股票黏住你、操纵你，最简单的办法是：严格按照既定的标准去操作。

任何一个股票，只要你严守这个纪律去执行，肯定是少亏多赚的。

严格按照标准去做——请大家先做到这一条。局部虽不完美，但累计利润很快。每一次的略有缺陷，造就的是整体的完美。

就我的经验而言，解决黏股的办法有两个：

（1）找些乖乖羊（你曾经赚到过钱的股），因为熟悉，反复滚动去做，老是能赚钱。这样的黏股，反而变成了一件好事，这成了一种专注。

（2）坚决执行次日法则（次日不创新高+缩量，卖），该涨不涨，立马卖出，卖错了也不计较。（谁都会卖错，对错要看轻一点。把注意力集中到怎么买对股票上去。）

二论“统计法”：盖章训练

我们强调的训练模式“盖章”，即小单试验，把自己专注跟踪的模式反复地实战训练，从中找到该模式的最佳操作细节，并让自己适应这种模式的每个变化。

提高“盖章”训练效果最好的办法是：善于统计。

把每次盖章的结果都要记录下来，进行详细地分析、统计和对照：

（1）看看自己是严格执行了专注的战法筛选呢，还是毫无章法地乱买一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

气。必须专注，才有进步。东一榔头西一棒子，一事无成。

（2）在所有成功的案例中，是否已经找到了可以复制的简单标准。只有复制，才能复利。

（3）在所有失败的案例中，是否可以用一条最简单的标准去回避。不要越陷越深。学会一票否决。

（4）碰到疑问，是否尽快地找老师进行了指导，避免多走弯路。都说条条大路通罗马，但每一条路都必须坚持走下去才会到罗马。

一种战法，通过自己的实战经历和历史相似案例的收集，最后形成一个数据库，完成对这种战法的深入认识和对各种变化细节的熟能生巧。

神枪手，都是子弹喂出来的。好的操盘手，都是钱堆出来的。经验是靠时间累积的，想要轻松跨越，绝对不可能。

所以，用盖章法，就是用训练弹训练。用统计法，就是搞模拟实战。

这些都是学习过程中的好方法。

三论“统计法”：“盖章”之后

盖章，就是实验性买股，100 股、1000 股都行，熟悉方法，积累案例，克服恐惧，寻找开悟。

不经历盖章训练，结果是越亏越多，亏到心态坏掉；方法越学越乱，学到毫无信心。

正所谓：“欲速则不达”，“磨刀不误砍柴工”。

这是第一关。

那么，盖章什么时候结束呢？

当你能统计出某一个战法的 50 个成功案例和 50 个失败案例时，就说明你已经基本掌握了这一战法的全部细节了。

正确的，你知道了；错误的，你也知道了，你就真的是知道了。

这是第二关。

熟能生巧的道理：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

熟练，才能生出技巧。不熟练，肯定没技巧。

熟练，就是靠做过的案例多。熟练，才能达至心手合一。

有些同学也天天在研究股票，但是为什么效果差？

因为你的方法很乱，一会儿追涨，一会儿抄底，肯定会乱。只学一个方法，就不会乱。即使在同一个方法中，也会有各种各样的情况，如果都去兼顾就会乱。所以，只选一个方法中最保险的 1~2 种稳赢情况去做，就不会乱。只选其中 1~2 种稳赢的情况，其他的都放弃掉，就算掌握各种技巧，也要只选一出手就赢的那种。

想想初学开车，一会儿离合器，一会儿刹车，一会儿换挡，一会儿看路况，新手肯定手忙脚乱。

所以，先把换挡学好，坐在凳子上练熟，好比盖章阶段，纯属实战模拟练习，好的教练不会让你在不熟练的情况下就上路去瞎练。

等基本动作熟练了，再一一学习各种技术，每个都练到熟练，再自由组合，最后才学处理路况，相当于实战练习，遵守交通规则，总结出 1~2 套标准方案，就可以去考试了。

问问你自己，你炒股有教练吗？没学过开车，你敢去开车吗？你学炒股的时候，听教练的了吗？你已经做熟基本动作了吗？你够资格考试了吗？无证驾驶的后果你懂吗？其实答案是不言而喻的，但大多数炒股的人都是无证驾驶，所以车毁人亡也就不奇怪了。

所谓成功案例，就是你按照同一个选股标准筛选出来的股，并对上涨的幅度和速度很满意的案例。

所谓失败案例，也是按照同一个选股标准筛选出来的股，但实际并没有达到标准的上涨幅度和速度的案例。失败案例是用来帮助你建立标准和修正标准的素材。

四论“统计法”：涨跌幅榜

在你已经掌握了多种选股方法的情况下，要增加一个统计的内容。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

每天的涨幅榜和跌幅榜要复盘，涨跌振幅超过 5%，同时符合极品筛选标准的股，都要仔细地统计，列出“分别符合哪种极品战法”的表格。

要点：并不是所有的涨幅股都值得点评，那些毫无规律、属于特例的大涨股或者还看不出是何种战法的股，都可以放弃，一眼而过。

这种统计的好处：一是熟悉极品战法。二是把握极品机会。三是积累极品资料。其学习效果和实战效果会非常好。

可以试一下，你没有亲自做过统计，光靠想是想不明白的。只有做了，你才会明白。

极品的股是很少的，正因为少，所以，选股时容易辨别，出错概率就低。

专注 7：赌徒靠输钱获得快感

为什么能做到专注呢？

因为在专注中容易获得快感。

赌徒是靠输钱获得快感的。赢家是靠赢钱获得快感的。

有快感、有刺激、有体验，就会专注下去。

就像老师们更愿意给好学生补课，按道理应该给差生补课，更有利于班级整体水平的提升，但是老师们没有这么做，原因是给好学生补课的过程中老师们得到了一种快感，而给差生补课则很少有这种快感。

所以，炒股创业的过程要坚持下去，2 万做到 2000 万，你必须给自己找到一种快感、刺激和体验，能让自己专注下去。

我曾经写过一篇文章《炒股的快乐》：

“凡是不快乐的，都难以坚持。”

因为炒股的痛苦，很多人放弃了炒股。

“炒股有哪些快乐呢？”

如果你要坚持下去，这个问题要好好想想。

首先，赚到钱的快乐。赚钱了，就快乐。这对于那些刚开始赚钱的人来说，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是这样的。但对于已经赚到钱的人来说，赚钱似乎理所当然，也没什么大的快乐。

其次，挖掘牛股的快乐。每个牛股就是一个宝藏。只要你有一次赚大钱的经历，就会想复制这个快乐的过程，所以，继续找下一个是一种快乐，有激情。

接着，学习的快乐。要挖出新牛股就要不断学习，向成功者学习，向市场学习，学习新知识，学习方法论，看透本质，找到突破，打开眼界，拓展思路。

再者，突破自我的快乐。当你知道但做不到的时候，就要突破自己，改变旧习。脱胎换骨是一种快乐，是化蝶的快乐，是蜕变的快乐，这种快乐已经超脱物质进入精神的领域。

最后，放下的快乐。所谓“突破”，其实就是放下，把阻挡境界的东西打破了、放下了，境界就突破了，看到真相，悟了。当真正放下，不再受干扰，那是一种狂喜。

亲爱的同学们，上述五种快乐，你已经体会到哪几种了呢？

我还写过一篇文章《赔钱也快乐》：

一直在参究这么一个问题：同样是钱变少了，有的是心甘情愿的，有的却痛苦万分，这是为什么？

比如花钱买吃的、穿的、玩的，钱也少了，但买到了满足、舒适和快乐，觉得花得值。但是炒股赔钱了，钱也变少了，却感到无助、恐慌和心痛，这是为什么？

“一念天堂，一念地狱”，怎么才能把赔钱不快乐的念头也转成快乐呢？

涨又何喜，跌又何悲，都只不过是账面游戏，在没有退出股市前，都只是一场泡影，无法盖棺论定。高兴也是一种执着，痛苦也是一种执着。因为执着，才会情绪波动。放下执着，也就心平气和了。如禅者所说：“我们的心，本像虚空那么空明浩瀚，那才是心灵的真相。情绪只是虚空飘浮的云彩，是生命延续过程中积累的渣滓。”

炒股亏钱是再正常不过的事情，但人们选择性的涨喜跌悲，只因从“我”的得失立场上去分辨，产生执着，引发情绪。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

涨了，赚钱了，钱可以用来花，可以拥有，所以我喜。反之，跌了，亏钱了，能用来花的钱少了，失去了，所以我悲。

舍得舍得，有舍有得，得了必舍，舍了必得。

那么我们的舍——炒股赔钱了，我们又得到了些什么呢？

其实我们得到了很多，比如经验教训、自己暴露的性格问题、对事物发展规律有新的认识……

那么，获得了经验教训，是不是很可贵，是不是也应该高兴呢。没有刻骨铭心的错，不可能真正明白什么是对，以小的代价换来大的宝贵经验，这是可贵的、可喜的、值得的。当然，亏了，只得到痛苦，不长记性，那就不值得了，下次还得亏。为什么会不长记性？是潜意识里的问题。

心理学上有一种“习惯性失败者”性格，一次次的失败仿佛是去验证自己潜意识中“我是个失败者”的心理暗示。每次最终输了，他如释重负，自我验证，这是一种病态的快感，也很刺激，所以，才会一直专注去失败。任何结果的发生，必然有一个推动的原因，找到根子上的潜意识里的因，才能得到实质上有所改变的果。“明明知道不该买，但还是忍不住去买，果然又失败了，下次不买了，但下次还是忍不住”，这种体验大家都碰到过吧。所以，一定要给自己正面的暗示，千万不要潜意识是去证明自己是个失败者。可怕的心理暗示，是失败的一大根源。

通过失败发现自己潜意识中的性格问题、习气问题，比如贪心、妄想、执着，尽早暴露，尽早改变。如果不能尽早发现，就会一次次地发作，这次犯的错误下次还会一而再、再而三地犯。所以，通过亏钱发现自己的性格弱点，把这些定时炸弹尽早拆除，坚决改掉，这是可喜的。

在一次次的失败中发现事物发展的规律，领悟它，顺从它。从来没有随随便便的成功，也从来没有轻而易举的成功。真正的领悟必须靠自己亲身实践，身体力行。这是别人无法替你去做的，比如游泳，你自己不跳下水是不可能学会的。没有呛过水，是不可能学会游泳的。炒股也如此，任何事都如此。

简单地说，从知识的层面、从性格的层面、从智慧的层面，修行都是在失

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

败中前进的，所以，失败是良师益友。把炒股亏钱当作是一次进步的契机，知耻而后勇，知难而后止，知退而后进，知弱而后强，这种自我突破的快乐是其他东西无法替代的。

当我们能正确对待炒股失败的结果，端正心态，知道这一切都是暂时的、会变化的，那么，赔钱的痛苦就会化为进步的动力，放下赔赚的比较，安心回到当下的正确执行中来。没有了情绪的干扰，该怎么做自然就清晰了，做对的概率也就增加了。

你唯一能改变的只有自己，心念转，学正法，去执行，事情也就转危为安了。

所以，当你感到痛苦，试试转转念头，念头一转，地狱变天堂。想通了，放下了，就不苦了，这就叫作“痛并快乐着”。

专注 8：魔由心生，无心则无魔

最使人颓废的往往不是前途的坎坷，而是自信的丧失；最使人痛苦的往往不是生活的不幸，而是希望的破灭。

魔由心生。不生心。无心则无魔。

创业的开始一定是想让痛苦的过去结束，开始新的希望。人生的转机大都在拐弯处。

撞了南墙就转弯吧。

每一次新的开始都需要先建立信心和希望，需要鼓足勇气去改变。

信心是怎么建立的？信乃人言，心乃内心，言而有信，说到做到。内外贯通，信心乃立。外界的反馈和你内心的认同，互动了，贯通了，这个信心就建立起来了。这是一个较浅的层面。

更深的层面是，人是很容易被外界的因素所影响，所以，想要拥有一颗强大的内心，不为外界所动，能专注如一，是需要有一些内在的强大的东西支撑的。这个支撑内心的东西就是“简单、有趣、快乐”。简单才能复制，有趣才能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

深入，快乐才能坚持。

而要达到简单的境界，就必须走“知识、专注、熟练、精准、果断、复利”的道路。当这一系列的过程走完，同时伴随着有趣和快乐的心态，一路深入和坚持下来，信心才能真正建立起来。

简单来说，信心的建立是从小赢开始。目标聚焦在小赢上，就简单了。你所有的工作都在“确保小赢”的基础上开展。合适的时机，合适的股票，每次买得少一点，确保每次赢一点，只要赢就行，只要多赢几次，信心就建立起来了。就是这么简单。这是个内心获得满足、不断产生正能量的过程。赢总比输好，所以，相比之下，内心是满足的，信心油然而生。但这是低层次的满足。高层次的满足是，你构建起自己的内心框架，万事万物不生心，清净平常。

“人总是高估自己一天内能干的事情，但总是低估一年内能做的事情。”要大赢，要快赢，就相对复杂；要小赢，不亏，少亏，就相对简单。先把简单的事情做好，再做复杂的事情。复杂的事情都是由简单的事情组成的。

好比开汽车，手脚协调，手眼协调，这不是一下子能学会的。所以，先从简单的手动操作开始练习，然后再手脚配合练习，再手眼配合练习，最后再路况处理练习。凡事都是从简单开始做起的，炒股创业也不例外。

用简单思维就能理顺思路，明确步骤。2 万的 73 次 10% 就是 2000 万——1000 倍。那么，我们只要专注地找到 73 个能赚 10%的股票就能实现我们的梦想。那么，只要专注地学习怎么赚到 10% 的股票的技术就可以。那么，只要专注地找到下一个可以赚 10% 的股票就可以。**简单就是明确，简单就是路径，简单就是答案。**

明确目标，把目标都分解成简单的，容易完成的步骤去做，这个目标就是可以被简单完成的。所以，当创业成功的目标被分解成只要找到一个赚 10% 的股票的机会去复制就行的时候，好像炒股创业也不是那么的困难了。

能帮助你赚到 10% 的股票，似乎有无数种。这么一想就又复杂了。所以，为了简单，我们只需要一种简单的稳赢模式即可。千万别搞复杂了。

来吧，那就去找到一种吧。因为你的精力有限，你只有一双眼、两只手、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一种注意力、一个当下。

如果你搞两种，就会分散注意力，这样就无法专注当下，于是一事无成，前功尽弃，后悔莫及。一定要慎之又慎。

每天用一种方法复盘、用一种方法选股、用一种方法买卖、用一种方法赚钱，73 次 10% 以后，神话就产生了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第7章　熟　练

熟练1：五重殿、五道关

自古以来，寺庙里有五重殿。

最外一重首先是天王殿，世俗上的一切到此为止，不能够带到寺庙里面来。寺庙的天王殿是把关的，就是世俗的门神，把世俗中不好的那些东西都放在门外。





天王殿进来就是大殿，大殿是学习佛教规矩和仪轨的地方。

大殿里的一切都学好了以后，就进入法堂学见地，也就是学理论。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





理论学好了以后，就进入法堂后面的名利殿，只有放下名利才能进到最后面的一重殿——选佛场，也就是自在堂、禅堂。凡是能够进入自在堂又出来的，都是成佛做祖的。

不放下名利不可能得道，也没有办法入道，你想拥有世俗的东西，就不可能拥有出世间的东西；想拥有出世间的东西，就必须放下世俗的名利。

佛教里面建筑物的布局都是表法的。

为什么最后一重殿是禅堂呢？

因为进禅堂之前，必须经过前面天王殿、大殿、法堂、名利殿的学习和考验。

一个人学见地很容易，最难放下的就是名利，尤其是俗人，只有把名利放下了以后，你才能够成就。

（以上内容选自法师的开示。）

我们对照“五重殿”的设计，发现要炒好股，也有五道关。

第一道关，先要无条件放下，就是放下过去，放下自己的执着心，要舍得止损，和过去的坏习惯彻底告别，这就好比天王殿。

第二道关，要努力学习，要懂得炒股的基本知识，如三十而立，勤学不辍，从选武堂中选一招，专注，好比大殿。

第三道关，要学懂理论，了解股市的道，明了操作的规则，通过不断的练习，对炒股开始有自己的见地，如四十不惑，用真实的盖章体验边学边问，熟练技术，好比法堂。

第四道关，积累足够的体验后，还要放下自己的学识经验，不被过去的失败和成功所影响，只在当下，学会应变，在实战中突破自我，完善自我，如

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

五十知天命，守本分，精进，好比名利殿。

第五道关，是开悟，当没有了干扰“我”的妄想分别执着，才能真正明白股市的真谛，过去心现在心未来心皆不可得，只在当下，身心完全解脱，天人合一，和股市融为一体，该买买，该卖卖，随心所欲不逾矩，好比禅堂。

凡事皆是修行，必须按照修行的规律去做，方有成就。

炒股也是一种修行，所以，必须按部就班地练习。

从学习到专注，到熟练，到精准，到果断，到复利，这都是必须要经历的过程。

熟练 2：从游泳七步看炒股七步

要达到熟练的过程就必须把知识分解，然后拼凑，然后融合，然后熟练。在陪女儿学游泳的过程中我学到了如何分解、拼凑和融合的技巧。

学游泳七步：（1）熟悉水性。（2）憋气（闭气）。（3）漂浮。（4）脚的动作。（5）手的动作。（6）合起来的动作。（7）换气。

熟悉水性是第一步，就是熟悉新环境，一开始在水里，站都站不稳，头浸入水中那种难受的感觉，让很多人望水却步。不过，在水里泡几天就熟悉了。初入股市的你，在股市中全身心地泡了吗？股市的各个方面你都全方位地感受了吗？不懂没关系，但必须去感受股性，浮沉之间感受如何保持平衡。

然后进入第二步，憋气好比持股和空仓。你在水中忍耐着，能忍耐多长时间？如何忍耐？是慢慢吐气还是一口气吐完？这就好比炒股，是选择短线还是长线，是高抛低吸还是全仓进出。练习的过程中，你会慢慢找到自己的极限点，让自己在游泳的过程中保持适当的呼吸频率，这就好比炒股找到适合自己的股票。按照学游泳的规律，憋得太长容易溺水，憋得太短容易后劲不足，所以，中短线的节奏也许是最适合的方式。

第三步，是在游泳中学会让自己恢复体力的技巧。在炒股时，也要有恢复的过程，不可能永远涨，要懂得清仓和空仓的节奏，人的精力和注意力都需要休息和放松，所以，不妨经常让自己漂浮一下，什么都不做。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四步，开始学在水中的稳定。脚动起来就能保持平衡，这好比选股，找个螺旋桨和发动机，找双底三浪形态，稳定的形态，保证稳定的获利。

第五步，开始学习掌控方向，手也动起来，进一步增加前进的驱动力，好比炒股，要发现热点，跟踪量能，有题材、有量能的股才涨得快、涨得高。

第六步，学习手脚并用，开始游起来，进入复杂的融合，好比炒股时，不但要看准大势，还要选到好股，一选、一定、一买、一卖，还有风控、仓位、稳准狠、综合操作的一系列组合动作。

第七步，要游起来，一个动作一个动作通过换气环节连接起来。同理，一个股一个股通过换股环节赚钱，一系列组合动作的完成，目的是做好一个稳赚10% 的股票，然后再进行下一个组合动作的开始，换股操作，重复。这是学游泳，这也是学炒股，熟悉股性、了解自己的习性、懂得进退时机、练习选股、熟练买卖流程、不脱节、善于连接，你就能在股海遨游了。

对应游泳七步，炒股也有七步：

（1）熟悉股性（趋势、支撑、强弱）。

（2）满仓空仓（周期、波段、风险和大势分析）。

（3）持股持币（次日法则和止损线）。

（4）买的动作（每个战法的买的具体分解动作）。

（5）卖的动作（每个战法的卖的具体分解动作）。

（6）买卖合起来的动作（选时、选股、选点）。

（7）稳赢的循环（像流水席一样换股）。

学一种游泳，一般是 7~10 天；学一招炒股，一般也是 7~10 天。

熟练 3：从学书法到学炒股

熟练的过程是千锤百炼的过程。大凡技艺，是技术和艺术的完美结合，都需要熟练的过程。

学过书法的都知道。

先临帖，要完全和字帖一模一样。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

然后入帖，品出书者的精气神。

最后出帖，知其然而又知其所以然，随心所欲不逾矩。

学炒股，也如此。

你的临帖和入帖够了吗？

先选帖，即先看自己喜欢哪类股。

至少找 20~50 个范本，详见前一章中的统计法。



临帖就是复盘和学习细节，找到横竖撇捺、勾连点画的规则。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这是炒股的“木”字结构。我只选有涨停、有双涨停、有三连阳、有四连阳的股去临摹。这类股走出大牛股的机会特别大。

入帖就是体会书写者（操盘者）的精气神，体会股价走势和当时大势、热点配合的情境。出帖就是循“规”蹈“矩”、顺“道”而行。只有掌握了道，才能不逾矩而随心所欲，一买就涨，一卖就跌。

“一粒沙里见世界，一朵花里见天国，一个大势见大盘，一个浪型打天下。”

熟练 4：一万小时定律

熟悉后就会形成习惯，进一步做得更好更自然。熟而生巧。

每一个学习体系都有熟练这个阶段，每一种兴趣都是因为有趣而专注，进而熟练成为能手。

那么，做到熟练需要多长时间呢？国外有个著名的“10000 小时”理论。

格拉德威尔在他所写的《异类》（*Outliers*）一书中讲到“10000 小时标准”或“汉堡时期”。所谓“10000 小时标准”，是“一个人的技能要达到世界水准，他的练习时间必须达到 10000 小时”——任何行业都不例外。10000 小时相当于每天 3 小时，总共 10 年。

汉堡时期的说法则是来自甲壳虫乐队成名前在德国汉堡的大量连续演出，那段时期约为一年半时间，他们表演270个晚上，那段密集表演磨炼了他们的技艺。

《10000 小时天才理论》的作者安德斯•埃里克森研究了体育、音乐、教育等很多领域的成功人士后发现，在任何一个领域如想达到世界级的水平必须投入 10000 小时。

10000 小时是取得成就的必要条件，投入 10000 小时不一定能取得成就，但没有投入 10000 小时基本不可能取得成就。因为从神经学上来讲，类似体育运动、音乐和教育都需要持续的刺激才能形成连接，并且刺激的次数越多时间越长，连接就越稳定，传输的速度就越快。从没有连接，到有连接，再到有稳定快速的连接，需要慢慢形成。巴菲特可以 10 分钟做出数亿元投资决策，而多数

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人几万几十万的决策都要花很长时间才能做出决定，就是因为巴菲特已经做股票投资数十年了，已经投入超过50年数万小时的刺激，而我们才刚刚接触，累计投入时间也就几十、几百小时而已。

无论学习什么技能，刚开始我们知道有这个技能，经过训练我们可以做出这个技能，持续训练我们就可以像所有的大师一样不假思索、纯粹本能反应就用到这个技能，10000个小时的持续投入是必不可少的。

《10000小时天才理论》还提出了一个非常棒的观点叫作“精深练习”，这个练习也是决定投入10000小时能否取得成就的必要条件。很多人在一个行业工作数十年，累计投入时间远远超过10000小时后，没有取得成功的原因就在于他们只是在这个行业出现了10000小时，在这个过程中精深练习的时间非常少。

那什么是精深练习呢？就是全心投入，不断试错，不断改进，只有持续这样的练习才能保证你持续进步直到达到世界顶尖水平。

那如何才能保证自己可以持续投入呢，就是激情和环境。在成长过程中找到自己的激情并生长在一个可以保持激情有利于成长的环境中，比方说成长的环境中出了一位世界级的体育明星，或者周围的环境可以让你有激情和持续成长等。这就是我前文强调的“有趣才能深入，快乐才能坚持”的道理。

现实生活中，我们可以学习的是，无论想在哪个领域取得成就，必须拥有强烈的动机并在周边找到相应的组织、团队和拥有共同兴趣爱好的，大家互相鼓励，互相帮助，共同前进。

作者还指出类似体育运动和音乐这些复杂的项目很少有人自觉成才并达到世界顶尖水平的，原因就在于其复杂性。这时候拥有一个经验丰富并给予贴身指导的导师，才能保证练习会有效果。另外，有经验的导师还可以激发并保持你的激情，并为你创造一个理想的环境，让你可以持续成长。

如果你拥有激情和积极向上的成长环境，在导师的指导下经过10000小时的精深练习，获得成就就是自然而然的事情了。

按照10000小时理论，股神的养成我们姑且需要1万个股票的跟踪时间，一年200个交易日，每天跟踪5个股，就需要10年时间。如果每天跟踪50个股，

至少需要一年。这50个股最简单的跟踪目标是“月涨幅”前50强，如下图是月涨幅排序前50强。我还把牛股基因进行了提取，总结出一套快速筛选股票的方法，这就是“牛股基因”前50强，如下图。

月涨幅50强	月涨幅榜	导出
富邦股份	326.58%	-0.8%
雪浪环境	85.76%	-2.7%
瑞泰科技	69.58%	2.8%
航天科技	62.65%	-4.8%
中粮地产	59.47%	-1.9%
南洋股份	58.57%	2.8%
金刚玻璃	52.96%	1.6%
中成股份	51.19%	8.3%
开能环保	49.39%	0.5%
丹甫股份	48.74%	1.4%
紫江企业	47.61%	10.1%
舜元实业	44.72%	1.5%
北方导航	44.52%	4.0%
多氟多	41.45%	8.4%
抚顺特钢	38.18%	-3.4%
维科精华	37.49%	0.0%
申科股份	36.37%	0.8%
中粮生化	35.69%	-3.0%
天立环保	35.40%	-2.2%
跌幅榜前50		
日发精机	-8.33%	4.1%
经纬电材	-5.21%	8.3%
航天科技	-4.82%	7.0%
金运激光	-4.28%	3.1%
S佳通	-4.08%	3.5%
抚顺特钢	-3.39%	2.3%
轻纺城	-3.36%	2.5%
成飞集成	-3.25%	5.0%
航天晨光	-3.25%	2.9%

牛股基因50强	基因榜	导出
南洋股份	3.62%	15.4%
沧州明珠	6.06%	2.6%
华昌化工	10.06%	7.9%
运盛实业	-2.54%	2.3%
群兴玩具	9.68%	0.6%
同济科技	4.42%	7.3%
大连重工	3.25%	2.7%
维科精华	-0.62%	6.0%
勤上光电	4.41%	4.2%
中威股份	9.60%	11.6%
力帆股份	10.01%	1.7%
北方导航	3.99%	9.6%
紫江企业	10.09%	6.1%
航天晨光	-2.61%	3.0%
和顺电气	5.53%	5.9%
奥普光电	-0.93%	0.5%
宁波富邦	5.04%	6.4%
国投新集	-0.51%	2.5%
中房地产	10.09%	1.5%
跌幅榜前50		
日发精机	-7.49%	4.2%
经纬电材	-5.48%	8.4%
航天科技	-4.48%	7.1%
金运激光	-4.37%	3.2%
S佳通	-3.21%	3.6%
成飞集成	-3.20%	5.1%
森马服饰	-3.18%	1.2%
涪陵榨菜	-3.13%	1.9%
欧菲光	-3.08%	1.4%

跟踪股票的目的是了解强势股和弱势股的区别，了解会持续上涨股和持续下跌股的区别，了解底部和顶部股票的特征，明确买点和卖点的标准，了解增仓和减仓、满仓和清仓的信号，能估算上涨和下跌的空间和时间，能分辨热点和非热点，能辨别龙头和非龙头。量价时空人事，六大因素都能熟知。这些都

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是炒股创业中必然会碰到的内容。

人生最宝贵的不是金钱，而是时间。每个人每天都只有24小时，过去了就没有了。10年可以磨一剑，10年也可以一事无成。10000小时，这个熟练的过程必须自己去经历，还要通过精深练习去经历，所以，碰到明师可以少走弯路，加入一个团队会获得鼓励并保持激情。盖章训练就是这个原理。多盖章，多复盘，多统计，用正确的方法，做够练习的次数，有朝一日，一招稳赢。从来没有随随便便的成功，都是一步一个脚印走过来的。

熟练5：箭术和禅心

很久以前看过一本《箭术和禅心》，一直没看懂，为什么射箭不需要瞄准，抬手一箭肯定百发百中。同时也不明白武士道的最高境界能把生死置之度外，对战时，能发挥人体最大潜力，我很好奇他们是怎么训练的。书上说，是用“禅”的方法训练，我搞不明白。人怎么能不怕死呢，怎么把生死置之度外呢，怎么训练超脱生死呢？俗话说，熟能生巧，这个巧是怎么从熟练中生出来的？生出来的是一种什么样的巧？满脑子的问题。

对于我这个执着于生死的人，当然是不可能了解怎么超脱生死的，看再多的书也没用。禅师们说，不可说，不可说，一说就错，不立文字，言语道断。我也没办法去找个日本武士问问，真正的武士早已绝迹了。曾有一段时间还找日本剑术大师宫本武藏的传记研究，看他的《五轮书》，结果还是摸不到头脑。

但是某一天，看到了这段文字，我突然明白了。“禅修的主旨就是停留在当下，完全觉醒、完全体悟、完全体察自身的存在……武士阶层是代表人类潜能极限的优秀榜样……我确实对他们通过自己的技艺和训练所取得的成就深表敬佩。你知道，他们别无选择。他们生来就要从事高风险的、出生入死的职业。面对随时可能出现的生命危险，为求生存，他们不得不培养一种异常强烈的道德结构意识和纪律伦理意识……武士道的核心即是禅，它赋予武士身、心、意合一的机会。这样做有非常实用的目的。它使武士们成为真正强大的战士，在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

任何时刻都能够在面对死亡的同时依然保持稳定的表现和高度的直觉，保持对对手行动和战斗动向的直觉。”

就是这段文字，突然让我明白，武士的训练其实就是当下的直觉训练。武士训练的时候，专注的是当下的觉悟、技艺和体察自身的存在，始终停留在当下，也就不会受到过去（生）和未来（死）的干扰，当然能最大限度地发挥其潜能。时时训练自己只活在当下，当然没有生死的念头，只有活生生的当下。当身、心、意都合而为一，也就是无我的状态，自然而然就和天地融为一体，整个天地中对手的信息自然能觉察到，了如指掌，敌动我动，洞察先机。



有此明悟，我知道该如何训练自己。所谓熟练的过程，就是身、心、意三者都活在当下的训练。每一次操作，都是身、心、意三者合一的操作。这是一次熟练的操作，不再是一次分心的、随便的、糊涂的操作。对于操作中的每一个细节都活生生地经历过，完全觉醒、完全体悟、完全体察自身的存在，完全体察市场的存在。每一次活在当下的训练，才是一次熟练的训练。这样的熟练的训练，自然而然就会明悟到不可言传的巧，并感悟到大自然中蕴含的妙不可言和身、心、意三者契合带来的狂喜。

市场如同战场，进入股市，随时要准备好迎接风险，我们必须保持最严密的防御和最高度的警惕，这种最佳准备状态也是前一章专注中提到的准备工作。所以，在这个风险市场，不经过严格训练你就会自负和畏缩。自负就是自以为是，认为自己是正确的，其实往往不是那么回事，畏缩是胆怯（活在过去

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的阴影里）和不自信（畏惧未来的失败）的表现。要经受股市的各种考验，不经过严格训练是绝对不可能获得成功的，你可能扛不住几招就会败下阵来。

要想持续地获利，取决于三个方面：充足的资金、足够的耐心和对“剑”的熟练使用。每个剑客都有自己的剑术风格或套路，他必须每一次都准确无误、完美无瑕地使用这套剑术，稳定而精准地执行。关于“充足的资金”，我的理解是，要有“股市的土豪精神”：资金不在于数量的多少，而在于运用的精妙，让资金像土豪一样永远用不完，资金不要用尽，总有余额。关于“足够的耐心”，我的理解是，等待时机，时机不到，静若处子，不轻举妄动；时机一到，动如脱兔，要大干快上。有耐心，就是不起心动念，不胡思乱想，该做就做，该等就等，没有妄心，照着信号做。最后一条，就“对‘剑’的熟练使用”来说，一个股市的武士怎么能没有一把称手的剑呢？怎么能没有一套甚至几套绝对有效的炒股绝招呢？熟练地利用工具、在恰当的时机、恰当地运用好资金，抓住低风险和高利润的机会，把这些内容串起来，就成了熟练的具体内容。

熟练6：再论箭术和禅心

在《箭术与禅心》一书中，透过赫立格尔教授习箭的过程，让我对于“当下的真心”有了更实际、更清楚的概念。我看到一个初学者，因为缺乏当下的真心，于是学习射箭的每一个阶段对他而言都是一个困境。首先是拉弓的困境：拉弓时如果用力会发抖，但是那些弓又非常强硬，不用力怎么拉得开？然后是放箭的困境：放箭不能出于自己的意识，有意识地放箭都会造成箭的颤动，但是无意识又怎么放箭？最后是击中箭靶的困境：老师一再告诫射箭时不要有射中目标的欲望，不要瞄准，那么要如何射中箭靶呢？

这同样是炒股的困境，任何技艺在它运行过程中都需要当下的真心，炒股也不例外。首先是选股的困境：如果事先选股，可能不涨，带着猜测买入有时会深套，效率很低，不如盘中选股，让符合标准的股票自己跳出来。然后是买股的困境：买股不能凭个人喜好，有了欲望心就看不清真相，但是没有喜好

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

又如何选股？不如让标准代替喜好，就从主观走向客观了。最后是买中股票的困境：我一再告诫，买的时候不要想一定会大涨，只要符合标准的就可能会大涨，当下符合就马上买进，不用瞄准，买的股自动会奔向涨停。但是初学者的困惑是：我不去想怎么知道会涨停呢？想也是妄想，而标准才是真心。当标准符合时，你当下的真心就只是去买进，哪里还需要想一想，一旦需要想一想，就是妄心，不是当下的真心，这个妄心是你自我欲望、期许、贪婪等很多东西的折射体，就会遮蔽真心，看不清真相，错过机会。

当你碰到每一个困境在知性上似乎都没有合理的解答时，学生没有其他的办法，只有信任老师的引导，全心全意地继续努力，逐渐放下更多的自我投射，变得无所求与无我，于是就在自己都意想不到的情况下，突然水到渠成，体验到了箭术（炒股）中的禅心，以自然无痕的方式完成了最困难的动作。事后看来，每一个困境的解决其实都是一次“当下真心”的显现，都是一个悟。量变积累到一定程度是质变，渐悟积累到一定程度才有顿悟。

《箭术与禅心》是一本我深受启发的书，推荐给大家。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 8 章　精　准

精准 1：站在更高维度去看

熟练的境界，就是站在一个更高的维度往下看。

超越时间，就是站在未来看过去。当然是一清二楚。

熟练，就是用新的感悟看自己的过去，一路走来的历程。

那些错误，现在看来一目了然；那些弯路，也知其缘起和究竟。

用更高一个维度的思维去操作上一维度的具体方案，这是熟练的境界。

比如，知道大盘进入跌 2~3 周的周期，那么回看历史案例，跌 8 天后不跌的硬朗龙一（引领热点的第一龙头）不就是最好的目标吗，只要对号入座，就知道未来的最佳目标在哪里，你只需要等。

再比如，那些大五浪结构的股（即 5 天涨 5 浪），从逆势大涨的第一个冲击波（涨停突破）穿越开始，就奠定了翻倍的基础，这一波五浪上涨只是开始。锁定这类长牛股，就可以轻松地围绕它进行操作，简单而稳重，举重若轻，大智若愚。

再比如，3 涨停热点的演变，从一个板块中出现 3 个涨停股，到龙一连续涨停，到走出大五浪结构，到大四浪急跌，到海底宝船的超跌反弹，到大五浪飙升，牛股三吃，一个完整的清晰的轮回周期。知道，才能做得到。

还比如，缩量长牛股，放量是进货，缩量是拉升，再次放量是出货。

研究股票越久越知道这样一个道理：下跌的过程，正是孕育未来大升浪的一个准备。而未来的轨迹，都是下跌的过程中奠定的。就好比，英雄之所以是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

英雄，是在磨炼中成长的。

涨得好看，固然重要，是资金实实在在的流入。但跌得好看更重要，是资金实实在在的没有流出的认证。

涨得好，跌得也好，这样的股，就是未来稳赢的股，大资金就可以安全地买入。

思考的维度，高一个层次去看，一切就豁然开朗了。

精准 2：无心的状态

我曾经有一个最大的恐惧，就是熟练的过程中忍不住关注了太多的模式，失去了专注。似乎都很熟练，但是专注不过来，就让熟练失去了无心的状态，装着太多东西的大脑再也装不下专注，虽熟练但不精准。

所以，我必须精准起来，我的目标要清晰，把资金的利润率发挥到极致。那些担心亏钱的念头，受其他模式的诱惑，为什么涨停板了的探究，这些分心干扰，都要用精准的标准去“舍”掉、“虚无”掉、“空”掉。

操作之前，平静好，计划好，拿起弓——选好股，拉开弓——审好股，调整呼吸——静心，等待最大张力出现——最后一跌，在低吸的位置追涨——开始一涨之时，那个“它”让我自动买入了，刚刚好。

回想以前，没有计划，都是盘中随机的选股，所以，也没有特别好的目标股、特别有信心的股，也没有分配好明确的资金，好像 100 股无所谓，几百块盈亏也没感觉，就这么在浪费时间中虚度看盘，必胜的信心也建立不起来。我知道，这是我拉弓等待最大张力的准备工作不对头，是我没有看到箭靶在无穷远的地方，看不到股票的空间度，于是心就被小波动抓住了，心在计较，赚了，赔了，买了股则太执着，不买股就容易丢股，心被欲望在牵着，不是空的状态。我曾经写过一首诗——《当我看到一个价格》(见附录 2)。

精准 3：暴露的脖子

“将一根黄瓜贴放在颈静脉处。然后我拿起一柄 42 英寸长的武士剑。一剑

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

切断紧紧贴在颈部皮肤上的黄瓜，而且是必须果断地一剑将黄瓜切为两截。”

看到这样的描述，很震撼。只有进入无心状态才能做到。你要清空头脑中的一切——在演示之前已经发生的或演示之后可能发生的一切。剑刃、黄瓜和手是唯一的存在。

当我们进入交易，脖子就暴露在当下，应该无视这个脖子，注意力放在操作的 3 个点上。每天当我们开始新交易的时候，我们都会陷入新的风险中，无论这些风险是什么，我们都是把脖子暴露在剑刃下。脖子是个很好的比喻，指的是我们手中的钱及因之产生的干扰。

当我们惧怕已经发生过的和有可能发生的，我们就会畏缩和犹豫，这就会伤到“脖子”。当我们眼中只有目标股、买卖点和执行，我们根本没有去在意“脖子”的存在，也就不会被“脖子”分心，也就能做好这次操作，能果断地执行，就是一次真正的无心状态，只有剑刃、黄瓜和手，身心意合而为一。

提前理解“果断”的真义，确保精准，做到当下的熟练，起到很好的开悟作用。

为了保全“脖子”不受伤，我们必须保持平衡、专注和行动的一致性，以期精准地从环境中获取我们所需的东西。平衡，是目标股要保持稳定，目标的稳定性是前提，如果股票是变动没规律的，就好比脖子乱动，肯定会增加伤到的概率。专注，是进入无我状态。行动是身心意合一的过程。这也表明，只有天时地利人和都具备的情况下，才能一击即中。

“武士”行动计划：

（1）接受，在进入战斗之前接受所有可能发生的损失。

（2）合一，自我的身心意合一。

（3）信任，信任自己的内在技能和直觉。

（4）想象，用你的灵眼清晰地想象成功。

（5）只存在于当下。

（6）永不，一旦开始就永不放弃。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

精准 4：为了成功，必须失败

那怎么算精准了呢？就是对股票的形态识别等各个细节已经到了非常精细的地步，而且在选择上，只挑极品稳赢的股票去操作，确保稳赢。

只有做到精细，才能达到精确，才能在用的时候达到熟练、精准和果断。

专注地盖章和复盘，目的是为了掌握细节，并把细节串接起来形成闭环，无论碰到哪一种情况，都能快速对应，如同程序输出一般快捷和精准。

什么是精准的表现？就是胸有成竹。不会为一涨一跌惊慌失措，涨了是确认，跌了是低吸，因为事先都看好了会涨，以及如何应对的方案都已经程序化，胸有成竹，所以，碰到各种情况都不会惊奇，只会自动程序化输出方案，这就是精准的表现。如何买？程序中有对应方案。如何卖？也是程序中的内容。

于是难点就来了。如何实现正确的程序化？因为精细是个性化的体验，精确涉及身心意合一，所以，要准确地传达精准的境界是一件很难的事情。从学习阶段，再到专注阶段和熟练阶段，最后到精准阶段，在整个过程中慢慢积累起来，形成一套自己的行之有效的操盘体系。从知识转化为实践，再升华为直觉的情感—行动纪律体系。为什么说程序化很难呢？为什么做到熟练和精准比较难？因为妄心。熟练的目的是为了放下妄想心。

专注是为了减少妄心，熟练是为了放下妄心，精准和果断是没有了妄心。

看一个故事你就明白了。

《非走不可的弯路》——张爱玲

在青春的路口，曾经有那么一条小路若隐若现，召唤着我。

母亲拦住我："那条路走不得。"

我不信。

"我就是从那条路走过来的，你还有什么不信？"

"既然你能从那条路走过来，我为什么不能？"

"我不想让你走弯路。"

"但是我喜欢，而且我不怕。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

母亲心疼地看我好久，然后叹口气："好吧，你这个倔强的孩子，那条路很难走，一路小心！"

上路后，我发现母亲的确没有骗我，那确实是条弯路，我碰壁，摔跟头，有时碰得头破血流，但我不停地走，终于走过来了。

坐下来喘息的时候，我看见一个朋友，自然很年轻，正站在我当年的路口，我忍不住喊："那条路走不得。"

她不信。

"我母亲就是从那条路走过来的，我也是。"

"既然你们都可以从那条路走过来，我为什么不能？"

"我不想让你走同样的弯路。"

"但是我喜欢。"

我看了看她，看了看自己，然后笑了："一路小心。"

我很感激她，她让我发现自己不再年轻，已经开始扮演"过来人"常患的"拦路癖"。

在人生的路上，有一条路每个人非走不可，那就是年轻时候的弯路。不摔跟头，不碰壁，不碰个头破血流，怎能炼出钢筋铁骨，怎能长大呢？

总是自己走过了才会认识到别人的经验无法代替，就是因为有那个妄心存在：也许还有更好的方法。所以，不可能一开始就做到专注，不专注就不可能做到熟练，也就不可能做到精准。任何一个技艺都需要10000小时的熟练过程(即精深练习)，效果和信心都需要积累，信心来自于战绩的积累，失败经验的积累都是财富。一开始就成功，不是什么好事，一开始的结果不重要，成败的积累才是目的，成长才是最重要的。等到明悟时，结果几乎是瞬间完成的。翻一倍的过程和翻十倍的过程几乎是一样的。

为了成功，必须失败。不断试错，能确保熟练的准确性，最后达到精准的境界。熟练，就是要多做正确的事情。癌细胞和正常细胞的斗争，要么杀死癌细胞，要么强化正常细胞。后者更好，通过提升免疫力，杀死癌细胞。止损就是减少癌细胞的数量。而学习正确的方法，是提升自身的造血功能。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

学习炒股的过程是一条年轻人的路，因为年轻，刚开始走路，所以就只能在跌跌撞撞中成长。没有经历过，终究不会明白哪条是正确的路，也就无法专注。不专注也就不可能熟练，于是蹉跎岁月。如果能有幸碰到明师，就可以缩短探索的时间，早日走上专注的道路，进入熟练的轨道，达到精准的境界。但这是一条非走不可的弯路，只愿你尽早明白。

条条大路通罗马，学习前辈找方向；认定方向找路口，找到路口试着走。

看到不对要回头，看到对头坚持走；错了对了无所谓，对错都是好积累。

学习知识转智慧，坚定专注的方位；通过熟练这条路，终有一天到精准。

精准 5：一是定，二是散，三是乱

老子曰："道生一,一生二,二生三,三生万物。"由此可见：一是定，二是散，三是乱。

要确保精准，就要确定买入时机，确定选股的范围，确定操作规则，确保专注度和熟练度。

要避免散和乱，就要缩小范围，用聚焦的方法。精准的思路，就是舍的思路，擒贼先擒王，也是最快的复利的方式，一个月翻倍股的操作思路。要聚焦，集中力量去攻击一点。

股票就是猪，猪要飞起来，必须站在风口上。

热点就是风！

不是热点，抄底也涨得慢，主升也慢。

做短线，不买热点，是致命的错误！

就好像和美女聊天，一个小时就是一分钟。

和热点共舞，一个星期就是一轮牛市。

选股的质量，和风口上的热点有关。

一个好的选股模型，也是简单、精致、美好的。

简单，是不复杂；精致，是简单里面有无穷的细节和无尽的变化；美好，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是时时面对而不生厌，时不时有惊喜。

把大五浪结构的股票，用音乐片段的结构来解释，你会有更深的感悟：先是以一小段序曲进行铺垫，紧跟一段主旋律，然后阐述主题，最后再回到主旋律上，形成一个完整的结束。

炒股也是如此，盯牢涨停突破的股，先用一小部分资金打底仓，如果买对了，就进入主旋律，然后稍有震荡，低吸高抛，继续延续主旋律，然后就收尾，清仓。

选择简单，过程精致，结果美好。

精准 6：大势的春夏秋冬

太极分阴阳。天地间，无论物质和精神，都由阴阳组成。光明和黑暗，天空和大地，男人和女人，富有和贫穷，成功和失败，生存和死亡，积极和消极，乃至股市的一切，高和低，涨和跌，进和退，攻和守，盈和亏，莫不如是。

阴阳并存，不断转换，如太阳不断升起和落下，人的朝起暮归和每时每刻的一呼一吸，宇宙的斗转星移，地球的四季变幻，人的生老病死，事的跌宕起伏，利的熙熙攘攘，名的起起落落，股市的涨涨跌跌……纷繁复杂，统称为“太极生两仪”。

股票是万千世界和众生的一个缩影，同样是阴和阳、明和暗、生和死、进和退、升和跌……充彻其中，称之为“大势分析”。

物极必反，阳极阴生。此乃太极定律。

于是有了“大势分析”。

顺势，判势，转势，趋势。

顺势必先判对势，势有涨势跌势、大势小势、强势弱势。

判对势要做强势，看大势赚大钱，买强势，涨势留；避弱势，跌势走。

转势或在一瞬间，其实转势是量变到质变。强弩之末，刚则易折。

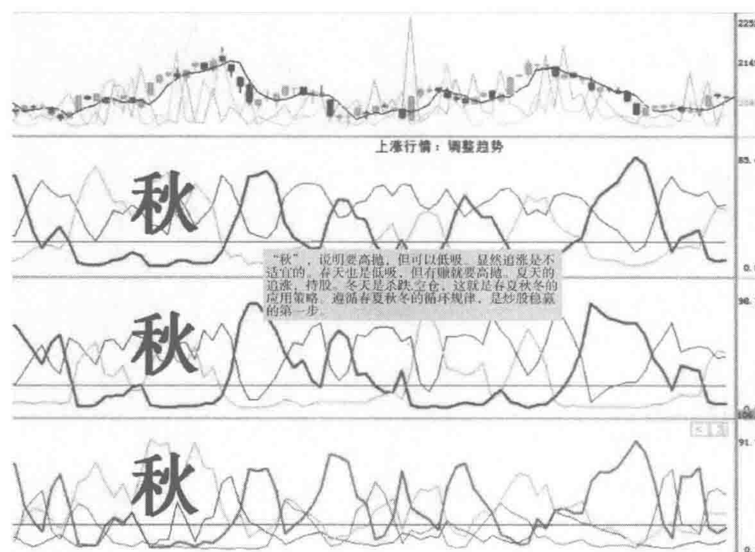
顺势重仓，逆势轻仓。判势最重要是能洞察转势。“功成，名就，身退。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这都是符合太极阴阳法则的取舍之道、进退之规和攻防之法。

何为涨势？涨势，始于阴末，止于阳极。阴末一阳生，阳极一阴生。

跌势也同理。跌势，阳极阴生，阴气重重，跌跌不休。做股，看大趋势是否转势，是判断的根本着眼点（如下图）。

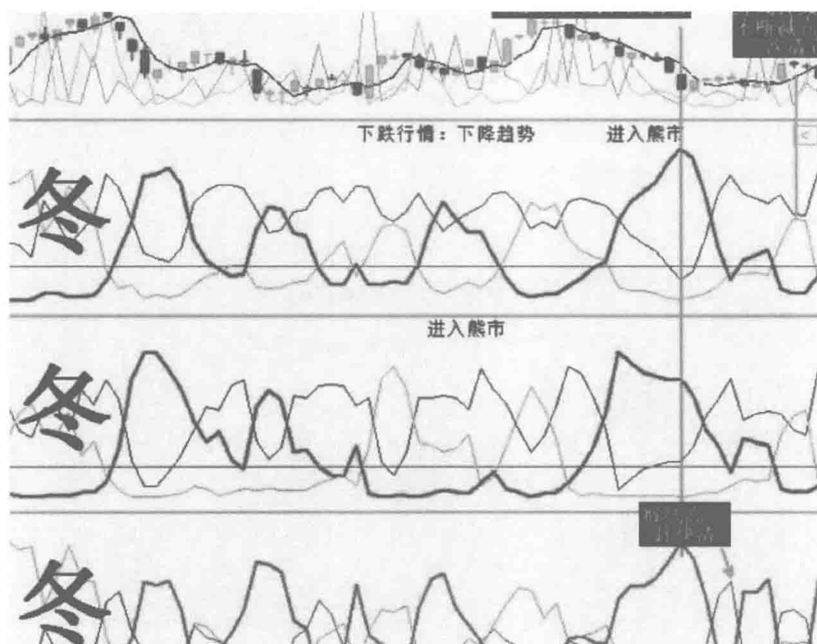


大势分析，就是一种定量化的股市大数据系统。

红线为涨势，为牛线；绿线为跌势为熊线，灰线为调整势，为非涨非跌。

势的形成，乃量变到质变的结果。根据 28 定律：以 100 为全数，20 之下为弱，80 之上为强。绿线（熊线）在 20 下，则为牛市，红线（牛线）在 20 下，则为熊市。判得牛熊，大趋势确定，操盘策略就确定。红线绿线的交替，形成股市的春夏秋冬之四季轮回。股市春夏秋冬的定性，就给定量化的仓位管理提供了精准的提示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



何谓强势？上升即为强，不跌即为强。红线升，即是多头强势，做多。绿线升，即为多头弱势，做空。

何为转势？物极必反，阳极就转阴，阴极就转阳。红线数值到 80 以上，或红线双头 3 个头，即为阳极，要转阴（跌）。绿线数值到 80 以上，或绿线双头 3 个头，即为阴极，要转阳（涨）。这是定律。

大势分析系统，解决了判对势、顺对势、判强势、重仓强势、准确提示转势、提示股市四季转换、提示仓位比例、及时回避风险、波段操作稳赢的功效。

炒股创业的微信平台（微信号：cg1000b），每日准时发布大势分析图。手机扫一扫，就可加入收看。

精准 7：炒股一年到底赚多少钱

"炒股一年到底赚多少钱"这个题目，肯定会引起诟病，炒股能赚钱吗？身边的人都是亏的多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不过，每天能看到大势分析图（微信公众号：cg1000b）的朋友，你也许已经感觉到了一点惊喜。

股市是有规律可循的，可以做到一定程度上的精准，它不是完全不可捉摸的东西。

很多人想，一年能赚 30% 我就满意了，一年翻一倍我就更满意了。但是，这是凭空的想象。

今天帮大家细算一下，怎么轻松实现这些目标呢：以 200 个交易日一年，按照 20 天算 1 次，年赚 30%，就是每 20 天（一个月）稳赚 3%。那么，年利 100%，就是每 20 天（一个月）稳赚 10%。股市里，每天都有涨停的机会，每 20 天（一个月）总有一次甚至两次能稳稳赚到 3%~10% 的机会。以此类推，年利 1000%，就是每 20 天（一个月）稳赚 25%。

如果你能持续、稳定地做到这一点，你就可以把炒股当成一个很好的职业了。

经过我近 20 年的摸索，炒股赚钱是一个系统工程，完全可以复制和复利，这是一个很好的创业就会。

不管股市局部是如何变化纷纭的，有涨有跌，大多数时间都是没有规律的，但总有一段相对稳定的机会，我们可以等到它、找到它、赚到它。

这就是做炒股创业这件事，你要赚到钱，必须想通的首要问题。

大多数人都没有想过这个问题，总是非常肤浅地想：也许可以，也许不可以。除了上帝，任何人都要用数据说话。

按照我的实践来看，把盈利目标定在操作一次股赚到 10% 的平均利润，这是可以接近、达到和值得追求的目标。

▲ 8 次 10% 就翻 1 倍；

▲ 25 次 10% 就翻 10 倍；

▲ 49 次 10% 就翻 100 倍；

▲ 73 次 10% 就翻 1000 倍。

这不是玩数字游戏，而是告诉你：只要你能稳赢，不管多微小的利润，财

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

富积累起来是多么可怕，这是复利的威力。

$$等式1\begin{cases}1.01^{365}=37.8\\0.99^{365}=0.03\end{cases}$$

如果等式1告诉我们，积跬步以致千里，积怠惰以致深渊。

$$等式2\begin{cases}1.02^{365}=1337.4\\0.98^{365}=0.0006\end{cases}$$

那么等式2则告诉我们，只比你努力一点的人，其实已经甩你太远。

回到“炒股一年到底赚多少钱”的问题上来，其实，要回答的只是“怎么保证我这一次赚到钱”的问题。

炒股和做生意及当公务员不一样，对就是对，错就是错，是立竿见影的事情。

只要把握每一个当下、每一次选股、每一次操作，都能做到稳赢，只要你按照这一个要点去做，炒股就入门了。

具体来说，“选时、选股、选点”，天时、地利、人和，无非就这三条。

“选时”，是为了保证买入的时间，是在持续上升的点位。

“选股”，是为了保证买入的股票，是为了选有大涨概率的品种。

“选点”，是为了保证买入的价格，是为了选安全的上升启动点。

任何买股成功，买进就涨，持续上涨，都逃不出这三条。

“选时”，我们靠大势分析图这个炒股神器，看清楚春夏秋冬四大阶段：持股阶段（夏天）、高抛低吸阶段（秋天）、空仓阶段（冬天）、低吸高抛阶段（春天），调整好自己的仓位和操作策略。

“选股”，我们靠找双底三3浪极品翻倍这个理念，用各种模型，快速锁定各种周期的大三浪小3浪的股票，吃足其中各个能快速赚钱的小波段，赚到每次10%以上的利润，快速积累财富。弱势股和高风险股，永远不是我们的目标，我们只做稳赢的大牛股和大波段大周期股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“选点”，我们靠买在启动点、买在加速点、买在共振点的理念，利用各种精准的数据统计的量化工具，实现每一个股票都能精准操作的目的。

做到以上三条，初级的可以保证赚到小钱，先选对“时”，即使选不对“股”，但多少也能赚点。中级的选对“时”，还能选对“股”，虽然卖的水平差点，但不贪也能赚到每个波段的 10%。高级的不仅仅是选对“时”，更重要的是能选对大牛股，敢于高抛低吸，更敢于重仓甚至满仓，结果大赚。

下一节的内容来自我 2014 年 3 月 23 日的博文，将分析 2015 年以后股市必将有大行情的依据，2014 年就是冬天即将过去、春天即将来临的时刻，好好学习吧，到了牛市苏醒、牛浪滚滚的时节，你才有可能是那个永远骑在牛背上的幸运儿。

精准 8：股市中的两种觉醒

有一句话叫“一朝被蛇咬，十年怕井绳”，一旦有了一次痛苦的经历，就会留下心理阴影，人性总是抗拒悲痛、追求快乐的。

如果有几次受伤的经历，那么就会对做这件事有巨大的恐惧心理，潜意识会抗拒，最后成了缩头乌龟：不做不错，少做少错，干脆不做，要做你做。所以，很容易理解那些买股票套牢的人为什么不愿意割肉了。因为他的潜意识中觉得自己割了还会套，与其再重复一次痛苦，不如维持这个已经适应了的痛苦，熬一熬，等奇迹吧。

从人性的角度去理解，存在即合理，所思即所得，多一事不如少一事，因循守旧，懒惰，安全是天性。

而炒股是反人性的，因为这是个利益场，少数人赚多数人的钱。所以，机构就利用人性弱点的贪婪和恐惧来达成目的。高位的时候激发你的贪婪让你买进捂股，低位的时候让你恐惧逼你卖出空仓。散户进货的位置就是庄家出货的位置，散户出货的位置就是庄家进货的位置。能克服人性，做到高抛低吸、让金钱和筹码良性转换的，就是股市的赢家。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从散户的优势来讲，因为资金量小，低位买进和高位卖出都很容易，所以，理应有更高的胜率才对。我查看过很多翻了几倍和几百上千倍的案例，都是高频率的短波段操作，扮演了一个成功散户的角色，实现了低吸高抛的良性循环。和观念及工具都武装到牙齿的机构相比，90% 的散户，无论是头脑和工具都是欠缺的，而且坏习气很重，抗击打能力又很脆弱，所以，就像一批批的韭菜，割了一茬换一茬。

要让那些“鸵鸟们”走出心理阴影，需要一个觉醒的过程：一个是内在的觉醒，另一个是外在的觉醒。

内在的觉醒是人性的觉醒。终于觉悟了自己失败怪圈的根源，是被人性的贪婪恐惧所迷惑。于是，放下情绪的干扰，专注客观的真相，能看懂市场的循环，最后把炒股当作一种修行，从知识、专注、熟练、精准、果断、智慧开始，放下了对金钱的执着，超越自己。

外在的觉醒是在彻底破产后的醒悟。赔光了，终于没有亏钱赚钱这些事情干扰自己了，因为钱都亏完了，所以，也就不担心自己会再亏钱了，反而放下了对金钱的执着。当不得不放下的那一刻起，会突然升起一种明悟：“因为怕亏钱，所以亏钱”，因为情绪的影响，造成自己以前操作时的非理性和不客观，妄想、臆断、舍不得，这些失败的根源，一下子醒悟了。正所谓，放下屠刀，立地成佛。这时，就会把注意力集中到怎么才能炒股赚钱这件简单的事情上来。

其实，做到低吸高抛并不难。不懂才感觉难，懂了都简单。任何真理都是简单的。啰啰嗦嗦、说不清楚的，一定不是真理。股市大多数时候是复杂的，但股市里也有简单规律可循，这就是人性的平衡之道，还有万事万物都遵循的物极必反的定律。

按照这些普遍的定律，我设计的大势分析图，可以很精准、一目了然地看清楚何时是高位、何时是低位。如果你能遵守这些低进高出的规则，就不会亏钱。股市其实就是个提款机，是财富之母。这是我们遵循天道的福报。

天是父亲，春夏秋冬；地是母亲，生养万物；人是子孙，听从天地无言之教，则生生不息。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

经常听到讨论：牛市还是熊市，反转还是反弹。经历 2009 年以来的行情，特别是2013 年的两极分化，还在用这种单向思维模式思考问题，那真是out了。

就说 2013 年，你说是牛市还是熊市，是反弹还是反转？ 2013 年的创业板指数是超级大牛市，10 倍股层出不穷，而主板市场是大熊市，大盘股跌跌不休。一年中也不是每个月都跌，一个月中也不是每天都跌，针对某个月的持续上升，针对每天那些涨停板，你说反转还是反弹呢？认为是熊市，就会白白错过那么多的大牛股。

当我们得出一个结论或者说明一个概念的时候，必有一个时间的前提。只有确定了时间周期这个前提，你才能明白别人到底说的是什么意思，你该怎么回答。

都在说 2015 年大牛市要来了，为什么？因为这是按照 10 年的周期说的，你去看历史，1995 年、2005 年都是大牛市的开始，所以 2015 年必定是大牛市的开始。这个周期和我们政府换届的规律有关，因为到了每 10 年的中期，正是换届的新领袖们完全掌控局面的时候，新的利益集团也全部整合到位，这就会形成一种全新的社会合力，无论政治、经济都会有一种蓬勃向上的景象出现，那时股市也跌了很多年，到了绝对低位，此时天时地利人和都具备，就会出现大牛市。股市的下跌，就是换筹码，这里说的筹码，不是我们这些散户的筹码，至于换的是哪些筹码，“你懂的”。所以，大周期的大牛市，一定要把握住。你慢一拍，或糊里糊涂，就会错过一个大时代的大机会。

据说，人生也就 7 次大机会。前几次都是稀里糊涂，其中 30 而立之年、40 不惑之年、50 天命之年，这三次机会，是天佑神助、千载难逢的良机。那么，现在的你，还有几次扭转乾坤的机会呢。

最后说明一下：我说的反转不是预测性的，是定量化的，就是大势分析 3 栏红线都上 20 的一波连续上升行情，一般持续的时间：反弹是 2~3 天，反转是 5 天或 8 天，以及倍数 16 天或 21 天。同理，熊市，就是大势分析 3 栏绿线都上 20 的一波连续下跌行情，中间会有猴线上升的反弹行情 2~3 天，熊市持续下跌的时间至少 8 天以上，一般是 16 天，大家可以对照历史数据看看，很有规律。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场本身的合力和内在节奏及参与者的互动，天时地利人和，会给我们一个个精彩的市场机遇，会给我们一次次顺流而下的赚钱趋势。任何时候，那些烂股，那些磨叽股，那些非热点股，都应该冲到阴沟里去，永远不值得花精力去关注它们，那是庄家的事情。涨势之下，任何震荡都是良性的，都是调仓换股的机会。看准大趋势，专注龙头股，充满正能量，赚足时间差。不要“一朝被蛇咬，十年怕井绳”。市场总是在绝望中重生，在犹豫中上涨，在欢乐中死亡。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第9章 果 断

果断1：果断就是断果

炒股创业，六大步骤：知识（学习）、专注、熟练、精准、果断、复利。

知识，是从“知”上升到“识”，从眼耳鼻舌身意到色声香味触法。

专注，是专心地注入，不断积累，不能分心（否则，就“注”到外面去了）。注，也是住，保持住。

熟练，是纯熟的练习，坚持到底，必有巧妙。

精准，是精益求精的准确，会达到通神的境界。

果断，是心手合一，心到手到；更是断果，舍因。

复利，是重复的复制，是利润的累计。

果断，百度百科的解释是：（1）决断，不犹豫；（2）认清关键所在做出困难决定。

断，就是舍。

果，就是因果。

有什么因，就会得什么果。

要从根子上断果，那就要从因上去舍。

念头一定要纯，不喜欢的，不看好的，不符合的，不找任何理由去买。

一开始错，所以，结果必定是恶果。从根子上去舍恶因，累积善果。

有一个赌场老手说：与其花时间提高牌技，不如花时间找玩家更弱的牌局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

回归到股市的本质中去，回归简单的真理：找软柿子捏，找1米的栏杆跳，找有把握的仗打，找稳赢的股做，看不懂的一概不做，全部放弃。

这就是果断的最高境界：断果。

断果，要果断。

果断2：心到，手没到

每当感觉操作不对头，束手束脚，往往是不果断。

那么，必有原因。

想满仓，怕满仓。想减仓，执行不到位。

碰到这类问题，要马上想到问题的根结：心到，手没到。心乱了，手没地方放。

当一个人有了第二念（比如，潜意识看好这个股，想买，想抄底），那么，和实际不能买的第一念（当下的标准，符合还是不符合）就会形成干扰。

其实操盘的时候，只要第一念就够了。第二念，就会乱。

意识到这点，就马上纠正，马上强化：

（1）已经出现了明确的结果，要当机立断，不拖沓。这是果断的形式。

（2）要果断地按照纪律标准程序化地执行，不带个人主观意愿（不要有第二念）。

只有严格执行标准，才能保证果断。

要明确标准，这是专注、熟练、精准阶段已经成型的标准。

比如，大势分析的红线下拐，就是果断的减仓信号。第三次下拐就是清仓的信号。

再比如，该涨不涨，股价不能创新高，上涨时间用完了，5浪顶了，双头了，是果断的减仓信号等。

果断，是理所当然的、坦然的、承担既定的后果。

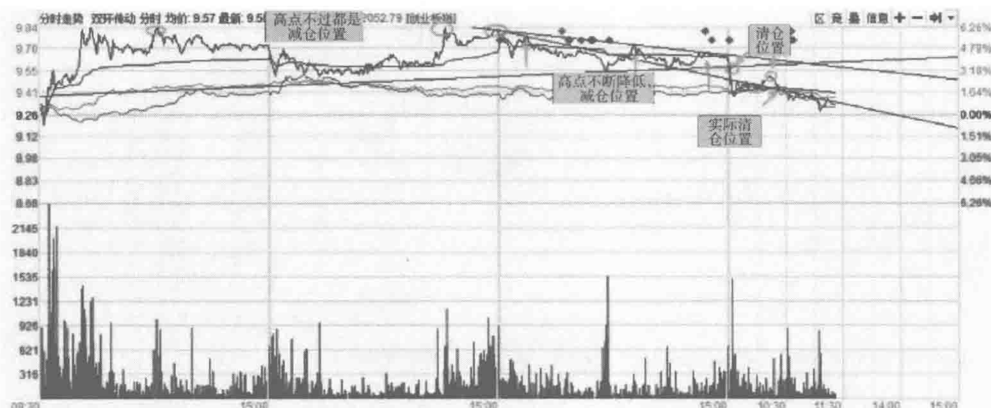
又如，当滞涨了，当破位了，就是果断的卖出信号。

再比如，当破位后，反弹无力，已是下跌趋势，就要果断清仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

果断之下，顺应趋势。当下决断，为时未晚。

严格按照标准去做，仓位一一对应，一买一卖程序化。



所以，果断的依据是通过知识—专注—熟练—精准的积累，用两种相反程序的概率认定，做出明确性的操作指令。

任何时候，股价都存在阴阳两种力量的消长和转化，演变趋势的涨跌和强弱对应仓位的买卖和增减。

当达到了精准的、程序化操盘的境界，果断就是无心的执行，心和手之间没有距离，一念通达，心到手到，自然天成。

“程序”（即标准）说“该涨了”，于是涨的信号就出现了，看到涨了，买进。

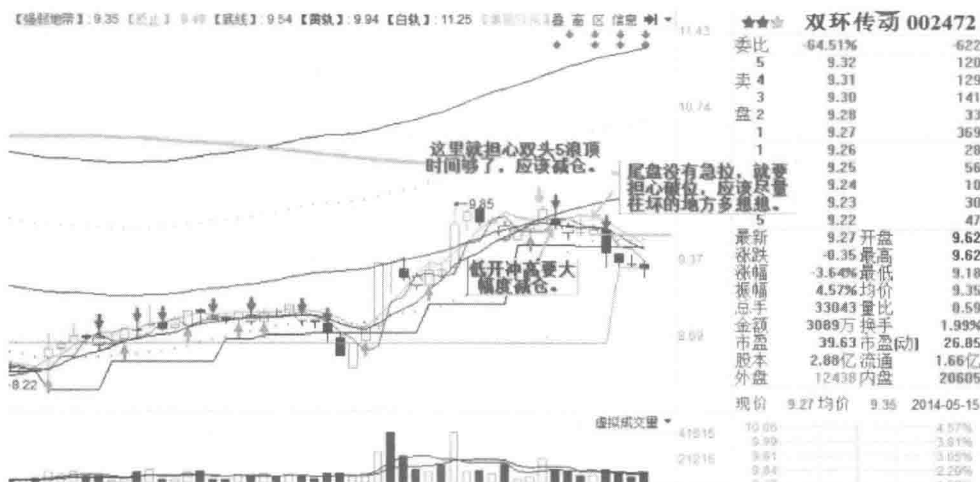
如果没有涨或者涨的力度较弱，“程序”会说“这是跌的信号，该跌”，于是卖出。以此类推。

刚进入果断阶段，先时时反省自己：“对应这个股我做到了果断吗？”

比如：

（1）断果，做到了。提前已经锁定是大牛股。急跌是低吸机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（2）在每一个低点我都买入了。如上图是 60 分钟 k 线图，涨停突破锁定，4 配 2 的分时上折，抓住 3 浪，等到 5 浪的时候，刚好是双头卖，破前二 k 低点止损。一路走来，按照程序，果断应对，稳赢获利。

（3）内心还有一种敬畏，不敢满仓，也不敢空仓，源于对大盘并没有完全的看空，“程序”说，春天，跌是机会，我，果断买进。买进后，都按照当下程序的提示去执行。如上图，明日止跌买进，高开最好。若反弹无力，继续卖出，急跌或双底再买进，直到确定开涨，持股，涨不动了，形成双头了，5 浪顶了，右肩了，缩量了，再卖出。以此类推。

果断就是问“程序”（标准）当下该如何操作。不带有自己的主观，无心状态，只有市场本身，随着它的节奏在走。为了让自己保持客观，快速进入无心状态，可以假定自己在上一步都完美地执行了正确的操作，“志得意满”，以这种饱满的心态问当下内心的那个“程序”该如何去做。这时跳出来的第一念就是心到手到的程序。“假定上一步是完美的”，这是个方便法门。遗憾会轮回，会继续犯错，没有遗憾就是圆满，圆满会上升，继续顺势。当下没有遗憾，对未来也没有期待，就没有第二念，只有当下这一念。当内心问出“该如何”？心如明镜，自然照见。

当你没有了主观意识，就只剩下客观本体，涨就赚到了利润，跌也赚到了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

仓位，没有好也没有坏，不是好也不是坏。在涨和跌的自然趋势中，资金和股票这两种形态，如同水和冰，在不同温度下呈现不同形状，本质如一。涨的时候是股票，跌的时候是资金，形状变来变去，本质还是那个"一"。股票的本体不变，无所谓涨跌、好坏、强弱，一切随缘，因缘和合，起落随心。心即是天。天心不变，随道而行。风动，幡动，心不动，只是照见。

果断 3：随缘当下

为什么果断很重要？因为时机稍纵即逝，因为涨势或跌势乃迅雷不及掩耳之势。

果断满仓，果断清仓，果断加仓，果断减仓，凡是转折点，都是快速变动的。

比如，最后一跌后会快速反弹，最后一涨后也会快速下跌，如果能果断下手，一瞬间就获利丰厚。

比如，大盘到底的时候，大盘启动的时候，必须果断加仓，甚至满仓，一旦错过快速变动点，就会振荡反复，趋势不明朗，难以把握。

如果趋势明朗，盘中急杀或者盘中反弹，依然是果断操作的时机，不要停留在上一个高点和低点的怀念中，注重当下。

果断是当下的一种决断，是心与股市相通的一种快速反应，已经熟练到不需要经过大脑思考，是眼到手到的境界。

在什么情况下要果断满仓呢？

满仓是保证自己赚到超额利润的基本条件。股市中经常会出现绝佳的满仓时机。

按照大势分析的历史数据统计，当 3 条绿线数值都达到 80 以上，就是大盘必涨的时机，这个时候，就是满仓时机。反弹在即，不满仓，更待何时。

同理，当 3 条红线数值都达到 80 以上，就是大盘必跌的位置，这个时候，就是减仓的时机。当然，跌会跌过头，涨会涨过头，过分追求精准，也会错失

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时机，所以，该满仓就要满仓，该清仓就要清仓，我们掐头去尾吃中间稳赢段，抓住主要的波段利润才是炒股的七寸。要果断下手，否则错失时机。

股市中有一句话：该涨不涨理应看跌，该跌不跌理应看涨。当出现利好不涨，向上突破不加速涨，放量不涨，该涨不涨的情况时，要果断地卖出。这是很灵的经验。

反之，出现利空不跌，向下突破不加速跌，放量不跌，该跌不跌的情况时，可以果断地买入。前提是，这个股符合你的选股模式。

炒股炒的是什么？炒的是趋势，所以，当趋势明朗之后，要果断地顺势操作。

如果是上升趋势，果断地低吸和追涨。如果是下跌趋势，要果断地高抛和杀跌。锁定了大牛股，要果断地卖掉其他鸡肋股，把资金集中到大牛股上来重仓，这样才能赚到超额利润。

果断，是对所学知识和过往经验的完美而巧妙地运用，是专注—熟练—精准后的执行力。所有的技艺，都在果断中体现出来，是一种融会贯通的结果。

果断是简单的，没有分析的痕迹。果断是复杂的，充满天道的奥秘。

果断是精确的，恰巧、刚好、随缘当下。果断是美妙的，通透、智慧、法喜充满。

果断 4：学霸的感悟

前几天看了一名学霸的学习感悟，印象深刻："如果英语的秘诀是多听，那么数学就是整理错题。太重要了！整理错题。我最辉煌的战绩，是辅导一个初二的女生，一开始期末数学只有 36 分，最后期末考试考了 115 分！！那位家长期末奖励了我 5000 大洋……我怎么做到的？我勒令她订正遇到的每一个错题，最后考试时候基本没有错题可订正了……为什么订正错题这么重要？因为其实初高中数学所有的题型就那么多，把盲点都找出来就无敌了。这是为什么？小学和中学这 12 年的学习内容，都是几百年甚至几千年以前（阿基米德啊、牛顿啊、笛卡尔啊）人类创造的东西，思辨性不高，真的不难。你以为你的数学只

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能考一般，你只是学会了一般的知识！错了，其实你掌握了一大部分知识，只有几个没掌握。就是那个没掌握的，总是做错。而考试，考的都是综合题，一个知识点没掌握，基本就一票否决了……错题，真是太重要了……话说我初高中数学错题本写了五大本。数学学得不好的同学，一般都有两个明显的缺点：粗心、没有毅力。英语学得不好的同学，有个共性的缺点：懒！”

这段内容，我深深地认同，炒股也是一样，内容就这么多，你有一点没学会，就会总是做错。学炒股，最重要的秘诀就是统计法，把你有史以来赔过钱的和赚过钱的股票数据都整理出来，赔钱的类型坚决放弃，赚钱的类型深入研究，效果马上呈现。更有趣的是，和学数学比起来，炒股可以作弊，因为炒什么股可以自己选择，看不懂的不做，考数学的时候，看不懂你可以不做吗？所以，炒股，比学数学容易太多了。

如果你做过炒股记录的统计，你就会发现，失误的基本都是同样的位置、同样的理由、同样的心态。要么追高买在 5 浪顶，买在假突破；要么因为贪心，要么是因为相信小道消息；要么是因为不舍得犹豫不决，要么是被套了还补仓越套越深。总之，成功的案例都是同样的原因，失败的案例却各有各的理由。这是人性的弱点在炒股过程中的反映。股市会把人性的弱点放大几十倍，稍有不慎就吃了大亏。所以，炒股炒不好的人，首先是无知，其次是人性的缺陷难以克服，导致不果断。

股市，是磨炼人性光华、走向开悟彼岸的最好的斗兽场。再没有比股市让人成长更快的地方了。

学霸们在考试的时候，对答如流，是因为对看到的内容太熟悉了，一看就知道该怎么做，因为已经重复了很多次这种题型，这一次无非是重复上一次已经验证过的正确的验算过程，能不果断吗？那么，在炒股的时候，要做到果断轻松，也是同样的道理。果断的根源在于水滴石穿的滚瓜烂熟。所以，为什么那么多人炒股亏钱呢？共性的一个原因是：懒。从来没有统计过自己的炒股数据，更谈不上训练自己达到熟能生巧的境界。

果断的时候，肯定是专注的，所以时机能掐得很准，看到了，念头一闪，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就去买到，时机刚刚好。已经熟练到识别买点和卖点，非常精准，灵光一现，下手果断，根本不需要经过大脑思考。这个训练果断的过程，学霸师弟已经告诉我们了：订正错题。订正错题的目的是掌握知识点，把炒股的细节全部弄懂了，再碰到综合题，就会答题通畅，下笔如有神。如果不去订正错题，不去找自己的短板，那么下次碰到，还会犯错，在同一个地方摔倒好几次。这很不合算，所以，要珍惜犯错的机会，它告诉我们什么是对的，牢记。

但有一点和学数学不同，在股市里，订正错题固然重要，推敲对题（做对的题）更重要。订正错题是知道以后回避这种错题，推敲对题是为了以后只做这种对题。熟悉做对的案例，那些赚钱的案例，要更牢地记住，揣摩，熟练，精准，争取下一次再重复这个获利的过程。如果订正错题是舍，那么牢记做对的案例就是得。舍掉错题，专注做对的案例，你才能在炒股的学习上拿高分。

果断 5：吃茶去

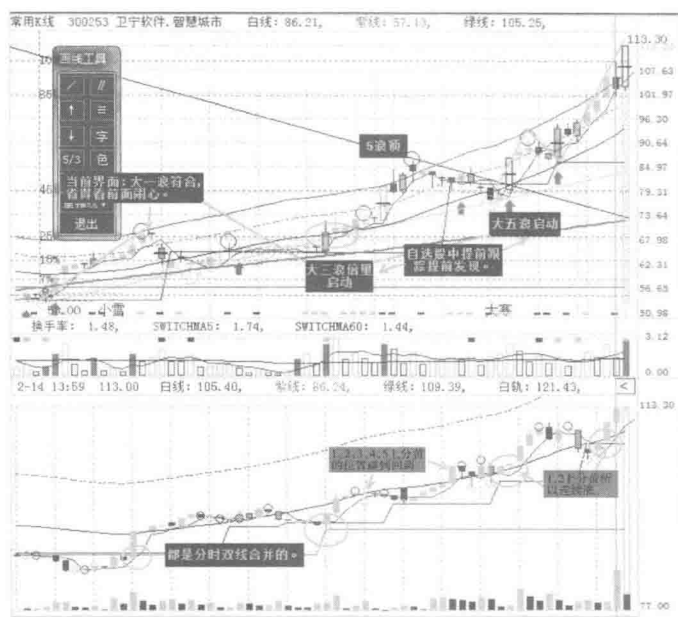
有个禅门公案“吃茶去”，说的是唐代赵州从谂禅师曾在赵州（现在石家庄市）柏林禅寺（当时叫观音院）住持 40 年，有两位僧人从远方来到赵州，向赵州禅师请教什么是禅。赵州禅师问其中的一个：“你以前来过吗？”那个人回答：“没有来过。”赵州禅师说：“吃茶去！”赵州禅师转向另一个僧人，问：“你来过吗？”这个僧人说：“我曾经来过。”赵州禅师说：“吃茶去！”这时，引领那两个僧人到赵州禅师身边来的监院就好奇地问：“禅师，怎么来过的你让他吃茶去，未曾来过的你也让他吃茶去呢？”赵州禅师称呼了监院的名字，监院答应了一声，赵州禅师说：“吃茶去！”

这段公案后人有多种解释，都是高大上、高精尖的，大家可以自己找来看。我的理解是：吃茶的时候，先观色，闻香，然后杯子端起，仰脖，对嘴，轻轻一口，细品，回甘，整个流程一气呵成。喝茶，必须专注当下。喝的时候，如果注意力不集中，茶水就倒到脖子里去了。在专注喝茶的时候，每一个当下，都是一个念头，连贯的，不可能是断的，因为专注，所以清净，喝茶的时候，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一瞬间，烦恼心就没有了，只有平常心和清净心。“吃茶去！”道就在最平常的事中，自然而然，水到渠成。《金刚经》云：“应无所住而生其心。”一个片刻一个片刻的连续，如水，绵绵不断。万事万物都是这样，云在天上水在瓶，风吹杨柳雨打萍。细细体会，这是天道。

炒股也要像喝茶一般行云流水，一个动作连着一个动作，一个念头连着一个念头，没有阻碍，没有烦恼，没有疑惑。看到，做到，心到，手到。比如，看大势分析决定仓位比例、看周线选好大牛股、看日线和分时图确定买卖点、看盘口决定高抛低吸点，急跌买，3 浪买，急涨卖，5 浪卖，每一步都简单明了，连绵不断，步步为营，稳操胜券。当你疑惑时，念起即觉，想想赵州禅师的“吃茶去”，不要空想，空间，心静下来了，去做，连起来，回到“上一步我已完美操作”的无心状态去，当下，该买就买，该卖就卖，该等就等。



有人问，为何操作的时候，卖了怕涨，买了怕跌？根子在有贪心和妄想心。“吃茶去”，老和尚当头棒喝！你买的时候想什么跌！你卖的时候想什么涨！看好了，可以买，就买，犹豫啥！看好了，要卖，就卖掉，惶恐啥！如果胡思

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

乱想，茶都喝到脖子里去了！看不懂，不知道，就停手！等看懂了，再做！

炒股如喝茶。喝一口，回味一下。（买一点，观察一下。卖一点，观察一下。）只喝一口，你犹豫啥！这一口，你不要开小差！（只买一点，只卖一点，你犹豫啥！你惶恐啥！慢慢品。）喝过一口，品出茶味，再来一口，再品，不就坦然淡定了吗。好茶的味道，历久弥香，曾经品过，再次尝到时，你是否会心一笑。那么，一个已经非常熟练和精准的模型，你操作起来，哪里还会犹豫和顾虑呢。

“吃茶去”，果然是炒股真经。

果断 6：卖的三种境界

《孙子兵法》曰：“知己知彼，百战不殆。”

炒股要稳赢，知天时、占地利、得人和。

首先，确定好时机（春夏秋冬）和仓位（加减乘除）。看大势分析图，知大年小年丰年歉收年，知进退。

其次，找到自己的“一招稳赢”，做到熟练、精准、百发百中、稳赚不赔。

最后，精通卖的三种境界是止损、舍得、滚动，对应的策略是小亏、小赚、大赚，对应的周期是超短、短线、中线。好股留下，坏股卖光，生生不息的炒股经营之道。

如此炒股，月月稳赢，年年翻倍。

问：我有选股模式，不能做到稳赢。

答：如何做到稳赢？即使你有选股模型，也要通过统计法找出这个选股模型的稳赢条件，严格去做到。

比如大势分析的条件你考虑了吗，这是保证稳赢的第一条，天时决定仓位。该加仓该减仓，你做到了吗？如果大盘跌完了，你不敢买；大盘涨，你不敢追；大盘涨完了，你还想赚，不舍得卖，那肯定是做不到稳赢的。这一条你自己检查一下。

其次，你选的股，是已经走出上升通道了吗？下跌通道的股，你舍得放弃

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了吗？一定要找这一个模式中的极品，要放弃90%的非极品，要做热点，要放量的，你的稳赢概率才会增加，所以，你了解这个模式的最极品的条件吗？这一条你再检查一下。

最后，每天的操作就是去发现自己的错误点。每发现一个错误点，就马上改掉这个错误点，你严格去做到了吗？这一条你自己检查一下。

做到这三条，标准、执行、反省，你就能不断进步，直到稳赢，我就是这么做的。

讲讲三种卖的境界：

（1）跌破止损，是第一种境界。

（2）该涨不涨就马上卖，是第二种境界。

（3）只选稳赢股，急跌反而是买点，这是第三种境界。

其中第二种境界已经算会卖的高手了，第三种境界是中线选股的高手，持股有底气，所以，不会被轻易洗出去。

第一种是执行的最高境界，"知止而后得"，既然已经看到跌了，那么还不止损更待何时！先卖了再说，回避风险第一位。

卖股票的目的是什么？是锁定利润、回避风险。卖股票，不是为了让你卖在最高点，而是卖趋势。

明白了这些道理，你就会越卖越精准。"止损卖，该涨不涨卖，滚动卖"，卖和买都只是工具而已，不要执着于价格。

"大势、牛股、买卖"，三者之间的关系非常紧密。看大势赚大钱，因为大势好，仓位重，如期上涨，当然赚到大钱了。大势不好，仓位重，就亏大发了。大势好，仓位轻，只赚到蝇头小利，浪费了好时机。大势好，选不对股，也会错过行情。所以，大势好，还要选对牛股（一波行情至少赚15%才算选对股），还要拿得住。

大势好，选对股，还要操作正确，低位有底仓，突破有加仓，确定稳赢时机，能全仓，出现该涨不涨，能减仓，出现头部迹象，能清仓。要果断地执行这稳赢三要素，必须把各个细节都掌握，缺一不可，才能敏锐洞察，果断执

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

行。会看大势，会选牛股，会把看对的机会用仓位管理发挥到极致，这才是一个绝顶高手。

这些都可以形成量化的标准。大势分析（天时）有“春夏秋冬”的明确提示，选股（地利）就找三浪股（至少涨 3~5 天，甚至涨 3~5 周，操作就要用滚动买卖的策略。其中，买卖操作这个环节是承前启后的决定环节（人和），是否能专注熟练精准果断，就看出执行者的功底。

以当日买卖操作为例：首先，处于强势上升，不能卖，要坚决买，反之，进入弱势下跌，不能买，要坚决卖，这是总原则，是日内操作的判势。其次，认定是上升趋势了，确认选股正确，可以买入，买点在突破阻力和正常回调时；若认定是下跌趋势，或出现困惑，先减仓，卖点在跌破支撑和弱势反弹时，这是日内操作的盘中筛股。最后，当买了，发现错了，要及时纠错，用更大的仓位比例卖出。为什么能这么果断呢？因为执行买卖的标准都是盘中趋势的变化，而不是自己情绪的变化。既然出现卖出信号，就果断卖出，这是唯一理由。

大势决定仓位，风险可控；选股决定机会，稳赢可控；买卖决定成效，胜率可控。果断的、行云流水般的操盘，是在一个严密的交易计划的框架下执行的。

从来没有无缘无故的爱，从来没有随随便便的成功，上下连贯，念头清净，一切都是有因有果。

果断 7：为啥叫春秋战国，不叫冬夏战国

中国古代有个历史时期叫春秋战国时期。春秋（前 770~ 前 476 年）战国（前 475~ 前 221 年），一般史学界以三家分晋、田氏代齐为春秋战国分界线。春秋战国又称东周时期。西周时期，周天子保持着天下共主的威权。平王东迁以后，东周开始，周室开始衰微，只保有天下共主的名义，而无实际的控制能力。中原各国也因社会经济条件不同，大国间争夺霸主的局面出现了，各国的兼并与争霸促成了各个地区的统一。因此，东周时期的社会大动荡，为全国性的统一准备了条件。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

春秋战国起止时间：前770~前221年。开国之君：周平王。亡国之君：周赧王。主要国家：周、秦、齐、晋、燕、楚等。主要名人：老子、孔子、商鞅、嬴政等。主要事件：百家争鸣、变法、秦灭六国等。

为什么叫春秋？在中国上古时期，春季和秋季是诸侯朝觐王室的时节。另外，春秋在古代也代表一年四季。当时史书记载的都是一年四季中发生的大事，因此“春秋”是史书的统称，而鲁国史书的正式名称就是《春秋》。据台湾著名学者南怀瑾的解释，春秋意指春去秋来，以编年体形式记录史实。

大势分析图中描述股市的四季也用“春夏秋冬”，并和操作策略和仓位管理联系起来。上升强势是夏季，震荡平衡是春季和秋季，下跌弱势是冬季。夏天一般是气温节节升高，是个上升的趋势。冬天气温节节下降，是下降的趋势。春季和秋季，气温多变，是动荡的趋势。所以，春秋代表着动荡。用动荡这种解释给东周前半段时期命名，真是恰如其分。

气温变化，万物更替，要想生存，必须知时节。天寒加衣，天热减衣，这是生存的本能，老天的话是必须听的。从事各行各业，都要听天由命。炒股也如是。

大势分析看四季知仓位，就好像看天穿衣。不同时令，出产不同的蔬菜水果，时令水果就好吃；不同热点，产出不同的强弱结果，热点的股票就红火。四季轮替，气候多变，必须及时调节，懂得应变。

炒股中“卖的三种境界”，分别是：（1）还是夏天，持股不卖继续买，不用卖（上升强势——夏）；（2）春秋季节，不强不弱，该涨不涨，形成低点买，形成高点卖（震荡平衡势——春秋——动荡）；（3）进入冬天，下跌趋势，跌破低点，止损，卖（下跌弱势——冬）。当你会看大势的四季变化，对应个股的四季，再去判断现在处于什么阶段，再去筛选牛股进行操作，一目了然，一清二楚，不会生出妄心，执行起来自然果断。炒不好股的根本在于：不懂和无知。能果断的根本在于：彻底悟透了，无心，顺势。

学会了判断的标准，有了丰富的经验，操作起来，就水到渠成，不会犹豫和迷惑。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

果断 8：抄跌，是自掘坟墓

有一晚做了个梦，历历在目，非常恐怖，已经跌了两个跌停，我全仓买进，又连续两个跌停，亏惨了。这个梦，我认为是一种点化，在梦中我已醒悟：抄跌就是挖坟啊，是自掘坟墓。再也不要重复这种惨痛的经历了。下跌趋势中的反弹，不就是两个坟墓吗？（如图。）



抄跌，就是自掘坟墓。

为什么会去抄跌？只是为了蝇头小利，结果成为亏损陷阱，这真是太不值得了。潜意识中过去痛苦的记忆，用梦境呈现，再次提醒，这是多么痛的领悟。从此以后，下跌途中的股，哪怕走第一浪反弹的股，一概放弃，绝对放弃，看都不看，永远屏蔽，就可以彻底避免这种巨亏。小亏允许，大亏不可以。（少数“大一浪”的 3 涨停热点龙头股，碰到大热点和持续放量，也会连续涨，但大多数非热点，一缩量，就会夭折。）

同样是跌，下跌途中是真下跌，上升途中是找支撑。抄跌和抄底是两回事，跌了还会跌，底了却要涨，因为趋势不同。

炒股首先要判势，要对获利空间有预估。如果没有较大的上涨空间，根本就不值得去买进，哪怕 100 股，因为牵扯精力，分散注意力。亏损空间不可知，有大风险，利润空间可知，这种股是绝对不能买的。利润空间不可知，有大机会，亏损空间可控，这样的股才是极品，是优选品种。希望读者从此以后，下跌趋势的股，绝对不碰，看都不看，这是断果，这要果断。

如何判断上升和下跌的空间？找到 1 浪和 2 浪，就能用黄金比例法则推算出 3 浪。只有 3 浪才是确定性的稳赢操作波段，1 浪和 2 浪都是不确定性的波段，应该果断回避。

什么是震荡的空间？前高是顶，前低是底，不涨不跌，不高不低，形成震荡。只有春秋战国，不是大秦一统。

抄底，是已经确认是底部后的建仓过程，一般都是在尾盘的时候，在急跌的止跌以后，在 5 浪的最后一跌后，是在大势分析绿线到 80 后，是确认处于大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三浪上升周期，具有热点趋势的龙头股，只有这些条件具备后，才做出的一个逐渐买入仓位的交易计划。

能买在周线月线级别的大二浪底的末端，是绝顶高手。

一般顺势操作的步骤是：放过三浪 1，买在三浪 2，加仓在分时 3 浪突破，卖在三浪 3 急拉的过程中，在三浪 4 的低点再买回，清仓在三浪 5 的急拉中，最后在大四浪回调中再做一次反弹，这就吃足了一个大牛股的主要波段了。为啥放过三浪 1？因为除非你盯着这个股，否则在三浪 1 出现的时候你看不到这个股。既然看不到，你谈何买进呢？所以，等上升趋势确立，逢低买进，这是做强势股的炒股方法。

只有当上升趋势不断确立、不断强化、不断对称演变时，才是果断加仓和持股的过程。每一步的买或卖的操作，都符合交易计划预期的精密和紧凑，一旦出现异常的情况，就马上转变成减仓，最后是清仓的过程。

回到主题，只有回避了大风险的操作才是稳赢的操作，对于风险要果断回避，甚至挖空心思地回避，不让一点点的风险因素缠绕己身。想想那两个“坟墓”图形，想想一时冲动的严重后果，果断的种子，要种下去，截断了风险，剩下的就是利润。

上升趋势和下跌趋势的本质区别是：前者已经找到了底，一个台阶一个台阶地往上走；而后者，还在探底，一个台阶一个台阶地往下走。先人一步是烈士，后发制人是勇士。

站在巨人的肩膀上，我们才可以看得更远。也许道理都能听懂，但为什么做不到呢？归根结底，还是不懂，痛过了才会懂，没去做过，永远不会懂。所以，炒股创业之路，弄懂，去做，再弄懂，再去做，捷径就修出来了。

果断 9：大舍大得

果断就是舍。大舍大得，小舍小得，不舍不得。

舍掉 99% 的股，专注 1% 的极品，就是一种大舍。99% 的股或涨或跌，大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

涨大跌，折腾得你死去活来，收获寥寥。1%的股，要么不动，动起来直上九天，利润丰厚，非常欢喜。

舍掉冬季的风刀霜剑、忍受春秋季节的辛勤耕耘，才能收获夏季的丰硕果实。

舍掉亏损后的执着，把亏损当作选种子的过程中必然的损耗，找到优良种子，经过百折千回，长成苍天大树。

舍和忍，像双胞胎，形影不离。忍受 99% 的股，时不时涨停的勾引，忍受 1% 的股，有时候也会下跌甚至止损的打击，忍受春季秋季频繁操作的反复动荡，忍受冬季无事可干的买入诱惑，忍受夏季股价剧烈跳动的卖出冲动。把“舍”看成一种天道，把“忍”当作一种修行，“知止而后能定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得”。止就是舍和忍，知道什么不能做，什么能做，就得定，心静，心安，能虑，能得。心定了，该怎么做，都理所当然，不会有“舍和忍”的感觉，就放下了焦虑、烦恼、痛苦等情绪，能客观、冷静、安详地思考问题，采取正确的行动，得到必然的结果，进入“空”的境界。

果断，就是瓜熟蒂落。从播种到萌芽，到抽茎，到开花，到结果，到落地，一个完整的过程。

在春季播种，在萌芽和抽茎阶段精心优选，在开花和结果阶段逐步收获，在冬季让土地和万物休养生息。炒股，是自然界万物生长的一个缩影。

股市，就是尘世的佛门。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第10章　复　利

复利1：股市的六道轮回

轮回是佛教的基本理论，认为人永远处于生死循环状态，循环的线路有六条，在哪条道上循环取决于活着时所做的善事和恶事。例如，做了恶事，死后下地狱受刑，刑满后投胎变动物，动物死后的循环，再取决于它活着时作的“业”。所谓“轮回”，实际上是上下浮沉的生死流转，并不真的像轮子一般地机械循环。轮回的范围共有六大种类，佛教称为六道，那就是（由上而下）：天道、阿修罗道、人道、畜生道、恶鬼道、地狱道，这都是由于五戒十善（五戒：不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒。十善：不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语、不贪欲、不嗔恚、不邪见）及十恶五逆（十善的反面是十恶。五戒：杀父、杀母、杀罗汉、破坏和合的僧团、出佛陀的身血）而有的类别，五戒十善分为上中下三品，感生天、人、阿修罗三道，十恶五逆分为下中上三品，感生地狱、饿鬼、畜生三道。作善业，生于上三道，作恶业，生于下三道。

学佛的，一定知道六道轮回，但谁也没见过，所以将信将疑，但股市里却是活生生的六道众生，浮沉轮回。

股市中的天道，是那些买进就涨，出手就赢的人。那些炒股炒得好的，赚钱很容易，又沾沾自喜的人，也许是因为运气好，也许是因为有内幕消息，也许是技术好，但这些东西也是不长久的，一旦运气过去了，内幕消息切断掉，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

过去管用的技术过时了，那么神仙的日子也就结束了。从习惯了的自喜到迷茫，最后嗔恨心一起，就堕落了。

股市的地狱道，是那些因为股市日日夜夜在煎熬的人。股市大跌，你满仓在煎熬，股市大涨，你空仓在煎熬，你一卖就大涨，你一买就大跌，就好像和你对着干，你不卖股市天天跌，你不买股市天天涨，买的大跌，没买的大涨，反正你怎么做都是错，你不做还是错，而且你的心很容易被股市影响，每天如热锅上的蚂蚁焦虑彷徨，身心如锅里的青蛙无法自拔，已经亏损累累还幻想翻本，时时刻刻在无尽的悔恨和痛苦中折磨。如果你也有这种感受，那说明你就活在股市的地狱中。

股市的畜生道就是那些愚笨而不自知的人。套住了就说把股票留给后代，搞不懂股市的涨涨跌跌，反正别人怎么说他就盲从，没有自己的思想，偶尔做出的决定也是毫无章法，随性而为，缺乏智慧。

股市的鬼道是那些比较聪明但专注于蝇头小利的人。鬼是很聪明的，鬼又是很小气的，斤斤计较，睚眦必报。

股市的修罗道是那些在股市里敢冲敢杀追涨杀跌的人。因为性格的冲动导致有时候忘乎所以而为所欲为。

股市的人道就是那些很执着学习又有无尽烦恼的人，但是唯有人道，方能洞彻真相，开启智慧。人道既不是地狱般苦而不得解脱，也不如天道里其乐融融而失去奋斗的欲望。所以，唯有从人道才能超脱六道轮回，成就佛道。这就是“佛法难闻，人生难得”的由来。要认识到苦的由来是源于贪嗔痴三毒，只有放下妄想分别执着，才可以看清真相，走向觉悟。只有认清六道的本质，才能摆脱六道的束缚。

股市的解脱之道，就是要认清股市的六道轮回，然后能从中解脱，走向复利的智慧彼岸。

股市的菩萨道，就是自己已经证悟，然后能善巧方便，帮助有缘人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

复利 2：股市是轮回教育和因果教育最好的地方

一个股民　两台电脑　三餐无味　四季套牢　五脏翻滚　六神无主　七窍生烟　八点读报　九点看盘　这还不算十分辛苦；

十年期盼　九回断肠　八面秋风　七情看破　六欲淡泊　五百万金　四时折腾　三成不剩　两眼泪花　最后只能一声叹息。

横批：股道艰难

这是一副股市对联，活生生一幅股市众生相。

股市赚钱，一个稳赢模式，足矣。苦苦求索，只为最后的万法归一。

当炒股成为一种烦恼，多了牵挂和不自在，要及时警觉。

思路不对，方法不对，再多的辛苦，也只是南辕北辙。

看不破，放不下，瞎折腾，还不醒悟？！

股道艰难，只因走入了歧路。

迷途知返，我们在这里等你。

有人不信前世因果，不信天堂和地狱，那么，来股市看看吧，这里一会儿是天堂，一会儿是地狱，昨天还是天堂，今天就是地狱了，真实不虚。

同样的下跌，空仓的人笑哈哈，如在天堂；满仓的人凄惨惨，恍在地狱。

为什么同样的跌，却有天堂和地狱的区别呢？因为得失心、计较心、贪心、恐惧心、悔恨心、嗔恨心……一切都是人心造出来的天堂和地狱。

同样是有仓位，股市也在跌，为什么那个人他还是笑呵呵呢，因为他有一颗清净、智慧、不执着的心。

股市是无常的，昨天还在大涨，今天就大跌，昨天是天堂，今天就在地狱，就这么一夜之间的事。

所以，认识到无常的规律，就要薄利多财，知足常乐，高抛低吸，不贪不惧。大涨了，也没什么可高兴的，怎么涨上去还得怎么跌下来，要“戒贪”，当止则止。反之却不成立，怎么跌下来的未必同样涨上去，所以，人间苦啊，不公平。

要跳出这个地狱，靠的是什么？一颗清净、智慧、不执着的心。

涨不喜跌不悲，顺势而为。要了解和遵守纪律，要专心一念地执行纪律，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就能获得清净和智慧。

要明白“没有什么东西可以执着”，因为万事万物一切都随时随地在变化，我们只能顺流而下，顺风飞驰，随风而逝。如果万事万物都不生心，没有期待，没有比较，没有贪嗔痴，你是清净的，就好像镜子，自然而然地照出股市的走势，你就能自在而逍遥地炒股了。

不信轮回，不信因果，让他来股市吧。涨了跌，跌了涨，涨了还会跌，跌了还会涨，这就是轮回。这样的上上下下的轮回电梯，你要坐几回。

你搞不懂状况，或抄底，或追涨，股市就按照因果定律来给你红包或棒槌，种什么因，得什么果。

股市，因其残酷，因其变化莫测，所以是修行的好地方。股市就是尘世的佛门。

红尘万丈，浊世千秋，以出世之心行入世之事，菩萨道也。

复利 3：股市的春夏秋冬

按照曲黎敏教授的解释：

春是蠢蠢欲动的小虫子，是生命的开始；

夏是扯着嗓子狂喊的知了，是从虫蜕变到蝉的生命变化的过程；

秋是缠缠绵绵的蟋蟀，是生命成熟的象征；

冬是虫子进入冬眠，生命开始重新孕育。

春夏秋冬就是用万物的生命状态来表现我们内在生命的运转，即生（肝）、长（心）、化（脾）、收（肺）、藏（肾）。

冬，即是终；春是蠢，蠢蠢欲动，生发之机，即是始；夏是长，是生长的意思；秋是收敛，是成就万物。

引申到股票，股市的春夏秋冬。

有终才能有始，看任何事物都要从它前面的那一项看起。所以，正是因为暴跌和持续下跌，才跌出一个大牛市和大牛股，有跌才会有涨，大跌大涨，小

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

跌小涨，不跌不涨。

当持续的下跌后，出现3连阳或涨停的异动，这是该跌不跌的蠢蠢欲动，这是春天要来临的迹象。

夏天是生长的意思，那是持续放量，阳气升腾。没有量能的股票，就不是在夏天的气象，不会是主升浪。

秋天是收敛，是成就万物，当大涨过后，进入缩量滞涨的阶段，“不上不下，当心上当”，这是知足收获的时机了。

当跌破上升趋势线进入下跌的那一刻开始，是进入收藏的冬天，该落袋为安、捂紧钱袋、养精蓄锐、功成身退了。

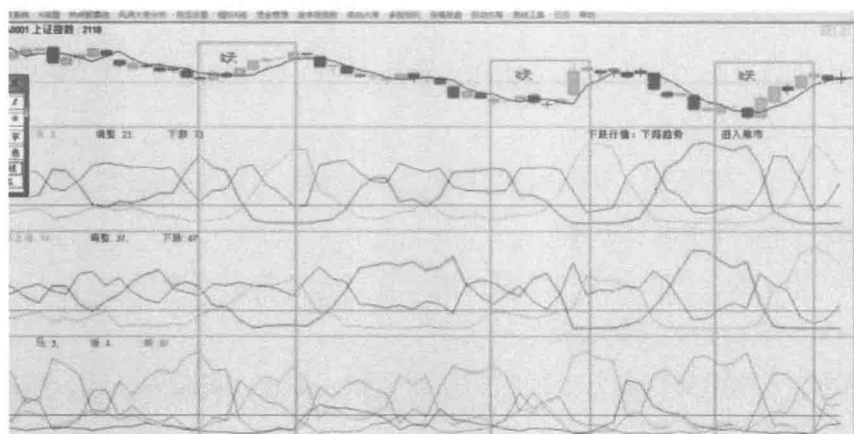
这就是股市的春夏秋冬，周而复始，循环往复，不以任何人的意志为转移。股市用量价时空的状态来表现股市内在规律的运转，即生、长、化、收、藏。

按照曲黎敏教授的说法：什么是“化”？所谓“化”，就是从开花到结果的过程。“化”的真正内涵就是指从生发到收敛的过程。在甲骨文中，“化”是两个颠倒的“人”，指人的彻头彻尾的改变，这个过程就是“化”。“化”对应脾，脾胃受盛五谷，生化为精血，一部分去长肌肉、长精神，多余的精血为人体所吸纳、收藏。“化”包含在生发、生长、收敛、收藏四象之中，这四象全都有，就是“化”。所以，“化”自身就是一个圆，首尾相连，美丽如环，这个环就是生命运动方式的最圆满状态。这个环就是天，“天”就是生发（春）、生长（夏）、收敛（秋）、收藏（冬），就是永远从春走到夏，从秋走到冬，这个次序是不会变的。人的生命，股市的生命，都是有次序的，永远从出生到壮大，然后衰老和死亡，而股市从止跌到涨，从滞涨到跌，都是因循这个次序去生存的。这就是顺势而为和天人合一的“道”。

一直在股市的地狱和天堂间游走，久而久之，发现一个规律：最低点到最高点的时间一般是8天。

好花不常开，好景不常在。世事无常，因果循环。从地狱到天堂只需要8天。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



复利 4：股市稳赢的秘诀

复利，就是利滚利。复利的秘诀，就是只要你持续稳赢，你就是富人。稳赢 + 时间，是复利的两个魂。

本书一直强调的理念就是如何稳赢。

稳赢的秘诀是：永远制造局部的优势。

打个比方，你有百万大军，你和敌军打仗，你觉得什么是胜利？

难道你用一百万兵力消灭对方一百万兵力，那叫胜利吗？“杀敌一千，自损八百”，这是惨胜，两败俱伤。

那些常胜将军，是怎么打仗的。“十则围之”，总是制造出局部的绝对的优势，集中优势兵力，打歼灭战。轻松获胜，毫无悬念。自己毫发无伤，这才是真正的胜利。

所以，你有一百万的资金，应该是用十万、二十万去打稳赢的仗，剩余的资金是用来围点打援、包围歼灭和作为后备队之用的，确保稳赢的阵势，那才是稳赢不败常胜将军的套路。“不求涨停，只求涨个不停。”

做股票是有对手盘的，不是你家的菜地随你耕耘，你“咣当”一下砸进去，如果是个陷阱，到时候喊妈都没用，是要全军覆没的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大机构为什么稳赢？因为他永远能制造局部的优势，主导战场的主动权，无论是后备资金、操盘能力、消息营造，都具有游刃有余、稳操胜券的优势。

小散户如何稳赢？了解自己的优势，变自己的劣势为局部的优势。小散户船小掉头快，进出自由。要充分利用这一点，发挥短平快的优势。同样在具有智慧和洞察力的前提下，散户的资金滚动效率是大机构完全无法比拟的。前提是你要懂行。

小散户去搞价值投资，如果不具有超强耐心和洞察力，如果不是内幕交易，那么肯定是个笑话。

要克服自己的贪欲，不要以为把账上的资金全变成筹码才是赚钱。一旦满仓，就失去了主动权，连腾挪的余地都没有了。即使满仓，也要随时能退出来。

灵活进出，这就是散户的优势。增加交易次数，快赚小钱，这就是散户的优势。磨炼自己稳赢的短线战法，这就是散户的优势。永远不需要参与调整，这就是散户的优势。敢于跟上龙一，这就是散户的优势。所以，只有散户才能创造一年翻十倍的奇迹，这就是炒股创业的奇迹。

复利 5：股市用兵之法

故用兵之法，十则围之，五则攻之，倍则分之；敌则能战之，少则能逃之，不若则能避之。故小敌之坚，大敌之擒也。

——孙子

“十则围之”，这是《孙子兵法》中的一句话，意思是十倍于敌人就包围起来，歼灭。

有智慧的将军，总能“使敌分，使己合”，这样才能营造“十则围之”的局面。

聪明的炒股者，总能使自己的仓位处于安全的局面，分仓是必需的，滚动也是必需的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

应用到炒股中，所谓“歼灭”，我理解为稳赢。“十则围之”，我理解为分成10份仓位，专注一个股，占领各个关键价格，反复滚动，确保稳赢。

有人说，1000万元分成10等份可以理解，那我只有1万元也分成10等份吗？

为什么1万元分成10份不可以呢，钱多钱少都一样。如果你是赌徒的心态，总资金1000万元只买一仓，也是个赌徒无疑。

策略和资金的大小无关。策略对了，战局才有对的可能。

所以，“十则围之”是我首选的炒股稳赢策略，这是“股市的土豪战法”，即用绝对的优势兵力，获得每一次战役的胜利，从一个胜利走向下一个胜利。

兵势运动，一波三折，和股票的运动相同。

用兵者，在重要的战略要地排兵布阵，就好比炒股者，在重要的关键价格布仓。

那么，什么是重要的战略要地和重要的关键价格呢？

就是影响战局的兵家必争之地，是股价的各个波段的转折点。

当败局已定，就是你投入再多的兵力，已经于事无补，等于多给对方送俘虏。

下跌趋势中，你再补仓还是会继续下跌，越抄底越套，必须等到止跌的位置才能布仓。

本书的稳赢策略就是找双底做三浪（只有明确止跌的双底形态出现），这就是关键点。

战场上瞬息万变，要派出小部队打探敌情，确定真实情况是什么。

好比股市里，有1份2份的仓位被套是正常的，此时，就要判断，是不敌对方，要避其锋芒？还是发现战机，要积极布局？因为你还有大部队，还有8份仓位资金可以调动，大部队不是用来冒险的，大部队是用来围歼的。所以，剩下8份仓位，唯一的目的是发现重大战机，十则围之，一举歼灭。

“十则围之”很容易被理解为分散兵力，那就大错特错了。有些股民，买二十几只股票，那是分散兵力，会被股市各个歼灭。所谓“围之”，必须从四面

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

八方围，锁定一个目标，还要围点（热点）打援，利用我方选择的战场，分散敌人的兵力。

围歼战，必须要考虑到全面的情况才能确保歼灭。否则，你以为是十则围之，结果被敌人中心开花了。就好比，你以为是全面布局，各种模型，各个热点，都买一点，结果被股市的大跌全线套牢了。

“十则围之”是稳赢策略中安全系数最高的，是股市的土豪稳赢战法，对操作的速度要求快，否则，十倍于敌的兵力，每天消耗的粮草就可能供应不上，围城体系就随时会出现漏洞，一着不慎，导致全盘崩溃。就好比，10 份仓位买一个股，资金的机会成本很高，看到其他的目标股大涨了，你的心理上会出现很大的波动，导致心态失衡、顾此失彼，最后又去到处开铺子，失去战略重点，芝麻西瓜都没捞到。

如果说“十则围之”的机会成本很高，时间拖得比较长，资金利用率较低，那么“五则攻之”就是一个充分考虑机会成本、时间较短、资金利用率较高的稳赢策略，当然对于指挥者的要求就更高了。

所谓“五则攻之”，就是五倍于敌人，选准突破口，一举攻溃之。应用到股票操作上，就是用五份仓位来炒股，每一份仓位都有足够的战斗力，要点是找准稳赢的突破口，确保最后重点攻击的成功率。

战争中的突破口有很多种，比如“用间”，最强的堡垒都是从内部攻破的，收集情报，收买间谍，里应外合，这是战争中成本最低的。应用到股票上，非法的叫内幕消息，合法的是看准热点，抓住主流热点和龙头股，就很容易一买就获利，时间成本很低，获利效果很好。只做涨停股，只做热点股，只做龙头股，只做三浪股，让五份仓位只做这类股。

在古代围城战中，如果四门一起攻击，反而增强了防守方的抵抗决心，造成攻方伤亡巨大。所以，攻方往往会故意放开一门退路，让守城的看到有逃生的希望，守城意志松动，其他三面猛攻，诱其突围。等其突围时，然后撵后追击，这是最一本万利的战略。人心就是这样，当看到有生的希望，抵抗的意志就会大大降低，当一门的防守力量藏起来，再提高其他三门的攻击力度，“围三

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

阙一”的战法，百试百灵。

应用到股票上，就是放弃那些明显走下坡路的股，不买弱势股和下跌股，放弃一门股票，不去守这一门股票。你越是补仓，就好比越是想活命，最后必定被后面的追兵杀得片甲不留。反之，作为攻击方，越不敢买的股，涨得越强，强者恒强，越勇敢越有活命机会。所以，为了提高操作的效率，要选择必涨的战法和点位去操作，比如双底的位置，比如主升浪的位置，专注两到三种的稳赢战法，迅速找到突破口。打个比喻，先用双底战法、3 浪战法和涨停战法在三面去围城，在攻击中筛选股票，等到突破口（龙股）出现，就尽起全军，在后面全力掩杀，这就是大捷。一旦攻击的股是应该放开一门的股，就要先让开通道，让其逃（跌），你在后面跟着他，找机会杀他，赚钱的机会是跌出来的。

“五则攻之”，分，则每一支兵力都能独当一面；合，则可获大捷。

无论是“十则围之”还是“五则攻之”，都是相对安全的策略。

而“倍则分之”，是相对激进的策略，是用两倍的兵力消灭一倍的敌人。

兵法上，“倍则分之”的意思，就是两倍于敌，也要分化和切割对方，予以围歼。

应用到股市上，首先是两份仓位的意思，其次是分开操作的意思，最后是筛选甄别的意思。

仓位重，获利和风险都相对增加了。分成两份仓位，是一种激进的操作策略。

总会有处于两份兵力的状态，如何使“倍则分之”成为一种稳赢的策略呢？

首先要看准大势，选准可以满仓的时机，当稳赢的双底三浪股出现时，要全力出击，一旦获利，次日冲高抛出三分之二的仓位（迅速撤离战场，使敌人失去打击目标）。

其次要看准股票，获利出来的资金，去围歼另一个埋伏了的稳赢三浪股（突然出现在另一个战场，又形成围歼态势）。

当迅速获利后，又马上部分撤出战斗，转战下一个战场，始终选择最精准的打击目标。“藏于九地之下，动于九天之上”，“静如处子，动如脱兔”，“神龙

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

见首不见尾”。

底部区间，行情未发动，谁是龙一，还靠猜。当上升趋势和热点明朗了，龙头就明确了，就要果断转战。同时买两个股，其中一个买对了，另一个涨势一般，就要果断卖掉相对较弱的，去加仓那个买对的龙头股。

这个“倍”字，是稳准狠的一击。不轻举妄动，动则雷霆万钧。

这个“分”字，更是玄妙，有分析、分解、分仓、分投、分割、分化、分别等种种妙义。

“倍则分之”，是属于炒股高手的稳赢策略，差之毫厘，谬以千里。

没有金刚钻，不揽瓷器活。没有过硬的实力，不敢采取“倍则分之”的策略。

洞察、专注、果敢、敏捷，这是基本素质。

耐心、清静、超脱、智慧，这是内在本质。

如果说“十则围之、五则攻之、倍则分之”是稳赢策略的根基，那么“敌则能战之、少则能逃之、不若则能避之”是稳赢策略的细节。

“敌则能战之”，意思是势均力敌的时候能与之战斗，“两军相遇，勇者胜”，这是亮剑精神，是军魂。当碰到机会出现的时候，要果断地建仓，果断地满仓，势均力敌，就是全力以赴的时候，不可留手，不可懈怠。因为机会稍纵即逝，稳赢的战机就在那最符合标准的一瞬间。趁敌人立足未稳，趁敌人心生犹豫，趁事态尚处朦胧，当机立断。

双方兵力相当，狭路相逢，靠的就是指挥员对天时地利人和的把握，看准时机，充分利用地利条件，适时激发广大指战员的血性，“以正兵合，以奇兵胜”（用兵作战要一面和敌人正面交锋，一面用奇兵突袭制胜。善于用兵的人，总是能够奇兵迭出而变化无穷的）。

应用到股票上，是时机的把握、形态位置的把握、执行者的果断。

时机，比如大势分析红线上折日的时机是最佳机会，指数大跌日尾盘的时机是提前抢准反弹的先机，上升途中的强势回调是甄别加仓的时机等。

而形态位置，如双底的位置、开涨认定的位置、突破阻力的位置等，都是股票的战略要地。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

最后是执行者，提前洞察机会的能力，果断建仓的执行力，不犹豫不前的果敢力，这些都是狭路相逢、势均力敌时至关重要的。

对于满仓操作或者某一仓买进操作，其实是一回事，对于当下的操作而言，都是势均力敌之时。有补仓资金，是为了应对诸多不确定性，以多打少，战术灵动，达致稳赢。但大多数时候，股票操作是势均力敌的短兵相接，只做确定性的操作才是最优策略。专注当下的操作，而不去想“我还有资金”，或者想“已经小赚可以退了”，这都是不专心和胆怯的表现，就不可能获得什么辉煌的战绩。

“敌则能战之”，这句话听起来就血脉偾张，气冲霄汉，那种一往无前的杀气，呼啸而来。大多数人在股票操作时，其实缺少的就是这种杀气，这种“稳、准、狠”。当撕开了口子，战局进入突破口，突破事态已明朗，就要猛攻猛打，毫不留情，贻误战机，罪该万死。

当然，这和莽撞盲目冲动的满仓完全不是一回事。“敌则能战之”，瞬间判势，能敌，战之，不敌，撤之。这是一种多么磅礴、多么生动、多么令人向往的指挥力啊。

“敌则能战之”，也应用在满仓被套的时候，当突然遇到敌人，攻击受阻，该涨不涨，此时就要审时度势，不要原地不动，被动观望，要尽快辨明方向，找到出路，要把仓位和资金滚动起来。“谦受益，满遭损”，一旦满仓，很容易进入死地，心理麻木，自我催眠，结果必定大亏。此时，想想这句话“敌则能战之”。等待是没有出路的，杀出一条血路才是正途。

“少则能逃之”，意思是兵力不足或者形势不利，能及时逃出来，保存自己的有生力量。

在股市的下跌途中，你有再多的资金也不够抄底的，这就是兵力不足和形势不利的情况。在这种情况下，正确的策略就是：逃出去。

试想，你的一部分兵力已经被围困住了，你明知道救不出来，还会派兵去自投罗网吗？显然不会。这就告诉你，下跌途中不能补仓。必须等待时机，当转机出现，开涨认定，确认低点，才能利用天时和地利快速滚动获利。（这个天时就是大势分析的红点点出现的时机，这个地利就是超跌反弹的空间。）只要是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在下跌途中，反弹的时间都非常短（2~3 天），反弹幅度也非常小（7%~15%），必须速战速决，不能拖拉犹豫。一定要把握稍纵即逝的战机，这样你才能逃出来，任何不切实际的幻想都会导致覆灭的结果，这就叫"故小敌之坚，大敌之擒也"（明知不敌，还要死扛，必定成为大敌的俘虏）。

逃出去的策略确定后，关键在于怎么逃？首先要逃得早，其次才是逃得巧，最后是以后不必再逃。

当下跌的趋势初露痕迹，就要准备逃，风险意识应该深植入潜意识。"小心驶得万年船"，永远不要使自己处于危险的边缘，不要贪。一旦有迹象表明危险正在来临，就要马上做好准备，该撤的撤，该弃的弃，该守的守，战略重心要开始逐步调整，前沿的战斗部队也要高度警惕，随时准备撤出战斗，回到安全地带去。当危险真的突如其来，要勇于断臂，抛弃顾虑，逃得早，逃得快。当身不由己，已经深陷绝地，则要静待时机，伺机突围，尽量减少损失。只要不被全歼，还有生力军，那么这支百战老兵就会在新的战场上发挥更大的作用，"绝地求生"的经验是非常难得的。

优秀的将帅都是在逆境中成长的，炒股的历练也是在大跌中磨炼出来的。只有在困境中顽强求生，在逆势中沉着冷静，才能迎来一次次的重生，开启一段段的辉煌。"不经历风雨，怎么见彩虹"，"梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出"，当一个操盘手能圆满地处理好下跌势中的股票，或者说永远都没有下跌的股票需要他去处理，那么他就是位常胜"将军"。

复利 6：股市的本质是波动

有一个禅的故事：

有一个师父住在山里成为一个隐士，有一个和尚问他："那个路是什么？"

那个师父回答他："这是一座多美的山。"

那个和尚说："我并不是在问你关于山的事情，而是在问'路'。"

师父回答："只要你无法超越那座山，我的孩子，你就无法达到那个路。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

每一个来学习炒股的，都问我炒股稳赢的方法是什么。我总是先问他，你的情况是什么。

你会发现，亏损的原因都是大同小异的。稳赢的方法有很多，关键的问题是谁来执行这个方法。

稳赢的方法是什么？那要看是谁来用这个方法。只有适合的方法，才是稳赢的方法。

但是大多数人没有意识到先要找自己的问题，当弄清楚自己的问题所在，稳赢的答案就在眼前。

不要问“路”，不要问方法。不要问医药，首先要问你的病。

很多人学过很多的老师，为什么还是找不到感觉？因为不是“他”在学，而是“他”被学。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”这个门槛，是入门的关卡，是自我学习和灌输学习的区别。

真正教会一个人炒股，是帮助他找到自己。而稳赢的方法，在他找到自己以后，自动显现。

我的工作，只是帮助他归类总结而已。悟性一开，道路畅通无阻。

炒股，高抛低吸的游戏罢了，给机会就做；做错了，滚出来。

炒股一定要动起来，动起来才看得清楚，一旦不动，就是思维上的自我禁锢，那就真动不了了。

打破这个禁锢就要滚动起来，拉起来必抛，不是为了卖最高，就是一种习惯，这种习惯能保证长久地生存下去。大跌下去一定要敢买，就为了拉起来有筹码可以抛。不敢买也是一种自我禁锢。只有动起来，才能在股市中找到那一点生机，那个“遁去的一”才会显现，在“动”的这个操作才是“活”的，是有生命力的。

反观我历次的失败操作，都是因为不动，高了不抛，跌了不止，最后彻底死掉。而那些动起来的操作，基本都卖在高点上，有时候跌回来再买上，发现买错了，也能很快认识到又错了，及时止损。结局都是好的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不动，就是死的。《股票大作手回忆录》作者美国著名大炒家杰西·利弗莫尔有一段名言，大致意思是：他赚大钱的股票，都是他一动不动抱着最后赚大钱的。但在我看来，他这个成功的秘诀正是他最终自杀的根源。买对股票，才要抱着不动。如果买错股票呢，赶快动起来。法无定法，一旦执着僵化，不与时俱进，也就死了。悲剧的结局就注定了。

为什么动不起来?

根源之一：预测。找一些主观的依据说服自己持股，而这些依据在残酷的下跌面前又是那么的苍白，最后引发恐惧，低点不敢买，成本高高在上，恍如山顶一棵树。所以，所谓价值分析，必须和技术分析结合起来，才能发挥出作用，否则，价值分析被技术分析吓得割肉，被下跌趋势吓出持股不敢买回来，美妙的文字粉饰的基本面在残酷的下跌趋势面前都是那么的脆弱无助；同样，技术分析被价值分析否决而不敢买，st股天天涨，却不敢买，虚无卑劣的基本面在股价达到高位时会突然乌鸡变凤凰而华丽转身。不预测，顺势吧。

根源之二：忽视趋势。下跌刚开始的时候就以为超跌了而急忙抄底，技术面也是很灵活的，跌会跌过头。非要到达极限才能抄底，这个用大势分析系统看，拐头就是极限，神准！

根源之三：资金管理失当。越跌越加仓，没有法度。仓位越重，心理上的负担越重，人性的潜意识不知道什么时候就钻出来主宰你了，一涨就期望值高企，一跌就手足无措，明明看到反弹很弱，该涨不涨，理应看跌，但因为上述三种主观因素，因为预期，因为仓位太重，因为成本高企，已经导致不可收拾的结果，这就把手脚束缚住了。

不管什么原因，找到根源后，都应该当即打破，马上放下，忘掉成本价，专注当下的趋势：还要跌，马上割；会有反弹，就加仓；反弹了，择机先跑出来；低了再买回来；保留底仓，保留资金，这样一碰到一次大的反弹，马上会获利出手。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

炒股，必须高抛低吸，不要添加太多主观的东西，仅仅按照趋势的规律操作即可。

动不起来的情况，最严重的损失会发生在下跌途中。所以，不要去抄底，下跌趋势的股票不买，不要去预测底部，下跌股反弹也最多 8 小时，实在不值得花费精力去抄底，把注意力放到上升三 3 浪股中。

当买了股票，一定要保持警觉心，8 小时一个循环，要敢卖敢买，上升是螺旋式上升，下跌是螺旋式下跌，不管上升下跌都是有规律可循的，遵守之。

这样就能让自己的资金活起来，上升也赚钱，下跌也赚钱。只要有波动，总是在赚钱。

股市获利的本质是波动。

复利 7：在股市中得道

要达到复利的境界，最重要的是当下的心态。就是做好每一次的 10%，8 次翻倍，25 次 10 倍，49 次 100 倍，73 次 1000 倍。这是一个很微妙的状态。无法用语言表达清楚，就好比“盖章”统计战略的体验，是无法论证清楚的，非要自己去经历过、体验过、做过，才会明白。就像学游泳，在岸上是永远学不会的，非要跳到水里去，才能学会游泳。

但大家又想知道这个“当下”到底是什么样的心态，所以，勉为其难，为“方便说”，姑且描述一下：

当下，只重点跟踪 3 个目标股（因为稳赢模式已经确定，在什么时间，跟踪什么模式，都已经有流程，所以，自选股 20 个，实际操作最多 3 个），当最佳买点“感觉”和“看到”已经出现信号时，买入五分之一或三分之一仓位。（为什么说是“感觉”，因为当下的心态就是当下的感觉和反应，不是靠分析和思考得出的结论，这是一种和谐的感觉，一种确定，一种信任——当下就是最佳买点，在感觉的前提下按照标准买。）

买的时候，没有恐惧，没有顾虑，“是买点，那就买”，理所当然，顺理成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

章，漠不关心，就这么自然而然地发生了。“当买点出现了，那就买入”。

当被套发生了，我也“漠不关心”接受，没有“得失心”，不计较，不分别，没有情绪的波动。因为涨跌盈亏，一切皆有可能，那个伟大的“天”会安排的，我只要感觉，听从。我只要做好充分准备，顺势应变就好了，而不需要提前的计划和担心。

姑且分析一下：如果被套了，我还准备有五分之四和三分之二的资金，继续在下一个买点等待买入，因为在稳赢模式中，如果又出现新的买点，这将是个更好的买点，理当再次买入，加倍买入，但这样的买点不一定会出现。如果没有发生，也没什么关系，我没有期待，也不是计划好的越跌越买，出现就买，没出现就不买。（因为如果明知会继续跌，那我刚才就不该买。既然可以买，那就是计划的一部分，有计划，有变化，都在稳赢模式的套路内。）

当每次已经开始涨了，确定开涨了，我才买，不会在乎和计较多几毛钱、少几毛钱，最重要的是“上涨”正在发生，我当下的反应就是买入；当“上涨”结束了，我当下的反应就是卖出。这就是每一次操作的过程，都是发生在“当下”的操作，当下就是现在。

所谓“得道”，就是一个瞬间接着一个瞬间生活，而不是用头脑活在过去和未来，思绪却从来没有活在现在，现在就是当下。炒股就在当下，而不是在过去和未来。“如果他是真实的，他一定是在此时此地。”如果该涨不涨的盘面是真实的，那么马上止损，就是此时此地你该做的事情。

比如，下午买股票，上午抛股票，不需要四个小时每分每秒盯着盘面在那里猜测和想象。当下反应，买点买，卖点卖。所以，当下的心态就是：一个瞬间一个瞬间生活，一个瞬间一个瞬间反应。当进入了这样的心态，你会体会到一种妙不可言的境界，只要你重复这个过程，复利就是你的唯一结果。

复利 8：贪心是根

“精足不思淫，气足不思食，神足不思睡。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“凡夫是由神化为光，光化为气，气化为精，再放精；圣人则是由精化为气，气化为光，光化为神，再现自我的本来面目——一团神光。”

亮剑一招稳赢，是我创立的一个品牌。“亮剑”（信号）是精，“一招”是气，“稳赢”是神。如果只看到买卖信号，看不到稳赢的本质，那就像一团空气，一时消散，一无所得。

新手，从贪“赢”贪“欲”（神）入行，在浮想联翩（光）和多多益善（气）中求索各种招式，最后迷失于买卖信号（精）中，顾此失彼，本末倒置，缘木求鱼，终不可得。

老手，从稳赢信号（精）入手，从中筛选特定形态（气），用一招千锤百炼（光）的模式去对照，最后达成稳赢（神）的结果，自然而然，水到渠成，信手拈来，妙若天成。

说起来最简单的一句：买点买，卖点卖。但新手和老手是两种完全不同的境界。“一就是一切，一切就是一”，一个看似简单的信号，包含着一整套的理念和方法，执行到位，必定稳赢，终究回归到股市的本来面目——顺势随缘。看破缘，放下缘，清净顺势，自在随缘。

把复杂的事情变得简单化、傻瓜化，这是有智慧的表现。

把简单的事情搞复杂或者想复杂，是因为有过多的担心和焦虑。

解决的办法是回归到“一”，回到炒股的起始点，从简单开始做。

判断大势涨跌的标准确定一个（这就是判势），筛选股票的标准确定一个（这就是选股），买卖股票的标准确定一个（这就是操作），这样就按部就班，把复杂的股市变得简单些。

当一套最简单的方法能赚钱了，那么复杂一些的组合也只是简单的叠加运用而已。

“行为原本很容易，但被世上的许多方圆规矩框住了，结果就变得寸步难行了。”

炒股原本很容易，但被自己的贪嗔痴疑慢框住了，结果就变得寸步难行了。要打破自己的性格习气的束缚，才能迈入自由的境界。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

镜清禅师问他门下的僧人说："外面是什么声音？"僧人回答："是下雨声。"禅师说："众生颠倒，迷己逐物。"僧人问："老师，应该怎么感觉才对？"禅师回答："我就是雨声。"

人应与境合一、物我两忘，没入天地间唯一的雨声里。此时二而为一，于是就能完全体会。

用瓦片做赌注，射箭的人心无牵挂就射得很巧妙。

用带钩做赌注，射箭的人心中就会有恐惧，技巧就差了。

用黄金做赌注，心中负担沉重，就完全失去技巧了。

善泳者忘水，神暇专一，故能进退无碍；心被外物所累，心有牵挂，便失其灵巧了。所以说，平常心是道。

第一单的亏损，必须是你能无牵挂的。你的炒股技巧，才能运用得很巧妙。

仓位过量的交易，使心中负担沉重，就会完全失去技巧，亏损就必然了。

贪，使心有旁骛，则必输无疑。

炒股的根是贪心，股市因贪而立，涨跌因贪而起，这个"贪"无处不在，如影随形，必须一个一个地挖出来。

贪心表现在习惯性的预测，总想逃顶抄底，看到涨了就忍不住想抛，看到跌了忍不住想抄，这个"忍不住"，就是贪心在作怪。因为贪心，没了耐心，被股所转，迷了自己。所谓"耐心"，是放下了得失心、计较心，有了一点清净心。耐心，是建立在有稳赢标准的基础上，标准不乱，一心不乱。

贪心表现在执着于价格，高了、低了、亏了、赢了，贪心的起伏就在这些价格的计较上。不计较价格，也就不会被贪心转了。把注意力，放到市场本身上，放到个股上，放到 k 线图上，放到分时线上。看得太小，会一叶障目；看得太远，又徒生幻想。先大后小，又小又大，不远不近，不大不小，日线大形态浪型、60 分钟周期阻力、分时均价线支撑，都兼顾。

贪心表现在预测大盘对个股的影响，以为大盘跌，个股一定也会跌，以致大盘稍有风吹草动，就不敢做个股，白白错过机会。如果个股运行周期还是 3 浪的时间和空间，何必管大盘涨跌，当下就是买点；如果个股运行周期已经没

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有了上涨时间和空间，大盘大涨又与你何干，该跌还得跌。

贪心表现在懒惰，不好好做功课，只管套着手里的股，幻想会大涨。（为什么用"套"字概括？因为一涨，心就会贪，去逃顶，就早早卖掉了，所以，手里的基本都是套着的，涨了的都留不住。）如果能勤于做功课，就积累了股票池，精选备选股，就会少一些分别心和执着心，一视同仁，机会多多，有技术和好心态下，操作就会从容些，而不会因为没更多选择，只好贪手里的股，还想卖个最高点，否则不甘心。

贪心表现在满仓。满仓就是莽撞，就是失去主动权。满仓赚了，更贪心；满仓亏了，贪心就会让你一直不卖，直到大亏。满仓，利少弊多。其实，滚动的仓位，随时满仓，随时不满仓，又安全，又高效。次次赚钱，薄利多财。期待厚利，心魔狂生，如在地狱，何必呢？当然，如何滚动操作的技术，必须要懂。你什么都不懂，还来股市抢钱，这是最大的贪心。贪心必输，从无例外。

把贪心的根一个一个地挖出来，然后观照自己，清净（开涨认定）、耐心（放大看小）、专注（买双底做三 3 浪）、精进（正确的勤奋）、知足（谦受益、满招损）。

复利 9：融化、融入、融合

融化、融入、融合。

把学来的知识感悟消化，融入到实际的操作中去，反复练习到滚瓜烂熟。

把所学习到的各种感悟、模式、实盘融为一体，力求炒股的时候快、准、稳。

将此融合，能让操盘有不刀砍不斧斫的效果，把精气神都融合，内敛藏精，一击即中。

不思前不想后，不波澜不起伏，不显山不露水，融化、融入、融合。

每一个当下，都专注、清净、智慧，股我合一，抛弃一切名相的束缚，无我相，无人相，无众生相，无寿者相，此时、此地、此刻、此股，当下、融入、无我、空境。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股谚中有“看大势赚大钱”的说法，但大多数人都没从中受益，反而受害不浅。

要么是大牛市中抱着“鸡股”（食之无味弃之可惜）没赚钱白白浪费大好时机，要么是震荡市中不敢买股看着涨停乱飞心情很郁闷。

细数自己走的弯路中这句受害最大，都是理解偏差和执着于大势惹的祸。今日要好好地反省一下。

有句话叫作，“看对一日大势，财源广进；看对三日大势，富可敌国”，可见看对大势是多么难，所以，试图靠看对大势赚大钱，更是难上加难。

其实，看对当下的大势即可，何必执着于预测大势呢。做短线，只要有 3% 以上的差价，今天进去，明天出得来，就是短线操作的好理由了。

如果赚了大钱，那一定是凑巧蒙对了大势。但看对大势，未必赚钱，操作不当，甚至还赔钱。赚大钱，靠的还是个股强势。所以，看大势和赚大钱没有必然的联系。

在实战经历中，很多大牛股都是在大势跌的时候开始飙升的。等到大势涨了，也已经股价高不可攀，而且那时几乎普涨。所以，也不知道买什么股去赚所谓的大钱了。

炒股赚大钱，慢一拍是不行的。要看透大势，才能洞察先机。其实看热点，就知道大盘涨不涨了，何必执着于那个指数图的大势。大势是所有个股的大势，是多空各方博弈的大势，是天下人的大势。

一句真经，要看是什么和尚念。不是随便谁念上几句，就能成佛成仙的。天下的事，没有那么容易。非要在股市里被骗几回、害几回、死几回，才会明白这句真经的真正内涵、言外之意。

大势肯定要看，但不可执着。

既然看大势，就按照大的周期去看，这就容易把波段看得清楚，这是赚大钱的基础。

例如，每一次都买在大的上升趋势中，每一次都赚个大波段，日积月累，必定赚大钱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这是这句股谚的本意。简单理解就是这个意思。

但赚大钱，必须会看大势，要么看得长，要么看得短。

最怕不长不短，把反弹看上升，把下跌看回调，那就受害了。

一波大的下跌趋势中也有反弹周期，而此时题材股就会非常活跃。

例如，下跌途中的震荡阶段，反而是短线操作薄利多财的好机会。

在熊市中短线的爆发力远远大于牛市中，因为牛市慢涨快跌，熊市慢跌快涨。

熊市中利用指数的盘中急跌，容易从个股回调的迹象中筛选出龙头股，可能买进就会马上飙升，这是一种赚快钱的乐趣。当然这是仅属于短线技术高手的乐趣。

股市的涨跌轮回中，除了连续暴跌 5 天的周期不能持股外，基本上每天都是有很多机会股，那么按照每年 200 个交易日 10 个波段行情共 50 天应该空仓外，其他 150 天都是可以找到股票去操作的。

如何避免回避连续暴跌 5 天的周期呢？用次日法则——不持有连跌 2 天的股。要学会分时数浪，进入分时 3 浪下跌位置要坚决止损。也可以打提前量：当下跌的分时 2 浪反弹无力走横盘的时候，必然会导致下跌 3 浪的出现；一旦出现下跌 3 浪，那么必然还有下跌 5 浪的出现，不可提前抄底，宜快进快出。

买进的时候是看形态，卖出的时候却受大盘的影响，这是常有的事情。结果大盘跌了，股也卖了，但卖错了，个股该跌不跌，反而上涨。这是常有的事情。

错在哪里呢？错在买的时候是按照形态，那么卖的时候也应该按照形态，而不能受大盘的影响。同样的，如果你买的时候是根据大盘，那么卖的时候也主要根据大盘的依据。大盘不好的时候，如果你选的是已经快跌透的股，大盘的最后下跌阶段正是买到低价筹码的最好时机，甚至会领先大盘上涨的。所以，操作时用单一标准的原则是必须坚持的。戴着两个手表是看不清时间的。矛盾心理的产生正是因为有两个标准的纠结。专注一个标准，才能赢。

总之，大势和个股是分久必合、合久必分的关系。不要不看，也不要执着。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 11 章　最后的冲刺

用一句话说出炒股稳赢翻倍的秘诀

朋友们一直想知道我炒股稳赢翻倍的秘诀，今天我就用一句话来表达一下："选一个会大涨的股，在可以满仓的日子和位置买进，用卖的三个境界操作。"

要达到翻倍的结果，我们先回到操作的起点去，关键是：买一个，对一个，赚一个。每一次都能做到这样子，翻倍是迟早的事。良好的开始是成功的一大半。具体来说，要"截断亏损，让利润奔跑"。理解了这句话，稳赢翻倍指日可待。

我细细讲来："选一个会大涨的股"，亏钱了，肯定是买了会大亏的股，或者根本不知道买的股会不会大涨。办法很简单，统计法：把大亏股的特征找出来，把大涨股的特征找出来。坚决回避大亏股，不给自己大亏的机会，这叫"截断亏损"；专心只做有大涨概率的股，只做其中大涨概率排名第一的股，一旦买对了大涨概率股，就专心做好当下这一个，这叫"让利润奔跑"。所以，第一步就是会分辨好股和烂股，然后只做好股，永不做烂股，100 股都不买。这样，99% 的股是看都不必去看的，随便它涨停跌停都和你无关，要有这个定力。

"在可以满仓的日子和位置买进"，就是找到必涨的时机（如大势分析的冬末春初、春末夏初），让天时也站在自己这边；买入的位置也是安全稳赢的价格，让地利也站在自己这边，就进一步确保稳赢，该出手时就出手，要有这个果断满仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“用卖的三个境界操作”，就是针对突发情况能及时、准确地应对，不死板，不固执，灵活机动，稳操胜券。因为即使有大概率的大牛股也会出现“黑天鹅”事件，也会受到各种因素的干扰。股市既存在规律性也存在不确定性，能完美走完大牛股趋势，无一不是经历过市场波澜诡谲的考验，我们只跟踪那个最坚挺牛股（龙一）的走势，任何的变异走势都作为风险处理掉，不猜不测，无贪无惧，确保资金曲线稳健上升。

我一直强调“稳准狠”，稳在先，准在中，狠在后。选大牛股是稳，选时机是稳，3 个卖的操作也是稳，在稳的基础上，选大牛股又是准，选时机还是准，3 个卖的操作更是为了确保准，在稳准的基础上，专注只选大牛股，找满仓时机和位置，3 个卖的操作都是狠。

所以，“这一句话”，其实包含了稳准狠。这就是我炒股稳赢翻倍的秘诀。希望对朋友们的炒股有帮助。

“翻倍”的大牛股是如何选出来的

首先申明，这是标题党。“翻倍”这两个字有引号，说明有特别的意思。

要表达的“翻倍的大牛股”的意思是：买进就能赚钱的股，能不断积累大大小小利润，最后资金翻倍，这些能让你赚钱的股不是大多数人想象的买上后等着就价格翻倍的股。呵呵，我不认为有什么人有这种神一般的能力，提前能选出肯定翻倍的股，除非你是大庄家（但这属于违法的股价操纵，违法的事情我们不去干，有风险）。

回到本文的主题——只要能帮助我们积累利润的股就是“翻倍”的大牛股。继续加上两个引号。

这种股怎么找？这就是很多朋友问我的：“我怎么知道选的股能赚钱呢，我什么都不懂，买了就跌。”

别着急。我说，你可以。

只要你曾经操作过 50 只以上的股票。请打开你的股票账户，找 50 只你买

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

卖过的股票，然后统计一下：

（1）一买一卖赚钱的股票占 50 只股的比例是多少和详细名单。

（2）一买一卖亏小钱（亏 7% 以内）止损的股票占 50 只股的比例是多少和详细名单。

（3）一买一卖亏大钱（亏 7% 以上）最后割肉的股票占 50 只股的比例是多少和详细名单。

统计出来以后，你会找到答案。

首先看你赚钱的股票，如果赚钱案例中赚到的幅度有超过 25% 的，那说明你具备炒股赚钱的能力，你要学习怎么复制这种赚大钱的能力。如果你赚钱案例中赚的幅度都小于 10%，那说明你赚钱的能力很微薄，你从来都买不对好股票。如果通过分析赚钱的股票，你能找出有几次赚钱的情况非常类似，那说明你已经有了属于你的炒股幸运模式，你要“翻倍”完全有能力做到。如果你的赚钱股中毫无章法，次数很少，无法复制，那你就要从头学起，说明你完全就是个股市外行。

其次要分析你大亏股票的案例，一定能找出你之所以亏大钱的根源，比如听信消息，比如不止损，比如下跌中补仓等，你一定可以罗列出很多失败的理由，把这些理由一条一条写出来或打印贴在墙上，每天看几遍，然后对自己说：“我以后，永远，决不，再犯这些毛病了，这类股票，我 100% 都不再去看一眼，如果我有这种股票，第一时间就卖掉。”为什么炒股会赔钱？因为一直在犯这些赔钱的毛病。病根断掉，永不再犯。

最后看一下亏小钱的案例，之所以亏小钱没有亏大钱，说明自己也曾经止损过，也曾经有一些卖出的标准执行过，也曾经看懂过股市的一些走势。也有可能某些案例是被机构洗盘洗出来过，能看到自己被骗的一些经历。如果能找到自己重复犯的案例，一定要深入地去追究，是自己的哪一种性格导致的一直犯同样的毛病，看破，才能放下。了解自己，才能了解股市，因为股市就是其中千千万万参与者的人性缩影。

通过统计法，你会看到一个“深刻”的自己——用真实交易数据描述出来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的自己。也许你看到这些数据，你就会对自己说：“我不亏钱，天理难容啊。”只有在一层层的伤疤下面，才能铸造出一个属于强者的心脏。股市里别人的成功永远都是别人的，你永远无法复制。只有属于你自己的资金账户中的一道道冰与火的刻痕，才是神秘的“天道”在你的心中显露的一丝玄机、一点线索和一个秘密。你只有看清楚自己的本来面目，才可能痛定思痛，痛改前非，痛下决心，与自己的过去一刀两断。看破了，才能真正放下，用心放下。你终究要走自己的路，一条你自己摸索出来的、符合天道的股市之路。打开你的账户，统计你的数据，开始你一个全新的股市征途吧！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

终　章

师父的开示：广乘法师对炒股赔钱的精彩开示

“贤人喜布施，天人暗赞扬，舍一得万报，后福不可量。”

此语来源于佛经，讲的是布施的功德。贤德的人喜欢布施，天神和人们都暗暗地赞扬他。施舍一而能得到万倍的回报，往后的福德不可限量。

很多股民在股票中赔了很多钱，我请师父广乘法师（四川广元佛教协会会长）开示：“既然你已经在炒股，那么要把炒股赔钱当作一种布施，我失去了，别人得到了，我随喜。不要起嗔恨心，要升起平常心。布施的功德是舍一得万报，只要你不断地舍，总有一天你会有万倍的回报。从布施开始，你还会经历‘持戒、忍辱、精进、禅定（止观）’，最后得到智慧，福报自然就来了。”

这段把佛法修行的“六度”应用到实际生活中的开示，我很受用，不敢独享，赠给各位有缘人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

附 录

附录1 快乐的坚持，安全的稳赢，简单的复制

1. 只有快乐才能坚持

我在传授炒股的知识和技能时，尽量选取利于学员在股市生存的知识，尽量说透炒股赚钱的本质，尽力通过简单的模式帮助学员能复制赢利的过程，同时，也需要学员不断地倾听和练习，使知识变成技能，最终开启智慧，走上股市的解脱之路。

如何在股市生存？要截断亏损。

什么是赚钱的本质？让利润奔跑。

什么是简单的模式？买双底三浪。

怎么才能变成技能？专注地练习。

这整个的过程，应该是非常快乐的。不快乐是因为不专注。“万法归一，一归于何处？一归于空。”心空下来，专注于一，你会发现万法都是相通的，一路通，路路通。

这个过程就是边学边做。不学是瞎做，不做是盲学。学了又做，做了再学，其乐无穷。

找到简单就是找到快乐。用最简单的一招去做，就是顺的。

用复杂的一招去做，经常难以理顺，会不停地绕圈圈，无法入门。

简单的方法，重复地做，这就是炒股的生生不息之道。任何方法都一样，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

只要学会了，就简单了。所以，简单的方法就是你已经学会的方法，这就是最好的方法。了解了本质，看透了方法，多次试验有效了，那么，脑子里根本不用多想，看到一个买一个，买到一个赚一个。

2. 只有安全才能稳赢

中国的大妈们宁可去抢黄金被套，也不愿意进入股市。

一个年化收益达到 4.5% 的保本理财产品，必定会被中国大妈们抢购。

这一切源于“炒股是一件太不安全”的事情。

到底炒股安全不安全，我们用数据说话，我统计了 1998~2012 年涨跌月份的比例，以及每个月的涨跌比例，数据如下：

15 年来，涨的月份和跌的月份的比例是 96:84。

结论是：涨的月份稍多。平均值是 90，所以，相差小于 7%，基本算相等，涨跌各半。

这 15 年 1~12 月的涨跌比例分别是：

月份	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
比例	8:7	11:4	10:5	10:5	8:7	8:7	6:9	6:9	7:8	6:9	9:6	7:8

结论是：2、3、4 月份上涨概率最大，7、8、9、10、12 月份下跌概率最大，上半年明显好于下半年。

这份数据统计改变了我过去认为指数是跌多涨少的主观判断。事实是，指数运行总体是平衡的，涨稍大于跌，可谓“生”机勃勃。

那么，炒股亏损的原因就不该归咎于大势涨跌，其主要原因是逆势操作——下跌的时候买而不卖，上涨的时候卖而不买。

3. 只有简单才能复制

所谓“炒股的不安全”，在于炒股很容易被套。

一旦套住了，不愿意止损，造成巨额亏损，这是其一。

止损后又不知道如何赚取利润，于是反复亏损，这是其二。

要知道，该止损必须止损，否则继续下跌就会加大亏损，卖掉下跌股，买

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

入上升股，就能持续不断地赚取利润。

炒股，总体来说是一件技术含量和情商指数都非常高的职业。技术含量，指的是你需要懂得股票运行的基本规律和炒股稳赢的基本套路。情商指数，指的是对“舍和得”的道理及心态转换的领悟。

“法无定法”，用到炒股上也是恰当的。任何方法都不可能完美，都有发生时的天时地利人和的必要条件。“法法归一”，任何方法都是相通的，专注一，归于空，这是炒股的生生不息之道。最完美的操作是当不完美的时候选择止损而当完美的时候坚定持股。

按照规则和规律去炒股，是最安全的炒股稳赢之道。安全不安全，这不是客观的命题。股市本无所谓安全或不安全，因为主观的选择才有了安全和不安全的区别。“投资本身并无风险，只有失控的投资才有风险。”

附录 2　当我看到一个价格

当我操作的时候，能没有对价格的妄想，只有当下一念。

当我看到价格，这个价格只是当下的价格——日线符合，分时符合，是可以买入的价格。

当我操作的时候，我看到的价格，不会再去联想：

这是我昨天买过的价格，这是我前面操作时吃过亏的股票的价格，这是我那个卖早了现在比当初更高的价格；

这是我以前赚过钱的股票的价格，这是有利好消息我担心会不会不跌了我要买不到了的价格；

这是我感觉有点高了的价格，这是我担心还会不会再次大跌的价格，这是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我若买进跌了怎么办且犹豫中的价格，这是想买没有买但现在已经涨起来的后悔的价格。

当我操作的时候，种种浮想联翩。

也许炒股的人，记性差一点更好，做过的都忘，只有当下。

如果我看到的这个价格是我浮想联翩中的价格，就不是我根据当下判断而符合买入标准的价格，我就会无法顺畅地买进去，我会困惑、犹豫、迷茫、纠结、错过。

当我操作的时候，只有那个看到就中意，不生起一点阻碍念头，心到手到，当下就下单成功的价格，这才是正确的操作。

根本不会有高一分低一分的计较，一切都刚刚好，真实不虚。

同一个价格，在不同人的眼里，有那么多不同的标签，这都是妄念。就是这个妄念，让我们迷失了。

其实价格的本义只有一个：涨、跌、不涨不跌。为什么看不清、操作不好，就是对这个价格产生了各种妄想，于是价格变得飘忽不定，心就受到了干扰，看不清了。

如果我操作的时候，能没有妄想，都是直觉，都是自动程序般地输入和输出，都是符合计划中的仓位（不满仓不担心）和（阴跌后急跌的）那些符合天道般的最佳进出点。

这就是无心的操作，是天作之合。

这就是问题的所在。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

附录 3　正即是反，反即是正，运用之妙，在乎顺势

1

在大盘跌的时候，对于强势股来说正是低吸的机会，也是拉高出货的时机。所以，涨是给卖点，跌是给买点。

在大盘涨的时候，是追买强势、追卖弱势的机会。所以，涨是给买点，跌是给卖点。

关键在于会数浪，会滚动，敢买敢卖。"十则围之"，你有足够的资金，你怕啥。

炒股是一种土豪游戏，玩好了，是永远都没有亏钱概率的高智商游戏。

2

如果说抄底是恶习，但有差价可赚的低点依然可买底仓，关键是买错了要卖，顺势滚动是王道。

同理，追涨也会套，但走主升浪的创新高必须敢买，关键是碰到假突破要敢卖，锁定龙头是王道。

操作本没有对错，只要适合就行。适合的操作都可以赚钱。

股票本没有好坏，只要赚钱就行。能赚钱的股票都是好股。

这就是不执着，不死板，灵活，机动。

因为懂技术，有智慧，能灵活运用，随缘变化。

3

不会卖就会多买。套住了，就会忍不住补仓，结果越补越多，仓位越来越重。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

所以，必须牢记薄利多财，一定要会卖，舍得卖。会卖是师傅。

不想亏就会多亏。不舍得止损，就会越套越深。

所以，善于小亏，才能多赢。下跌趋势，先割再买，这是顺势而为。

执着滚动则黏股。本来滚动是利润最大化，执着于做差价，忽视大趋势，则本末倒置。

薄利多财是道，而不仅仅是术。黏股不如不持股，随缘放下不留痕。

4

震荡世道，绞肉行情，是高抛低吸的黄金时代。

涨了，有钱可赚了；跌了，又有股可买了。

看今天满仓指数 23%，即买 23% 的仓位，你怕什么。

走好了，再加仓；走弱了，就减仓。如此而已。

5

炒股，上上下下的享受。

附录 4　炒股赔钱是如此容易

一犹豫，错过了，一贪（一幻想）一追，套了。该涨不涨了，一犹豫又套了。再犹豫（不止损），惨了。（有标准就不犹豫，有标准会放下幻想，有标准就不用追高。）

所以，买入要机械，对照条件买，卖出更要机械，对照条件卖。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通过千锤百炼的盖章训练，才能明了标准的唯一性，严守标准的重要性。

大势不好，买股就套。

热点不对，买进缩量。

形态不好，没有空间。

缩量不涨，迟早要跌。

分时追涨，很快见顶。

买刚开涨，结果是假突破。秘诀是：数对浪。

等突破了，不敢追使劲涨。秘诀是：数对浪。

贪低吸了，继续跌个没完。秘诀是：数对浪。

高抛了，结果还有主升。秘诀是：数对浪。

稍纵即逝，飘忽不定，涨跌无常，跌多涨少。

除了小亏善输，薄利多财，别无真经。

除了按标准做，专注清静，别无捷径。

除了守一心清静，不妄想，别无他法。

炒股的要诀：融入股市，随波逐流，一念清静，进退无心。

八万四千法门，条条通佛道，因众生根器不同，广设方便法门。

炒股的方法也很多，都是不同的切入点而已。

切入的目标是稳赚钱、赚快钱、赚大钱，也就是稳、准、狠。

具体点：买对小双底小 3 浪能赚钱，买对大双底大三浪赚快钱，持续买对大小双底三 3 浪就赚大钱。

那么，学习炒股的目标就是明白什么是大小双底和三 3 浪股（详见前几章）。

练习炒股的过程就是不断地试错大小双底和三 3 浪股。

先从稳开始，小双底小 3 浪，分时找买卖点，薄利多财。

再从准切入，大双底大三浪，周线看空间，日线看形态。

最后从狠切入，机会来了，该贪之时，狠狠地做，别胆怯，别放过。

小双底是哪些，大双底是哪些，小 3 浪是哪些，大三浪是哪些，周线怎么看，日线怎么看，分时怎么看，都要去搞懂。懂了就简单。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

附录 5　股市里赔钱的速度为什么这么快

我给你描述一下：

（1）看上升途中怎么赔钱的？追高。看到个股大涨起来的时候才去买，一买进就不涨了，说明你买到了高点上。怎么判断是高点？要看在拉高点的位置能否横得住，能否构成分时双底！如果不是双底，出来了双头！那就确认是高点。画个趋势线，也很清晰。

那么既然是高点，怎么处理？首先，不能补仓。其次，次日冲高或者弱势走势，先卖出，这时，一般仅小亏。

如果不懂是高点，或者明知是高点，却不舍得卖，那属于不懂，那么赔钱的速度很快，因为涨得快跌得也快，估计 3~5 天内赔掉 7%~10% 很容易。

追涨和追高，一字之差，天壤之别。所以，用还涨不涨，来确定高不高。还在涨，不是高！该涨不涨，就是高！是高点了，必须出，不出，就会迅速赔钱。如果还补仓，赔得更惨！

（2）下跌行情中，还在持续地做股票，而且不是短线，还是长线，那一定赔惨了！因为不截短亏损，还让亏损奔跑了，这么炒股，肯定是赔钱飞快！所以，下跌途中，大势分析绿线上升途中，股市的冬天，你那么勤奋干什么！越努力越赔钱！而且越赔越多，因为下跌末期会越跌越狠。尽量回避下跌趋势，从买入的第二天就要随时判断趋势，一旦下跌开始，及时止损，这样你才有生存的一线生机！股市绵绵跌，期市马上爆仓！风险控制要放在第一位的。身在股市不可能不赔钱，但要控制到小赔，你就成功了一半！越不想赔钱，割舍不下，最后赔得反而越多。

（3）下跌途中你是怎么赔钱的：刚开始跌，仓位还不重，越跌越补（开始犯错），反弹了还不肯卖（最大的错误），导致仓位越来越重（心态随着亏损越来越坏），最后一跌的时候，熬不住了，割肉了。但又错了！很快碰到快速反弹，已卖在了最低位上。那怎么办？再买回来？很可能又买在了高点上。又创

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

新低了，再割，割完就不敢买了！不割，使劲跌，更不知道该怎么处理了。股市本身没有风险，失控的投资才有风险！

为什么下跌的日子感觉特别长，有度日如年的感觉，因为内心时时刻刻分分秒秒在煎熬，所以感觉时间难熬，觉得时间很长。厌恶的，一分钟都嫌长；喜欢的，十个小时都嫌短，完全是人心的作用。所以，怎么办？

从刚开始跌就处理掉，这是上策。如果觉得超跌，补了仓，有反弹必须走，不要加重仓位，滚动中寻找战机，这样被你碰到一个大反弹，就能逃出来了。但反弹的机会不抓住，就没机会了！滚动中持有小仓，这是中策！

要么是追高不止损亏的，要么是下跌不止损亏的，反正亏钱都是因为买的股在跌。如果回避下跌，回避风险，就能让自己的资金保持安全。

以上种种，自己对号入座，是不是这么赔钱的。

赚钱是不容易的，赔钱却是很容易的。先回避风险，后洞察先机，两者缺一不可。

避免赔钱只是让你小亏，但要赚钱，仅仅回避风险是远远不够的。赚钱有赚钱的道。但这个道，不容易做到！比如第一步：小亏善输。你做得到吗！比如第二步：选对加仓。你选得对吗？

失败是很容易的，一着不慎，满盘皆输！但成功是无法复制的，天时地利人和缺一不可，因时因地而变化。用小亏控制风险，用稳赢来捕捉机会，这才是炒股的正道！

克服自己的人性弱点，老老实实地按照稳赢的步骤去做，经过专注练习、反复锤炼，自己反复修行，才能战胜自己的人性！

只选一个模式，你选了吗？贪多，就有点贪心，会误事。

选好的这个模式，你认真地、完全地、耐心地、细致地学会和了解全部的细节了吗？

盖章训练是不是实实在在地去做到了，真的是就这一招不急不躁，就这一招稳赢战法了吗？

做不到，那就是没学会；没学会，所以做不到。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在实战中磨炼，在沟通中升华，在反思中清静，在清静中智慧。

屡败屡战，败中求胜，而不是胜中求胜。当然，也不可能屡战屡胜，因为人性的恶习是阻碍我们成功的根本，炒股只是自己和自己的战争！战胜自己就是胜利。

受伤了的人，已经执着于自己的亏损累累，什么都听不进去了，最好有人给他把亏损补足。问题是，再给你资金，你的病根没有消除，还不是要亏掉的，那补不补，有什么意义呢。“假定自己上一步是完美地操作了”。如果你能幡然悔悟，那剩下的钱，还不是小钱变大钱，越赚越多！要转念，找方法，按照六步走：知识、专注、熟练、精准、果断、复利。

附录 6　行情在绝望中产生，在犹豫中发展，在欢乐中死亡

死，就是没有了生气。任何人都会死，任何股都会死！师傅说，你执着什么呢？！

股票怎么死？跌死，绝望死，欢乐死，不知不觉死，稀里糊涂死！

昨日一个大阳线，晚上做梦还在幻想再拉个大阳线，结果次日低开，就没戏了，这是欢乐死！落差太大，反应不过来，眼睁睁看着跌，碰到过这种情况吧。

该涨不涨理应看跌，如果无法跳出思维惯性，那么就等着跌死。等到一个大阴线出现的时候，就是绝望死，因为后悔已经来不及了，除了割肉，就是继续不确定地等待死。下跌趋势在犹豫中发展，在绝望中产生。何时绝望？等你绝望的时候就是那个时刻，所以，你永远不知道你何时绝望。这就是残酷的绝

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

望死！当然，你还可以选择不知不觉死或者稀里糊涂死！

明白了这个下跌过程，当你感到欢乐的时候就要百倍小心了，因为欢乐是最不长久的东西。当你犹豫的时候，说明你已经处于困境中，不要再不知不觉了，应开跌认定，坚决止损，防范风险。

事发初期，最容易了断；事发中期，需要勇气决断；事发后期，进退两难，多亏少亏的区别，这时不妨考虑机会成本。

正确的风险控制和资金管理，是资金长生不死的保证。但是这个世间，又有几个人真正懂得和做到了呢？

附录 7　连亏十年，成就世界九大顶尖交易员

一、马蒂·舒华兹

简介：

冠军交易员。起初交易的十年，经常亏损，长期处于濒临破产的边缘，1979 年之后成为一个顶尖的交易员。他一共参加过 10 次全美投资大赛中的四个月期交易竞赛项目，获得 9 次冠军，平均投资回报率为 210%，他赚到的钱几乎是其他参赛者的总和。

他认为，最重要的交易原则就是资金管理。

观点 1：

假如我错了，我得赶紧脱身，有道是留得青山在，不怕没柴烧。我必须保持实力，卷土重来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

观点 2：

无论你何时遭受挫折，心中都会很难受，大部分交易员在遭受重大亏损时，总希望立即扳回来，因此越做越大，想一举挽回劣势，可是，一旦你这么做，就等于注定你要失败。在我遭受那次打击之后，我会立即减量经营，我当时所做的事，并不是在于赚多少钱来弥补亏损，而是在于重拾自己对交易的信心。

观点 3：

任何人在从事交易时，都会经历一段持续获利的大好光景，例如我能连续获利 12 天，可是最后我一定会感到很疲累，因此我会在连续盈利或者重大获利之后立即减量经营。遭逢亏损的原因通常都是获利了结之后却不收手。

二、麦可·马可斯

简介：

天才交易员。1969 年至 1973 年期间，常常把自己的钱亏得精光，处于借钱、赔光、再借钱、再赔光的公式中。1973 年之后，开始走向成功的交易道路。1974 年 8 月进入商品公司担任交易员，公司给予 3 万美元作为交易基金，大约十年后，这笔基金收益率约为 2500 倍，扩大为 8000 万美元。

他认为，交易最为重要的一项就是有耐性。

观点 1：

我之所以会不断地亏钱并亏个精光，最主要的原因就是耐性不够，以致忽略交易原则，无法等到大势明朗就贸然进场。

观点 2：

今天符合获利原则的交易机会已经越来越少，因此你必须耐心等待，每当市场走势与我的预测完全相反时，我会说：原本希望趁这波行情大赚一笔，居然市场走势不如预期，我干脆退出。

观点 3：

你必须坚持手中的好牌，减少手中的坏牌，假如你不能坚持手中的好牌，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

又如何弥补坏牌所造成的损失？有许多相当不错的交易员，最后是把赚到的钱全数吐了出来，这是因为他们在赔钱时都不愿意停止交易，我在赔钱时我会对自己说："你不能再继续交易了，等待更明朗的行情吧。"而当你拿到好牌的时候，则要有耐性地拿着，否则你一定无法弥补拿到坏牌所输掉的钱。

三、汤姆·包得文

简介：

超级短线交易王。

他认为，交易中最为重要的就是耐性。

观点 1：

很多交易员最常犯的错误就是次数太频繁，他们不会慎选适当的交易时机。当他们看到市场波动时，就想进场交易，这无异于强迫自己从事交易，而不是居于主动的地位耐心地等待交易良机。

观点 2：

我们之所以能够获利，是因为我们在进场之前已经耐心地做了很多工作。很多人一旦获利之后，他们就会对交易掉以轻心，操作就开始频繁起来，接下来的几笔亏损会让他们无法应付以致导致庞大的亏损，甚至老本都亏回去。

四、布鲁斯·柯凡纳

简介：

纵横全球的外汇交易员。1978 年至 1988 年，平均年回报率为 87%，就是说当初你投资 2000 美元到他的基金，10 年时间你的投资可以成长到 200 万美元。

他认为，交易最重要的就是风险控制。

观点 1：

每当我进场时，总会预先设定停损点，这是唯一可以让我安心睡觉的办法。我总是避免把停损点设在市场行情可能轻易到达的价位，如果你分析正确，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场行情就决不可能回档到停损价位。如果行情到达停损点，那么就表示这笔交易犯了错误。

观点 2：

我最糟糕的一笔交易就是源于冲动。根据我的交易经验，从事交易最具有破坏力的错误就是过分冲动，任何人制订交易都应该根据既定的交易信号进行，千万不要因为一时冲动而仓促改变交易策略。因此，不要冲动是风险控制的第一码事。

观点 3：

我要强调，从事交易必须学会控制风险，你得做好最坏的打算，因此，你必须小量经营，把每笔交易的亏损控制在资金的 1%~2% 之间。

五、理查·丹尼斯

简介：

商品交易的传奇人物。于 20 世纪 60 年代末期进入商品交易行业，刚开始几年经常把钱亏光。1970 年之后，开始走向成功的道路，20 年中，他把 400 美元变成一笔约为 2 亿美元的财富。

他认为，交易最重要的就是平静。

观点 1：

我从事交易已经有二十多年，若非早学会了保持平静，我早就会被交易生涯中的大起大落给逼疯了。交易员就像拳手，市场随时都会给你施与一番痛击，你必须保持平静。当你亏损时，说明情况对你不利，别急，慢慢来，你必须把亏损降到最低，尽可能保护自己的资本，当你遭受重大损失时，你的情绪必定大受影响，你必须减量经营，隔一段时间再考虑下一笔交易。

观点 2：

无论我是大亏还是大赚，我都会保持心里平静，每天坚持分析每一笔交易，看看有没有违规的情况发生。对于好的交易，好好思考为什么会成功，对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

于不好的交易要自我检讨，找出症结所在。因此，你要想一直都做得很好，必须在平常就非常在意自己的每一笔交易。

观点 3：

几乎人人都可以列出我们所传授的 80% 的交易规则，可是他们无法叫人在市场不稳定的时候如何坚定这些规则，因此，平静地执行交易规则，应该可以让你把握到历史以外的大部分行情。

六、马可·威斯坦

简介：

常胜交易员。曾经做过房地产中介，后来才做交易员，刚刚开始 4 年多的时间，亏钱简直就像丢钱，一次次地亏光，一次次地重新存钱。经过 4 年多时间的失败经历，他开始走向成功的道路，一直保持极高比例的获利率，一个知情人士透露，曾经观看了他的 100 笔交易记录，其中只有几笔是亏损的。

他认为，交易最重要的就是时刻保持谨慎。

观点 1：

我为什么能够达到如此高比例的获利率？那是因为我害怕市场的诡谲多变，我发现成功的交易员通常都是畏惧市场的人，市场交易的恐惧心理，让我必须慎选进场时机。大部分人都不会等到市况明朗后才进场，他们总是在黑夜中进入森林，而我总是等到天亮才进去。我不会在行情发动之前去预测其变动的方向，我总是让市场变动来告诉我行情变动的方向。选择与等待万无一失的机会才发动进攻，否则我只有放弃，这是我最重要的交易原则。

观点 2：

不要被获利的喜悦冲昏了头脑，要知道，天下最难的就是如何持续获利，一旦赚到钱，你就会希望继续赚到更多的钱，这样一来，你就会忘记风险，你就不会怀疑自己既定交易原则的正确性，这就是导致自我毁灭的原因。因此，你必须时刻保持谨慎，亏钱了要十分谨慎，赚钱了要更加谨慎。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

观点 3：

交易策略要具有弹性，以反应市场的变化，才能显示出你高度谨慎的作战方式。大部分交易员最常犯的错误，就是交易策略总是一成不变，他们常常会说："×××，怎么市场与我所想的完全不同？"为什么要相同呢？生活不总是充满未知数吗？当你的重要停损点被行情破掉的时候，极大可能是遇到震荡行情了或者转变趋势了，这时候你又怎么能继续这个趋势的操作呢？因此，这时你必须非常谨慎等待事情变得更加明朗，而不是贸然地继续操作。

七、保罗·都德·琼斯

简介：

具有攻击性的操作艺术家。1984 年 9 月，琼斯以 150 万美元创立了都德期货基金，到了 1988 年 10 月，该基金已经成长到 3.3 亿美元。他具有双重的个性，在社交场合相当随和，是一位平易近人、谦谦有礼的绅士；在操盘时，下达命令仿佛是一位凶悍残暴的长官。

他认为，交易最为重要的就是自我约束和资金管理。

观点 1：

在我一次性地亏了自己 70% 的资金时，我就决定要学会自我约束和资金管理。在操作的时候，我会尽量放松心情，假如持有部位对我不利，我就出场，对我有利，我就持长。我现在的心理是如何减少亏损，而不是如何多赚钱。因此，当你操盘情况不佳时，减量经营或者停止经营，当操盘进入佳境时，增量经营，千万不要在你无法控制的情况下贸然进场交易。

观点 2：

每当我做一笔交易时，我总会提心吊胆，因为我知道干这一行，成功来得快，去得也快，每次遭受打击，总是在我扬扬自得的时候。任何事物毁坏的速度远大于当初建造其所花的时间，有些事物要花十年时间才能建造起来，然而

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一天就可以将其完全毁灭。因此，无论什么时候，我都会严格地进行自我约束。

观点 3：

我最大的缺点就是过于乐观，因此我现在操作时从没有想过每笔交易能为我赚多少钱，而是时刻想着可能遭受的亏损，时刻注意保护自己已经拥有的东西。

八、艾迪·塞柯塔

简介：

天才交易员。塞柯塔利用电脑交易系统为客户和自己操作，在 1972 年至 1988 年期间，所获得的投资回报率几乎让人难以置信，例如他的一位客户投资了 5000 美元，到了 1988 年，资金增长为 1250 万美元。

他认为，交易最重要的就是肯于改变自己，否则你永远无法成功。

观点 1：

我认为交易与心理其实是一体的两面，金融市场是一个试探个人心理障碍的好地方。发生在自己身上的事，必定是自己心态的反应。失败的交易员很难改头换面为一名成功的交易员，因为他们根本不会想去改变自己。每位输家的内心深处其实都蕴藏着求输的潜意识，因此，即使获得成功，也会不自觉地破坏胜利的果实。每个人都能在市场上如愿以偿。

观点 2：

交易的时候要根据人性的缺陷主动去做好自己，例如我在操作手气不顺的时候，面对亏损，我会不断地减量经营，甚至停止操作，而不是情绪化增加交易，希望挽回颓势，因为这样一定会损失惨重，简直是自作孽，不可活。

观点 3：

绝大多数人交易的时候都有一种好赌的心理，喜欢重仓位杀进杀出。因此，你一定要在这方面改变自己，古往今来，重仓操作的家伙没有一个是不完蛋的，你必须把自己的每一笔亏损控制在 5% 以内，当然，2% 以内是最好的。根

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

据图表交易犹如冲浪，你不必知道波浪起落的原因，你只要能感觉到波浪涌起的节奏及掌握冲浪的时机，就可以成为一个冲浪高手。

九、赖瑞·海特

简介：

海特成立了明德投资管理公司，根据统计，该公司的年投资回报率总是介于 13% 至 60% 之间。1981 年 4 月份时，该公司的资金只有 200 万美元，而到 2005 年，已经成长到 8 亿美元。该公司最大的特色不在获取最大的投资回报率，而是透过严格的风险控制维持投资回报率的持续稳定增长。

他认为，交易最重要的就是遵循交易系统和风险控制。

观点 1：

有些人在赔钱的时候会更改交易系统，而有的人根本不相信交易系统，怀疑交易系统发出的指令，以致经常凭借自己的喜好在市场出入，而我总是遵循交易系统，我从事交易不是为了刺激，而是为了求得胜利，这样的交易也许相当无聊，但却相当有效。当我和其他交易员聚会的时候，在他们谈论自己惊心动魄的交易经验时，我总是沉默不语，因为对我而言，每笔交易都一样。

观点 2：

明德公司的第一条交易原则就是绝对跟着趋势走，而且要完全信任交易系统，任何人都不得擅自违反交易系统发出的指令。正因为如此，公司从来就没有失败的交易。其实交易分为四种：成功的交易、失败的交易、赚钱的交易、赔钱的交易。赔钱的交易并不一定是失败的交易，而违背或者不遵从系统交易指令的交易就一定是失败的交易。

观点 3：

明德公司的第二条交易原则就是把风险控制到最低，每一笔交易的亏损一定要控制在 1% 左右。这是一件非常重要的事。你必须了解，你每笔交易的风

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

险越高，就越难控制交易的成绩。只要你能够控制风险，追随市场大势，就一定会赚钱。通常交易系统获利率在 40% 至 50% 就是不错的，但是在市场不好的时候，即使是连续失败，导致的损失最多不会超过 10%，这就是控制风险的好处。

没有长期失败的积累，不可能走向长期的成功。
庆幸吧少年，你已经连续亏了多少年了？

附录 8：孢子理论（成为赢家的唯一方式）

操作者对股票来说相当于神看着众生，你可以决定他的死，但无法自主他的生。

——明月师兄

维奥莱塔放下电话就下楼找报纸去了。她买了五六种报纸，然后挨个查找有关金融培训方面的广告。她把这些广告的地址和电话记下来，挨个打过去。当维奥莱塔把所有的电话都打完后，她迷惑了，因为几乎每家培训中心对她的问询都异常热情，介绍都很详尽，并且都信誓旦旦地说他们完全能让学员在最短时间里获得进入这个领域并且制胜的法宝，似乎赚钱就是指日可待的，如探囊取物一般容易。但只有一家除外，这家培训机构的广告在报纸的一个很小的角落，而且不是什么中心，从广告看似乎是某个个人的招生行为。维奥莱塔打电话过去的时候对方是一个声音粗重的老年男人，从他不是很连贯的语句中可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以听出他似乎刚刚睡醒。

“你是想成为期货专家，还是想成为赢家？”对方劈头就问维奥莱塔。

维奥莱塔没明白对方的意思，于是问：“这两者有区别吗？”

“当然有！区别就在于前一个是羊，而后一个是狼。”

“不懂！我还是不明白。”

“假如你是想在这个行当混口饭吃，成为一名年薪20万的专业人士，那么就做前者。而如果你不是为了找工作，不想挣踢不倒的钱那么就是后者。”

“什么叫踢不倒的钱？”

“就是说那种不稳定的钱，今天可能有，明天或许就没有。也就是说这钱不是薪水或者佣金，而完全是靠冒险和赌博而得来的钱。”

“哦！是这个意思。”维奥莱塔这次明白了对方话中的含义了。她想了想，感觉这个人是一种另类的、完全不同于其他那些培训中心的人的口气。她喜欢这种口气，“蓝点”（某公司）教会她一种能力，就是对异类的嗅觉。

“你现在有多少学生？”维奥莱塔问。

“一个也没有！”

维奥莱塔听了对方这话倒吸一口凉气，她惊讶对方的坦诚相告。

“你真没一个学生吗？”

“是的！”

“那你能介绍某个你曾培训过的学生，让我了解一下你的能力吗？”

“没有，我从来没招到过一个学生。”

“哦！这样——”维奥莱塔开始对这个人的能力打了个大大的折扣，“我能冒昧地问一句，你在期货市场做得成功吗？”

“我是个失败者！”

“既然如此，你如何能让我信服你能让我学到真本领呢？”

“这个我不保证！”

“哦！是这样，那我还是考虑一下吧！”

“好吧！你考虑吧，拜拜！”说完对方就挂断了电话。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

维奥莱塔放下电话后继续给其他中心拨电话，但却都没有这个人那么让她心神不定。他太直白了，维奥莱塔心里想，他完全不是一个生意人的样子来诱惑我，让我去他那里学习。维奥莱塔在这个人的电话上画了个圈，然后点燃一支烟又开始在房间里踱步。

“如何选择？”维奥莱塔问自己，“是按照常规去那些大中心去学习呢，还是冒险去一个从来不曾带过学生，而且是个失败者的那里去学习。这真是一个很难决定的事情。”

整个晚上维奥莱塔都在思索。最后她决定先去大中心看一看，了解了情况后再做决定。

第二天，维奥莱塔按照地址去了三家大的培训中心。她在那里受到热情的接待，同时收到了很多宣传小册子。维奥莱塔回到家后把这些小册子研究了一番，她确定了一家，然后心满意足。她认为自己已经把问题解决了，于是开始动手做晚餐。她吃完饭后看了一会儿电视。可逐渐地又被另一个声音呼唤，那声音在她脑子里不断萦绕，好像总是在督促她去回忆昨天那个与她通电话的人说的话似的。

“难道我的选择是错的吗？”维奥莱塔问自己，“我是否应该用一种非常规的方式来看待事物呢？”

维奥莱塔很烦恼，她一方面被那人捉摸不定的回答所吸引，另一方面又被强大的世俗的惯性所拉扯。她犹豫了很久后决定再打个电话给那个人。

“又是你！”对方听到她的电话后懒洋洋地说。

“是！我说实话吧，我现在拿不定主意是否该跟随你还是按照正常人的逻辑去听那些正规中心的课。”维奥莱塔说。

“如果我是你的话，我就去正规中心听课。”

“为什么？难道你就一点不想给我信心来成为你的学生吗？”

“我相信命运，我不会刻意去做别人本不愿意或者不是心甘情愿做的事情。”

“假如……”维奥莱塔喘口气说，“假如我做你的学生，你将如何安排对我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的授课呢？”

“这我没想好！”

“哦！你难道就没有一个授课大纲或者讲稿什么的？”

“坦诚地说，我没有。”

“那么，你将以什么方式给我讲课呢？”

“这个我说不清。”

维奥莱塔眉头越皱越紧，她简直无法相信这个人在报上登广告的目的到底是不是为了招学生挣钱。

“你的授课费是多少？”

“我不知道，你随便给吧。”

“这样！我坦白地说，我现在只有 700 美元，我必须用这些钱在纽约坚持三个星期。”

“哦！看来你是个交不起学费的学生。”

“你的意思是说，即便我要去也无法付得起你的授课费？”

“我想是这样。”

“假如我帮你做家务什么的，你能答应用这种方式交换吗？”

“做家务？”对方沉默了片刻，“我似乎还没奢侈到请钟点工的地步，但也不是不能接受。你能做什么？”

“我可以为你打扫房间，为你做午餐或者晚餐。”

“我冒昧地问你一句，你有工作吗？”对方突然向维奥莱塔提了个令她意外的问题。

“没有！”维奥莱塔迅速地回答。

“你收入从哪来？你如何支付在纽约的开支？”

“父母每月给我 1000 美元。”

“哦！是这样……好吧！反正我看样子也招不到学生，与其就此作罢还不如收你这个免费的学生。但我每星期只能有三天时间给你讲课，而且只能是晚上。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“为什么？白天不行吗？”

“白天我有其他的事情做。”

“这样！”维奥莱塔想了想，然后用咨询的口气问：“你真如你说的那样在期货这行当很失败吗？”

“是的，千真万确。”

“如果是这样的话，我就很怀疑你是否能让我有所收获。”

“这个你请自便，我不强求你来听我讲课。”

“你叫什么？”

“杰西·克罗尔。”

“我叫维奥莱塔·蒙蒂利亚。”

“哦！你好，蒙蒂利亚小姐。如果你不介意的话我要睡觉了。”对方打着呵欠用冷淡的口气说。

“哦！那好吧！再见！”维奥莱塔放下电话，凝神静气想了一阵，她逆反心理越来越重，尤其是对方对她这种冷淡态度更加加重了她的逆反心理。假如对方很热情，那也许会让维奥莱塔立刻打消去拜师学艺的念头，可就因为对方这么冷淡傲慢反而让维奥莱塔有一种冲动。

她又把电话拿起来打了过去。

“请问你明天晚上在家吗？”维奥莱塔问。

“在！”

“我如何找你呢？你的地址是哪里？”

“皇后区某街某号。”

维奥莱塔用笔把地址记下来。她放下电话后看着地址想了想，然后摇摇头。心里想，皇后区，这个人一定住在贫民窟里。维奥莱塔越来越觉得自己热衷于拜这个人为师有点荒唐。

第二天早晨，维奥莱塔又去了另外几家培训中心。之后她在街上早早吃了晚饭，坐地铁前往皇后区。皇后区是纽约穷人住的地方，黑人和有色人种很多，而且治安非常不好。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

维奥莱塔找这个人的住宅花了一番心思。在天还没黑以前终于找到了那所住宅。这是一个只有五层高的老公寓楼，墙壁都已经残破斑驳。门前大街上到处是垃圾和被偷掉轮子的汽车残骸。维奥莱塔推开公寓楼门，上了三楼。她巡视了一遍，找到要找的房间，然后按动门铃。一阵儿，她听到里面有人缓慢走动的声音，接着门被打开。在门口出现一个乱蓬蓬花白头发、脸上到处都是皱纹的老头。

“是克罗尔先生吗？”维奥莱塔问。

老头上下打量了一下维奥莱塔，然后点点头，他把门开大，让维奥莱塔进来。

“你随便坐吧！”克罗尔先生此时还穿着睡袍，似乎刚起来。

维奥莱塔在客厅一个破旧的沙发上坐下来，环顾四周。她此时有点后悔了，对自己做出这种鲁莽的决定后悔了。

“东西都在冰箱里，晚饭按照你的心思去做吧！我还要去躺一会儿。你做好了叫我。”克罗尔先生吩咐完立刻进了卧室。

维奥莱塔先是听到克罗尔先生上床的声音，之后没多久就是老头的呼噜声了。

“不可思议。”维奥莱塔心里想，“这是个什么人？连最起码的一点对客人的礼貌都没有，而且还不怕我是个贼。唉，也许他根本就没把我当学生，而是他不花钱雇来的用人。”维奥莱塔有点无可奈何。她把包放在沙发上，走到厨房，打开冰箱。冰箱里东西塞得满满的，看来老头很少出门，一次的采购就足以应付两个星期的生活了。

维奥莱塔卷起袖子，按照最快的速度、最简单的方式做了一顿晚餐。她耐着性子干完，她觉得既然来了不见识一下克罗尔先生的本事就离开太失败了。

晚餐做好后，维奥莱塔敲卧室的门喊克罗尔先生起来。过了一阵子，老头揉着惺忪的睡眼出来。这次他没有再穿睡衣，而是换了裤子和衬衣。老头坐到餐桌前，示意维奥莱塔也和他一起享用。维奥莱塔摇摇头，说：“我来之间吃过晚饭了。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“哦！”克罗尔先生点点头，然后一个人吃了起来。他一直默默地吃着，并不理会一旁坐着的维奥莱塔，似乎维奥莱塔不存在一样。老头对维奥莱塔的晚餐做得如此简单并不在意，他似乎对生活的要求并不高。

克罗尔先生花了半个小时结束了晚餐，之后餐具被维奥莱塔收到厨房里。维奥莱塔懒得去再理会那些餐具，她洗了手走了出来，此时克罗尔先生已经回到客厅。他点了支雪茄，呛人的烟雾在客厅里飘散开来。

“坐吧！”克罗尔先生见维奥莱塔来到客厅，于是示意维奥莱塔坐在沙发上。

维奥莱塔坐下来，然后盯着克罗尔先生，她在等对面这个老头给她的第一堂课。

老头望着天花板，嘴里的雪茄抽个不停。两个人谁都不说话，空气中飘荡着寂静。过了大约有五六分钟，克罗尔先生终于开口了。

“在我开始教授你这种魔鬼的技能以前，你必须了解到以下一些事情。”克罗尔先生语音缓慢地说，“在整个人类历史中，最复杂、最不可预测的事物就是期货趋势。任何一门职业都比不上这个行当来得疯狂……”克罗尔先生盯着一面墙，那目光似乎延伸到无穷远处。

“我这里不会给你讲期货到底是什么，它做什么用，它是如何产生和发展的这些没用的东西。我要告诉你的是你应该永远不会从其他人嘴里听到，也许是你一辈子都不可能领悟到的东西。”克罗尔先生抽了口烟，停顿了片刻，继续说：“期货，它就像一种有生命形态，像生物孢子一样细微而又有活力的东西。人和它的关系就如同你用显微镜看载玻片上的溶剂一样，你是在用一个高级的世界的目光来看待低级世界。那些低级世界的生命在你眼里就像是一个被与外界隔离的花园，你似乎能看清它们的一切活动。”克罗尔先生此时像是给自己说话，而不远处沙发上的维奥莱塔则像不存在一样。

维奥莱塔静静地听着，当克罗尔先生开始专注于自己的独白后，维奥莱塔就被对方类似神话般的叙述所吸引，她不再去想其他事情了，来时的烦躁情绪消失无踪了。

“这个世界上只有一种东西是永恒不变的，那就是死亡。”克罗尔先生说，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“任何一个生命都逃脱不了，而那些有魔力的孢子也一样逃脱不了。作为一个观察者一定要清醒地知道那些孢子是另一个世界的生命，是脱离开观察者生命的自由存在。所以观察者只能去认识和发现它，却无法干预和左右这些孢子。也就是说，人永远不能左右那些孢子的活动。当我刚开始步入这个领域的时候，当我最开始作为观察者认识这些孢子的时候，我自信地认为自己能左右大局。但经过与这些孢子 40 年的交锋后，我才明白我左右不了它们。我永远只能是个观察者，而不是个控制者。”

克罗尔先生喘了口气，低下头冥想了一阵，然后继续说：“你可能对我这种叙述感觉费解，从而理不出头绪。实际上我的叙述是一种自我意识的表露，很多时候需要你去把握我思想中的火花，那些真知灼见。有些东西我是叙述不准确的，需要你有智慧去破解它。现在我们继续谈孢子吧……”

“一个观察者必须了解自己和孢子之间的相互地位，决不要去试图做控制者，永远把自己当作观察者。在这个过程中有三点原则需要注意：第一，孢子是有生命的，是活的。它是能够躲避，并具有能力随着环境的改变和时间的推移而变态的。也就是说孢子不具有稳定的形态，对孢子过去的认识不能预测将来。当观察者了解到孢子的新形态后，孢子同样也了解到它被观察者所认识，于是变异就发生了。孢子一定会趋向于向观察者未知的方向去变异。它具有足够的智慧防止观察者捕捉到它的变态规律。所以，对孢子的第一个认识就是它的永恒变异性。第二，孢子的不可捕捉性。这是什么意思呢？它的意思通俗地讲就是不可掌控性。观察者不能单独把一个孢子从众多孢子中分离出来，当你把一个孢子从群体分离开后，你会发现其他所有的孢子也都消失了。也就是说，孢子的群体和个体是统一的。孢子无所谓单个，也无所谓多个，孢子是一种既存在又虚无的生命。第三，孢子的单纯性。孢子就是孢子，它不代表任何事物，任何事物也不代表它。孢子单纯到只遵循一种规律，除这个规律外任何的表象都是虚假的镜像。也就是说孢子反映的是整个世界的本原。不要用复杂的理论去表述孢子，越精细的表述越背离孢子的本质。”

克罗尔先生不去管维奥莱塔这个虽然天资聪颖但却知识量并不多的女孩是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

否能听懂，他继续用几乎魔怪般的语言讲课。这种场景假如被一个不了解真相的人看到，真会以为是在做某种宗教传道。

“能告诉我孢子遵循的规律是什么吗？”维奥莱塔轻声问。

克罗尔先生转过脸，定定地看着维奥莱塔，片刻，问：“你知道期货市场有名的汉克·卡费罗、贝托·斯坦、迈克·豪斯吗？”

维奥莱塔摇摇头。

“汉克·卡费罗是美国证券史上最有名的资深分析师，曾创下连续22个月盈利不亏损的纪录；贝托·斯坦曾是华尔街创下一单赚取10亿美金的人；而迈克·豪斯则7年雄踞华尔街富豪榜第一。”

“哦！”维奥莱塔点点头。

“但你知道他们的结局吗？”

维奥莱塔又摇摇头。

“汉克·卡费罗死时身上只有5美元；贝托·斯坦被几百名愤怒的客户控告诈骗而入狱10年，出来时一文不名；而迈克·豪斯更惨，他在45岁就破产自杀了。”

“为什么会这样？”

“原因很简单，他们都有一个共同的特点，就是操作成功的概率总是远远高于众人，但奇怪的是他们99次成功积累的金钱却没能经受住1次失败打击造成的损失。”

“为什么会这样？”

“你要问为什么？道理很简单，因为他们试图去控制孢子。他们都认为自己能找到一条一劳永逸的预测孢子变异的方案。有时间的话你可以去看看汉克·卡费罗曾经写过的一本有关期货理论的书籍，叫《期货市场黄金技术分析》，书很有名，至今都是期货界人士的必读书。到现在为止很多期货精英依然推崇那种最终只能是失败而决不会成功的东西。”

“你的意思是说，他们这些人的失败是源于他们的理论，是这样吗？”

“对！当他们把经验上升到理论的时候，失败就注定了。我曾说过，孢子

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是一种智能生命，它具有向观察者未知的方向变异的趋势，而且它总是向观察者未知的方向变异。当它意识到观察者看透了它的真相后，它一定会发生变异，从而让观察者总结的理论失败。”

“你的意思是说，如果观察者不把经验上升到理论，那么孢子就不会发生变异，对吗？”

“你说得对！当观察者不试图用规律去解释孢子的时候，那么孢子同样也无法预知自己被观察者认识。也就是说，‘道’在不长高的同时，‘魔’也不会长高；但是‘道’如果试图要超过‘魔’的时候，‘魔’必然要长高。”

“该如何应对这种状况呢？如果‘道’不能战胜‘魔’，那么如何在这个游戏中成为赢家呢？”

“是啊！如果‘道’不能战胜‘魔’，如何成为赢家呢？你问了一个很好的问题，本质的问题。要我说任何一个从事这个职业的人都有一件事是一致的，你知道是什么吗？”

“什么？”

“贪婪！”

“贪婪？这个我想是人的本性。”

“对！是人的本性。就是因为这是人的本性，所以人总是想试图用战胜‘魔’的方式来成为赢家。但实际上成为赢家的简单、有效和唯一的方式只有一种。”

“是什么？”

“失败！”

“不明白！”

“道理很简单，‘魔’不可战胜，但却可以战而失败。要想成为赢家就要从失败中找，而不是从胜利中找。”

“我还是不明白。”

“你读过历史吗？”

“读过，很少！”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“你应该知道，历史中很多例证都能证明胜利者往往会很快丧命，而失败者却最终成为赢家。”

“这为什么？”

“因为失败者会选择变异，而胜利者却仰仗胜利而拒绝改变。这就是本质原因。”

“变异因失败而产生，而非胜利而产生。是这个意思吗？”维奥莱塔问。

“是！就是这个意思。大到民族、国家，小到单细胞的生命都是如此。”

“有因失败而最终成不了赢家的吗？”

“当然有，但从概率上来说，赢家一定只能从失败者中诞生而非胜利者。”

“那么，这种观点如何运用到期货上呢？”

“只要你用最简单的方式去运作就行了。”

“最简单的运作是什么呢？”

“就是用众多小的失败来赢得大的胜利。”

“不明白！”

“我来告诉你吧！这个道理就是用小损失积攒大胜利，用 99 次损失 100 美元的方式来换取 1 次盈利 10000 美元的运作。”

“这样，那我操作 100 次才赚了 100 美元呀！”

“是啊！看起来 100 美元很少，但你要知道当你用 99 次失败来换取 1 次成功的时候，你几乎是不可超越的。这种方式可以永远持续，直到你成为最终的赢家。当然 100 次仅仅是一个比喻，在实际中这个数字是不定的，不要拘泥于我表述的形式。”

“我能问个问题吗？”维奥莱塔问。

“问吧！随便问。”

“你说过你不是个赢家。既然你知道赢家秘诀，为什么不是赢家呢？”

“是！我为什么不是呢？原因就在于我的性格中总想走捷径，不愿意用那么多次失败来换取最后的胜利。我曾坚持过两年，我一直是小赔积攒大胜，可当我每一次大胜利后，我总是想快速地度过小赔难熬的阶段，后来在我赚了很

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多钱后，我就天真地以为不通过这种笨拙的方式而用那些眼花缭乱的分析图表也可以达到目的，其结果是我把以前所有的辛劳全部葬送掉了。”

“我想问你个问题，假如你现在有 100 万美元，你会成为赢家吗？”

“我想我不可能了，我老了。我不想再去做这种无聊的游戏了。”

“那么，假如我有 100 万美元，你可以指导我如何做吗？”

“我想我也不可能。”

“为什么？”

“因为贪婪和欲望，这两个东西会让我送命。”

“哦！明白了。但你作为我的老师是可以的，对吗？”

“是！”

维奥莱塔把克罗尔先生的话在内心又重新思考了一遍，感觉克罗尔先生的话的确值得她回去好好研究一番。一个令她疑惑的问题浮现在脑海里，她问：“克罗尔先生，你为什么在电话里回答我咨询时并不热情，似乎并不在乎我做你的学生？”

“我并不缺钱，其实我还有一点存款，足够我养老的。我招学生仅仅是想知道世界上是否还有人能忍受我这个老头子的偏执和傲慢。”

“哦！这样，我就是那个能忍受你偏执和傲慢的学生，对吗？”

“是啊！能选择我而不去选择那些有名的培训中心的人一定在思维方式上与众不同，这是做我学生的首要条件。”

词典：

我认为，这个理论起码描述了市场的基本面貌是怎么样的。

关于操作，和幽灵所说的相同，这是一个善输者的游戏，只有承认亏损才能获得盈利。亏损和盈利是同一个硬币的两面，要玩这个游戏，就要同时接受这两面。因此，如何处理亏损是交易的真谛。由此说来，交易者的目标不在于抓到黑马，而在于抓到黑熊的时候怎么尽快摆脱。如何摆脱亏损应该是交易计划的重中之重。处理亏损单子之后，就是处理盈利单子，其实这个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

做法是一样的，相差可能只有心理状态的区别。

总结：

第一，股市观点：

（1）股市是永远变化的。

（2）股市的变化是不可掌控的。

（3）股市就是股市，它不代表任何事物，任何事物也不代表它。越复杂的理论，越背离股市的本质。

（4）任何理论对市场的描述都只是符合市场运行的一部分，并不比经验重要。胜利者会很快失败，而失败者却最终成为赢家。因为失败者会选择变异，而胜利者却仰仗胜利而拒绝改变。贪婪和欲望会让人失败。

（5）在股市里要有操作流程，或者说操作系统、操作原则。

第二，操作原则：

（1）在市场没有明确的趋势下不宜参与操作。

（2）完全符合道氏理论的描述，在次级调整波的适当位置建立头寸，不追逐强势走势。

（3）赚能把握的那一部分钱。

（4）方向正确时耐心守候，扩大胜利果实，但用金字塔方式逐渐递减持有数量。

（5）迅速逃避，一旦超过止损位则立刻出局。

众所周知，掷硬币正反面出现的概率为 50%，在掷硬币游戏中，如果前几次大多数出现正面，那么很多人会相信下一次投掷很可能出现反面。这就是赌客谬误，也是很多赌客信心大增的原因。

赌客谬误的产生，是因为人们错误地诠释了“大数法则”的平均律。投资者倾向于认为大数法则适用于大样本的同时也适用于小样本。

赌博是随机事件。一枚硬币，连出三把都是正面，那么下一把出反面的概率仍然不会大于 50%。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从理论上讲，硬币也好，骰子也好，既没有记忆，也没有良心，概率法则支配一切。

随便到一家合法的赌场，就能看到这种赌客“猜反正”的现象：

▲ 连输几次就该赢了；

▲ 连出几次红就感觉该出黑了；

▲ 连出几次庄就以为该出闲了；

▲ 连出几张小牌肯定该出大牌了。

这是很多赌客感觉能战胜庄家的理论依据，甚至很多有学问的赌徒写的“赌经”都明显带有这种错误。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一些感谢

感恩国泰民安。感恩释法藏师父和智胜师父，开启我的慧命。感恩我的爷爷关宝仁、奶奶祝淑贞，有生之年遗憾没有让你们享到贤孙的福，想必你们在另一个世界能收到我的孝敬。感恩我的父亲关君诚、母亲徐莉芳给了我生命和偏爱。感恩我的岳父胡茂江、岳母顾爱娣给了我坚持人性中善良有好报的信念。感恩我的妻子胡萍和女儿匀匀给了我圆满的人生和后顾无忧。感谢首届中国证券投资锦标赛冠军、上证联董事长、长信投资总裁陶永根先生作序。感恩我的 3 位合作伙伴国光、爱民、张勇，十几年如一日的支持扶助、不离不弃。感恩我人生中最好的朋友范争芳在我最困难时物质和精神上的资助。感恩我每一个曾经、现在和未来的客户们的支持，帮助你们在股市中一招稳赢是我一生的追求。感恩昌朋汇的股东们。最后特别感恩：北京新经典文化公司经理陈李平先生、北京读书人文化艺术有限公司邓景异先生和四川文艺出版社的朋友的抬爱，本书得以出版。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

读书人 winshare文轩

在高风险的证券市场上摸爬滚打，投资策略从一定意义上说：既是攻击之矛，又是防守之盾。毋庸置疑，投资策略在一定程度上决定着你的投资成败。但是，再好的策略如果没有正确的心法去执行，也不可能获得成功。我们经常看到，同样的方法，有些人赚钱，有些人却赔钱，所以有问题的不是方法，而是人心。

本书作者通过20余年的投资实践，通过探索价、量、时、筹和波浪理论之间的关系，总结出了一招稳赢的“三浪3”战法。更可贵的是，他还结合自己多年的禅修体验，创造出了一套切实可行的投资心法训练体系，可以使投资者在残酷而复杂的投资市场中变得睿智和自信，可以在瞬息万变的各种环境下把握先机，从容应对。

总之，正确的理念+正确的投资策略+严格的纪律＝利润，这就是本书教你的致富之道。

——上证联董事长 陶永根

如果你不懂股市，却自认为应该了解；如果你打算通过股市来创业；如果你苦于没有一套一招稳赢的炒股策略；如果你觉得心态已经被股票的涨跌搞乱了；那么，本书就是专门为你准备的。

★通俗易懂，没有复杂的技术指标，只有简单的图形工具，一目了然，非常直接。

★实用性强，手把手教您如何走上炒股创业之路，如何在这条路上磨砺自己，克服诱惑，躲避风险。按照本书的训练方法，您成为股神的希望非常大。

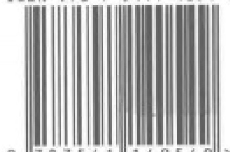
★标本兼治，炒股不光是为了赚钱，还为了得到幸福与快乐，本书将炒股六步与禅修六度结合起来，让您在专注创富的同时，还能得到一份难得的人生体悟。

上架建议：股票·投资理财



股道禅修

手机扫一扫可看到股道禅修的训练实况



定价：32.00元